Beat1

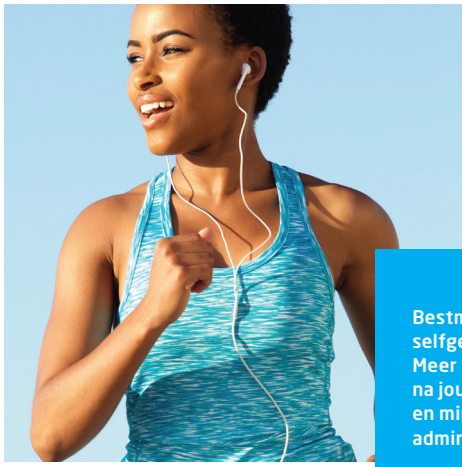
Voordele gids 2018

bestMed

persoonlik joune

Beat1

BEAT1-OPSIE	HOSPITAALPLAN
Aanbeveel vir?	Jy is 'n jong, ambisieuse persoon wat graag gesond en fiks bly, maar sal hou van die gemak van die wete dat jy uitgebreide hospitaaldekking het. Pas jou dinamiese leefstyl soos 'n handskoen.
Bydraes (Netwerk-keuse beskikbaar)	R1 363 – Hooflid (Standaard-opsie) R1 058 – Volwasse-afhanklike (Standaard-opsie) R1 226 - Hooflid (Netwerk-opsie) R953 - Volwasse-afhanklike (Netwerk-opsie)
Spaarrekening/ Dag-tot-dag-voordele	Slegs binne-hospitaaldekking.
Waardevoordele	Voorkomendesorg-voordele. Voorbehoedingvoordele. Wondversorgingsvoordeel. Internasionale reisvoordeel.
Oor-die-toonbank medisyne	Nie beskikbaar.
Nie geskik vir jou nie?	Ouer mense en gesinne wat groter dekking vir dag-tot-dag-uitgawes en sekere siektetoestande vereis. Die Pace-reeks sal hulle beter pas.



Bestmed is selfgeadministreer. Meer geld gaan na jou voordele en minder aan administrasie.

Hoe word voordele betaal?

Op die Beat1-opsie word binne-hospitaalvoordele uit die Skemarisiko betaal en buite-hospitaaldienste is vir die lid se eie rekening. Sommige voorkomendesorgdienste is beskikbaar uit die Skemarisikovoordele.

Netwerk-opsie

- Beat1, -2 en -3 bied 'n doeltreffendheidsafslag-opsie (die Netwerk-opsie) aan.
- Die Netwerk-opsie bied 'n lys van aangewese hospitale en deur van hulle gebruik te maak, kan jy op jou maandelikse bydrae bespaar.
- Die Nie-netwerk-opsie gee jou toegang tot enige hospitaal van jou keuse. Dit is die standaard-opsie.
- Raadpleeg asseblief die bydraetabel.

Binne-hospitaalvoordele

Let wel:

- Alle binne-hospitaalvoordele hieronder gelys, benodig voorafmagtiging. Kontak asseblief 080 022 0106 vir 'n magtigingsnommer.
- Kliniese befondsingsprotokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diens-verskaffers (ADV's) en befondsingsriglyne mag van toepassing wees.
- Sou 'n lid vrywillig kies om nie gebruik te maak van 'n hospitaal wat deel van die netwerk vir die Beat-netwerkvoordeelopsie vorm nie, sal 'n maksi-mum bybetaling van R10 000 betaalbaar wees vir die vrywillige gebruik van 'n nie-aangewese diensverskaffer.

MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
Akkommodasie (hospitaalverblyf) en teaterfooie	100% Skematarief. ADV-spesialisnetwerk van toepassing indien die netwerk-opsie gekies word.
Ontslagmedikasie	100% Skematarief. Beperk tot 7 dae se medisyne.
Behandeling in geestesgesondheidsklinieke	100% Skematarief. Beperk tot 21 dae per begunstigde.
Behandeling vir chemiese en middelemisbruik	100% Skematarief. Beperk tot 21 dae of R27 200 per begunstigde. Onderhewig aan netwerkfasiliteite.
Konsultasies en prosedures	100% Skematarief. ADV-spesialisnetwerk is van toepassing indien die netwerk-opsie gekies word.

MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
Chirurgiese prosedures en narkose	100% Skematarief.
Orgaanoorplantings	100% Skematarief. (Slegs VMV's).
Groot (major) mediese maksillo-fasiale chirurgie beperk tot sekere toestande	Slegs VMV's by ADV-daghospitale.
Tandheelkunde en mondchirurgie	Slegs VMV's by ADV-daghospitale.
Prostese (Onderhewig aan voorkeurverskaffer, anders geld limiete en bybetalings)	100% Skematarief. Beperk tot R66 400 per gesin.
Prostese - Intern Let wel: Sublimiete onderhewig aan prosteselimiet. *Funksioneel: Items wat gebruik word vir die behandeling of ondersteuning van 'n liggaamsfunksie.	Sublimiete per begunstigde: • *Funksioneel R11 880. • Pasaangeër (dubbelkamer) R36 200. • Vaskulêr R26 500. • Endovaskulêr en katetergegronde basisprosedures – geen voordeel. • Spinaal R26 500. • Kunsmatige kussing – geen voordeel. • Middelvrystellende stent – geen voordeel. • Maas R9 300. • Ginekologie/Urologie R7 600. • Lensinplantings R5 800 per lens.
Prostese - Ekstern	Geen voordeel.
Uitsluitings (Prosteselimiet is onderhewig aan voorkeurverskaffer, anders geld limiete en bybetalings)	Gewrig vervangingchirurgie (met uitsondering van VMV's). VMV's onderhewig aan prosteselimiete: • Heupvervanging en ander groot gewrigte R27 900 • Knievervanging R34 400 • Kleiner gewrigte R10 700
Ortopediese en mediese toestelle	100% Skematarief.
Patologie	100% Skematarief.
Diagnostiese beelding	100% Skematarief.
Gespesialiseerde diagnostiese beelding	100% Skematarief. Onderhewig aan bybetalings.
Onkologie	Slegs VMV's. ADV-staatsfasiliteite waar beskikbaar.
Peritoneale dialise en hemodialise	Slegs VMV's by ADV's.
Bevallings	100% Skematarief.
Refraktiewe chirurgie	Geen voordeel.

MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
Vroedvrou-ondersteunde geboortes	100% Skematarief.
Aanvullende dienste	100% Skematarief.
Alternatiewe tot hospitalisasie	100% Skematarief.
Noodvervoer	100% Skematarief. Voorafgoedgekeur en gelewer deur ER24.
Bybetalings	Bybetaling van R3 200 vir alle endoskopiese ondersoeke en gespesialiseerde diagnostiese beelding indien in 'n privaathospitaal uitgevoer. By enige ander fasiliteit – geen bybetaling.

Buite-hospitaalvoordele

Let wel:

- Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese protokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), formulariums, befondsingsriglyne en die medisyneverwysingsprys (MRP) onderhewig wees.
- In die geval van die meeste buite-hospitaaluitgawes, soos besoeke aan familiepraktisyns en spesialiste, betaal jy die diensverskaffer se volle rekening direk.
- Lede wat die doeltreffendheidsafslag-opsie (Netwerk-opsie) kies, moet van Skemagekontrakteerde diensverskaffers gebruik maak.
- Die Skema betaal vir die volgende buite-hospitaalvoordele:

MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
Wondsorgvoordeel (insl. verbande, behandeling m.b.v. negatiewe druk-wondterapie en verwante verpleegdienste - buite-hospitaal)	100% Skematarief. Beperk tot R2 970 per gesin.
Onkologie	Slegs VMV's by ADV's.
Peritoneale dialise en hemodialise	Slegs VMV's by ADV's.
Gespesialiseerde diagnostiese beelding	100% Skematarief. Beperk tot R4 500 per gesin.

Chroniese siektelys

CSL	
CSL 1	Addison se siekte
CSL 2	Asma
CSL 3	Bipolêre gemoedsversteuring
CSL 4	Brongiëktase (Lugpypverwyding)
CSL 5	Kardiomiopatie (Hartspiersiektes)
CSL 6	Chroniese nierversaking
CSL 7	Chroniese obstruktiewe pulmonêre siekte (COPS)
CSL 8	Kongestiewe hartversaking
CSL 9	Kroonslagaarsiekte
CSL 10	Crohn se siekte
CSL 11	Diabetes insipidus
CSL 12	Diabetes mellitus Tipe 1
CSL 13	Diabetes mellitus Tipe 2
CSL 14	Disritmie
CSL 15	Epilepsie - ernstig
CSL 16	Gloukoom
CSL 17	Hemofilie
CSL 18	Hiperlipidemie
CSL 19	Hipertensie
CSL 20	Hipotireose (Hipotiroïdisme)
CSL 21	Meervoudige sklerose
CSL 22	Parkinson se siekte
CSL 23	Rumatoïede artritis
CSL 24	Skisofrenie
CSL 25	Sistemiese lupus eritematose (SLE)
CSL 26	Ulseratiewe kolitis
VMV	
VMV 1	Aplastiese anemie
VMV 2	Chroniese anemie
VMV 3	Benigne prostaatvergroting
VMV 4	Cushing se siekte
VMV 5	Sistiese fibrose
VMV 6	Endometriose
VMV 7	Vroulike menopouse
VMV 8	Fibroserende alveolitis
VMV 9	Graves se siekte
VMV 10	Ooraktiewe skildklier
VMV 11	Hipofise adenoom
VMV 12	Ideopatiese trombositopeniese purpera
VMV 13	Paraplegie/Kwadruplegie
VMV 14	Polisistiese ovariale sindroom
VMV 15	Pulmonale embolisme
VMV 16	Beroerte

Vir 'n meer gedetailleerde oorsig van jou voordele-opsie en 'n lidmaatskapgids kontak ons asseblief by service@bestmed.co.za

Medisyne

Let wel:

- Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese protokolle, formulariums, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), Mediscor-verwysingsprys en befondsingsriglyne onderhewig wees.
- Lede wat die doeltreffendheidsafslag-opsie (Netwerk-opsie) kies, moet hul medisyne by Skema gekontrakteerde apteke bekom.

VOORDEELBESKRYWING	SKEMAVOORDEEL
CSL- en VMV- chroniese medisyne	100% van Skematarief. Bybetaling van 40% vir nie-formularium-medisyne.
Nie-CSL-chroniese medisyne	Geen voordeel.
Biologiese en ander hoëkoste medisyne	Geen voordeel.
Akute medisyne	Geen voordeel.
Oor-die-toonbankmedisyne (ODT)	Geen voordeel.

Voorkomendesorg-voordele

Let wel: Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese protokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), formulariums, befondsingsriglyne en die Mediscor-verwysingsprys onderhewig wees.

TIPE VOORDEEL	GESLAG EN OUDERDOMSGROEP	HOEVEELHEID EN FREKWENSIE	VOORDEELKRITERIA
Griepinentings	Alle ouderdomme.	1 per begunstigde per jaar.	Van toepassing op alle aktiewe lede en afhanklikes.
Longontstekinginentings	Kinders < 2 jaar. Hoë risiko-volwassenes.	Kinders: Soos deur die Departement van Gesondheid-skedule voorgeskryf. Volwassenes: Twee keer in 'n leeftyd met skraaginenting na 65 jaar.	Volwassenes: Die Skema sal hoërisiko-individue identifiseer en immunisering aanbeveel.
Vroulike voorbehoedmiddels	Alle vroue van vrugbare ouderdom.	Aantal en frekwensie bepaal deur die produk tot die maksimum toegelate bedrag. Mirena-toestel - 1 toestel elke 60 maande.	Beperk tot R1 950 per gesin per jaar en sluit alle items in wat in die vroulike voorbehoedmiddel-kategorie val.
Voorchirurgiese rug-en nekbehandeling (DBC)	Alle ouderdomme.	6 weke, een keer per jaar.	Van toepassing op begunstigdes wat ly aan ernstige spinale of rugprobleme en chirurgie mag benodig. Die Skema identifiseer persone wat by die DB-sentrum geëvalueer word. Gebaseer op die resultate van die evaluasie word 'n behandelingsprogram van ongeveer 6 weke opgestel en geïmplementeer.
Papsmeer	Vroue van 18 jaar en ouer.	1 keer elke 24 maande.	Mag deur 'n ginekoloog of familiepraktisyn uitgevoer word. Die konsultasiefooi sal vir lede se eie rekening wees.
BetterMe welstand en voorkomendesorg-voordele **Nota: Biometriese siftingstoetse aktiveer die addisionele voordele**	• Gesondheidsrisiko-evaluerings (biometriese siftingstoetse) by netwerkapteke of op perseel by werkgewer. • Fiksheid-evaluering by BASA-geakkrediteerde biokinetikus - een per begunstigde, per jaar. (ouderdom ouer as 13 jaar) . • Dieetkundige evaluering - een per gesin, per jaar. • Arbeidsterapie-evaluering - 1 per begunstigde, per jaar (ouderdomme 3 tot 12 jaar). • Pediatriese verpleegkundige-evaluering - slegs by 'n Bestmed-gekontrakteerde apteek kliniek - 3 per begunstigde, per jaar (ouderdom 0-35 maande).		

Vrywaring: Algemene en opsie-spesifieke uitsluitings is van toepassing.
Raadpleeg ons webtuiste by www.bestmed.co.za vir nadere besonderhede.

Ons is 'n Skema wat namens sy lede deur lede bestuur word.

Ons streef daarna om jou verwagtinge te oortref.

Vroedvrou-ondersteunde geboortes word teen 100% van die Skematarief op alle Beat-opsies gedek.

Maternity Care-program

Met soveel dinge om te balanseer, is die *Maternity Care*-program spesiaal ontwerp om nuwe ouers deur die hele swangerskap en die eerste twee jaar met 'n nuweling in die huis by te staan, sodat hulle nie 'n enkele, spesiale oomblik mis nie. By Bestmed wil ons verseker dat julle die hele ervaring ten volle geniet.

Wanneer jy vir hierdie program registreer, ontvang jy die volgende ondersteuning en voordele:

- 'n 24-uur professionele mediese advieslyn wat jy met enige navraag, hoe gering ook al, kan skakel.
- Weeklikse e-posse propvol nuttige inligting oor jou swangerskap, jou baba se ontwikkeling, hoe om ongemaklike simptome te hanteer asook waardevolle wenke.
- Nuwe pa's word ook betrek en ontvang elke tweede week 'n e-pos wat hulle op hoogte hou van die baba se ontwikkeling en die mamma se vordering.
- Om te verseker dat jou swangerskap reg afskop, sal jy 'n verwelkoming-spakkie ontvang wat 'n insiggewende swangerskapboek oor al die fases van swangerskap en afslagkoopbewyse vir verskillende bababenodighede insluit.
- Gedurende die tweede maand ná registrasie sal ons 'n nuttige babasak, vol babaprodukte vir gebruik na die geboorte, by jou laat aflewer.

Jy kan vir die *Maternity Care*-program registreer deur 'n e-pos na info@babyhealth.co.za te stuur of jy kan ons skakel by 086 111 1936.

Let asseblief daarop dat jy eers na die 12de week van swangerskap vir die program kan registreer.

Bydraes

	Nie-netwerk/ Netwerk	HOOFLID	VOLWASSE-AFHANKLIKE	KINDER-AFHANKLIKE*
Risiko-bedrag	NN	R1 363	R1 058	R573
	N	R1 226	R953	R516
Spaar-rekening-bedrag	NN	NVT	NVT	NVT
	N	NVT	NVT	NVT
Totale maandelikse bydrae	NN	**R1 363**	**R1 058**	**R573**
	N	**R1 226**	**R953**	**R516**

* Jy betaal slegs vir 'n maksimum van vier kinders.
Alle ander kinders sluit gratis as begunstigdes by die Skema aan.

Jy kan geld bespaar deur voorafmagtiging te bekom vir beplande mediese prosedures wat in 'n hospitaal uitgevoer word.

Afkortings

ADV = Aangewese Diensverskaffer; CSL = Chroniese siektelys; DBC = Documentation Based Care (rugrehabilitasieprogram); MRP = Mediscor Reference Price; NDWT = Negatiewe druk-wondterapie; VMV = Voorgeskrewe minimum voordeel; VVN = Voorkeurverskaffernetwerk.

Vir 'n meer gedetailleerde oorsig van jou voordele-opsie en 'n lidmaatskapgids kontak ons asseblief by service@bestmed.co.za

Vrywaring: Die 2018-produkinligting wat in hierdie brosjure verskaf word, word sonder voorstelling of waarborg, hetsy uitdruklik of geïmpliseer, beskikbaar gestel en geen aanspreeklikheid met betrekking daartoe sal aan Bestmed Mediese Skema toegedig word nie. Alle inligting oor die voordele-opsies en meegaandedienstevir2018,insluitendinligtingtenopsigtevandiebepalingsenvoorwaardesofenigeander aangeleenthede, is onderhewig aan die voorafmagtiging van die Raad vir Mediese Skemas (RMS) en mag sonderkennisgewingdogmetbehoorlikeinagnemingvandieRMSseverderedirektiewe,verander.Bestmed aanvaargeenaanspreeklikheidvirenigeverlies,hetsydirekofindirekwatvoortspruituitinligtinginhierdie brosjure verskaf, of enige optrede en/of transaksies wat daaruit voorspruit nie.

Besoek asseblief www.bestmed.co.za om die volledige vrywaring van aanspreeklikheid en verantwoordelikheid vir Bestmed Mediese Skema, asook ons bepalings en voorwaardes te besigtig.

© Bestmed Mediese Skema 2017

Bestmed is 'n geregistreerde mediese skema (reg.nr. 1252) en gemagtigde Finansiële Diensverskaffer (FSP-nr. 44058)

711155 Bestmed Beat1 Voordelegids. Hierdie gids is in Oktober 2017 gedruk. Vir die jongste weergawe van die gids, besoek asseblief ons webtuiste by www.bestmed.co.za

Kontakbesonderhede

086 000 2378

service@bestmed.co.za

012 472 6500

www.bestmed.co.za

@BestmedScheme

www.facebook.com/
BestmedMedicalScheme

INSTAPFASILITEIT
Blok A, Glenfield-kantoorpark, Oberonlaan 361,
Faerie Glen, Pretoria, 0081, RSA

POSADRES

Posbus 2297, Arcadia, Pretoria, 0001, RSA

ER24 EN INTERNASIONALE REISDEKKING

Tel: 084 124

MAGTIGING VIR HOSPITAALOPNAME

Tel: 080 022 0106
E-pos: authorisations@bestmed.co.za

CHRONIESE MEDISYNE

Tel: 086 000 2378
E-pos: medicine@bestmed.co.za
Faks: 012 472 6760

EISE

Tel: 086 000 2378
E-pos: service@bestmed.co.za (navrae)
claims@bestmed.co.za (eisindienings)

MATERNITY CARE-PROGRAM

Tel: 086 111 1936
E-pos: info@babyhealth.co.za

BESTMED BLITSLYN, BESTUUR DEUR KPMG

Indien jy bewus is van enige bedrieglike, korrupte of onetiese praktyke waarby Bestmed se lede, diensverskaffers of personeel betrokke is, rapporteer dit asseblief anoniem aan KPMG.

Blitslyn: 080 111 0210 tolvry vanaf enige Telkom-lyn
Faks: 080 020 0796
E-pos: fraud@kpmg.co.za
Posadres: KPMG Hotpost, by BNT 371
Posbus 14671, Sinoville, 0129,RSA

bestMed

persoonlik joune