BEAT1

Voordelegids **2019**

bestMed

persoonlik joune

BEAT1-OPSIE	HOSPITAALPLAN
Aanbeveel vir?	Jy is 'n jong, ambisieuse persoon wat graag gesond en fiks bly, maar sal hou van die gemak van die wete dat jy uitgebreide hospitaaldekking het. Pas jou dinamiese leefstyl soos 'n handskoen.
Bydraes (Netwerk-keuse beskikbaar)	R1 485 – Hooflid R1 152 – Volwasse-afhanklike R 624 – Kinder-afhanklike R1 335 – Hooflid (Netwerk-opsie) R1 038 – Volwasse-afhanklike (Netwerk-opsie) R 562 – Kinder-afhanklike (Netwerk-opsie)
Spaarrekening/ Dag-tot-dag-voordele	Slegs binne-hospitaaldekking.
Waardevoordele	Voorkomendesorg-voordele. Voorbehoedingvoordele. Wondversorgingsvoordeel. Internasionale reisvoordeel.
Oor-die-toonbank medisyne	Nie beskikbaar.
Nie geskik vir jou nie?	Ouer mense en gesinne wat groter dekking vir dag-tot-dag-uitgawes en sekere siektetoestande vereis. Die Pace-reeks sal hulle beter pas.

Hoe word voordele betaal?

Op die Beat1-opsie word binne-hospitaalvoordele uit die Skemarisiko betaal en buite-hospitaaldienste is vir die lid se eie rekening. Sommige voorkomendesorgdienste is beskikbaar uit die Skemarisikovoordele.

Netwerk-opsie

- Beat1, -2 en -3 bied 'n doeltreffendheidsafslag-opsie (die Netwerk-opsie) aan.
- Die Netwerk-opsie bied 'n lys van aangewese hospitale en deur van hulle gebruik te maak, kan jy op jou maandelikse bydrae bespaar.
- Die nie-netwerk-opsie gee jou toegang tot enige hospitaal van jou keuse. Dit is die Standaard-opsie.
- Raadpleeg asseblief die bydraetabel.

Binne-hospitaalvoordele

Let wel:

- Alle binne-hospitaalvoordele hieronder gelys, benodig voorafmagtiging. Kontak asseblief 080 022 0106 vir 'n magtigingsnommer.
- Kliniese befondsingsprotokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's) en befondsingsriglyne mag van toepassing wees.
- Sou 'n lid vrywillig kies om nie gebruik te maak van 'n hospitaal wat deel van die netwerk vir die Beat-netwerkvoordeelopsie vorm nie, sal 'n maksimum bybetaling van R10 750 betaalbaar wees vir die vrywillige gebruik van 'n nie-aangewese diensverskaffer.

MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
Akkommodasie (hospitaalverblyf) en teaterfooie	100% Skematarief. ADV-spesialisnetwerk van toepassing indien die Netwerk-opsie gekies word.
Ontslagmedikasie	100% Skematarief. Beperk tot 7 dae se medisyne.
Behandeling in geestesgesondheidsklinieke	100% Skematarief. Beperk tot 21 dae per begunstigde.
Behandeling vir chemiese en middelemisbruik	100% Skematarief. Beperk tot 21 dae of R29 240 per begunstigde. Onderhewig aan netwerkfasiliteite.
Konsultasies en prosedures	100% Skematarief. ADV-spesialisnetwerk is van toepassing indien die Netwerk-opsie gekies word.
Chirurgiese prosedures en narkose	100% Skematarief.

Ons streef daarna om jou verwagtinge te oortref.

MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
Orgaanoorplantings	100% Skematarief. (Slegs VMV's).
Groot (major) mediese maksillo-fasiale chirurgie beperk tot sekere toestande	VMV's slegs by ADV-daghospitale.
Tandheelkunde en mondchirurgie	VMV's slegs by ADV-daghospitale.
Prostese (Onderhewig aan voorkeurverskaffer, anders geld limiete en bytbetalings)	100% Skematarief. Beperk tot R71 380 per gesin.
Prostese – Intern Let wel: Sublimiete onderhewig aan prosteselimiet. *Funksioneel: Items wat gebruik word vir die behandeling of ondersteuning van 'n liggaamsfunksie.	Sublimiete per begunstigde: • *Funksioneel R12 770. • Pasaangeër (dubbelkamer) R38 915. • Vaskulêr R28 490. • Endovaskulêr en katetergegronde basisprosedures – geen voordeel. • Spinaal R28 490. • Kunsmatige kussing – geen voordeel. • Middelvrystellende stent – ADV-produkte alleenlik. • Maas R9 998. • Ginekologie/Urologie R8 170. • Lensinplantings R6 235 per lens per oog.
Prostese – Ekstern	Geen voordeel.
Uitsluitings (Prosteselimiet is onderhewig aan voorkeurverskaffer, anders geld limiete en bytbetalings)	Gewrigsvervangingchirurgie (met uitsondering van VMV's). VMV's onderhewig aan prosteselimiete: • Heupvervanging en ander groot gewrigte R29 993 • Knievervanging R36 980 • Kleiner gewrigte R11 503

MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
Ortopediese en mediese toestelle	100% Skematarief.
Patologie	100% Skematarief.
Diagnostiese beelding	100% Skematarief.
Gespesialiseerde diagnostiese beelding	100% Skematarief. Onderhewig aan bytbetalings.
Onkologie	VMV's slegs by ADV's.
Peritoneale dialise en hemodialise	VMV's slegs by ADV's.
Bevallings	100% Skematarief.
Refraktiewe chirurgie en alle tipe prosedures wat visie verbeter of stabiliseer (katarakte uitgesluit)	Geen voordeel.
Vroedvrou-ondersteunde geboortes	100% Skematarief.
Aanvullende dienste	100% Skematarief.
Alternatiewe tot hospitalisasie	100% Skematarief.
Noodvervoer	Dienste gelewer deur ER24.
Bytbetalings	Bytbetaling van R3 440 vir alle endoskopiese ondersoeke en gespesialiseerde diagnostiese beelding indien in 'n privaathospitaal uitgevoer. By enige ander fasiliteit – geen bytbetaling.

Buite-hospitaalvoordele

Let wel:

- Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese protokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), formulariums, befondsingsriglyne en die Mediscor-verwysingsprys (MRP) onderhewig wees.
- In die geval van die meeste buite-hospitaaluitgawes, soos besoeke aan familiepraktisyns en spesialiste, betaal jy die diensverskaffer se volle rekening direk.
- Lede wat die doeltreffendheidsafslag-opsie (Netwerk-opsie) kies, moet van Skemagekontrakteerde diensverskaffers gebruik maak.
- Die Skema betaal vir die volgende buite-hospitaalvoordele:

MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
Wondsorgvoordeel (insl. verbande, behandeling m.b.v. negatiewe druk-wondterapie en verwante verpleegdienste - buite-hospitaal)	100% Skematarief. Beperk tot R3 193 per gesin.
Onkologie	VMV's slegs by ADV's.
Peritoneale dialise en hemodialise	VMV's slegs by ADV's.
Gespesialiseerde diagnostiese beelding	100% Skematarief. Beperk tot R4 837 per gesin.

Medisyne

Let wel:

- Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese protokolle, formulariums, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), Mediscor-verwysingsprys en befondsingsriglyne onderhewig wees.
- Lede wat die doeltreffendheidsafslag-opsie (Netwerk-opsie) kies, moet hul medisyne by Skemagekontrakteerde apteke bekom.

VOORDEELBESKRYWING	SKEMAVOORDEEL
CSL- en VMV-chroniese medisyne	100% van Skematarief. Bybetaling van 40% vir nie-formularium-medisyne.
Nie-CSL-chroniese medisyne	Geen voordeel.
Biologiese en ander hoëkoste-medisyne	VMV's soos per befondsingsprotokol.
Akute medisyne	Geen voordeel.
Oor-die-toonbankmedisyne (ODT)	Geen voordeel.

Chroniese Siektelys

CSL	
CSL 1	Addison se siekte
CSL 2	Asma
CSL 3	Bipolêre gemoedsversteuring
CSL 4	Brongiëktase (Lugpypverwyding)
CSL 5	Kardiomiopatie (Hartspiersiektes)
CSL 6	Chroniese nierversaking
CSL 7	Chroniese obstruktiewe pulmonêre siekte (COPS)
CSL 8	Kongestiewe hartversaking
CSL 9	Kroonslagaarsiekte
CSL 10	Crohn se siekte
CSL 11	Diabetes insipidus
CSL 12	Diabetes mellitus Tipe 1
CSL 13	Diabetes mellitus Tipe 2
CSL 14	Disritmie
CSL 15	Epilepsie - ernstig
CSL 16	Gloukoom
CSL 17	Hemofilie
CSL 18	Hiperlipidemie
CSL 19	Hipertensie
CSL 20	Hipotireose (Hipotiroïdisme)
CSL 21	Meervoudige sklerose
CSL 22	Parkinson se siekte

CSL	
CSL 23	Rumatoïede artritis
CSL 24	Skisofrenie
CSL 25	Sistemiese lupus eritematose (SLE)
CSL 26	Ulseratiewe kolitis

VMV	
VMV 1	Aplastiese anemie
VMV 2	Chroniese anemie
VMV 3	Benigne prostaatvergroting
VMV 4	Cushing se siekte
VMV 5	Sistiese fibrose
VMV 6	Endometriose
VMV 7	Vroulike menopouse
VMV 8	Fibroserende alveolitis
VMV 9	Graves se siekte
VMV 10	Ooraktiewe skildklier
VMV 11	Hipofise adenoom
VMV 12	Ideopatiese trombositopeniese purpera
VMV 13	Paraplegie/Kwadruplegie
VMV 14	Polisistiese ovariale sindroom
VMV 15	Pulmonale embolisme
VMV 16	Beroerte

Voorkomendesorg-voordele

Let wel:

Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese protokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), formulariums, befondsingsriglyne en die Mediscor-verwysingsprys onderhewig wees.

TIPE VOORDEEL	GESLAG EN OUDERDOMSGROEP	HOEVEELHEID EN FREKWENSIE	VOORDEELKRITERIA
Griepinentings	Alle ouderdomme.	1 per begunstigde per jaar.	Van toepassing op alle aktiewe lede en afhanklikes.
Longontstekinginentings	Kinders < 2 jaar. Hoërisiko-volwassenes.	Kinders: Soos deur die Departement van Gesondheid-skedule voorgeskryf. Volwassenes: Twee keer in 'n leeftyd met skraaginenting na 65 jaar.	Volwassenes: Die Skema sal hoërisiko-individue identifiseer en immunisering aanbeveel.
Vroulike voorbehoedmiddels	Alle vroue van vrugbare ouderdom.	Aantal en frekwensie bepaal deur die produk tot die maksimum toegelate bedrag. Mirena-toestel - 1 toestel elke 60 maande.	Beperk tot R2 096 per gesin per jaar en sluit alle items in wat in die vroulike voorbehoedmiddel-kategorie val.
Voorchirurgiese rug-en nekbehandeling	Alle ouderdomme.	Onderhewig aan voorafmagtiging.	Voorkeurverskaffers (DBC en Workability klinieke). Vir ernstige spinale of rugprobleme wat chirurgie mag benodig. Die Skema sal geskikte kandidate identifiseer wat vir die program sal kwalifiseer. Gebaseer op die resultate van die eerste evaluasie, sal 'n behandelingsprogram opgetrek word en oor 'n ononderbroke tydperk geïmplementeer word soos deur die verskaffer gespesifiseer.
MPV-immuniserings	Vroue tussen 9 en 26 jaar oud.	3 inentings per begunstigde.	Inentings word teen MRP befonds.
Papsmeer	Vroue van 18 jaar en ouer.	1 keer elke 24 maande.	Mag deur 'n ginekoloog of familiepraktisyn uitgevoer word. Die konsultasiefooi sal vir lede se eie rekening wees.

TIPE VOORDEEL	
Bestmed Welstandsprogram en voorkomendesorg-voordele Nota: Deur jou gesondheidsrisiko-evaluering te voltooi, aktiveer jy addisionele voordele. Een ouer moet hul gesondheidsrisiko-evaluering voltooi om assesserings vir begunstigdes jonger as 21 moontlik te maak.	Individuele gesondheidsrisiko-evaluerings (Volwassenes 21 jaar en ouer) - Biometriese siftingstoetse en leefstylvraelys moet by 'n netwerkapteek of by geselekteerde werkgewers voltooi word (1 per jaar). Kinderafhanklike-assesserings • Ouderdomme 13-20 jaar: Assessering word deur 'n gekontrakteerde biokinetikus gedoen (welstand netwerkverskaffer) - 1 per begunstigde per jaar. • Ouderdomme 3-12 jaar: Assessering word deur 'n gekontrakteerde arbeidsterapeut gedoen (welstand netwerkverskaffer) - 1 per begunstigde per jaar. • Ouderdomme 0-35 maande: Baba groei- en ontwikkelingsassesserings word by 'n gekontrakteerde apteek kliniek gedoen - 3 assesserings per jaar. Gesinsassesserings - voeding • Gesinsvoedingsevaluering word by 'n gekontrakteerde dieetkundige gedoen (welstand netwerkverskaffer) - 1 per gesin per jaar. Fiksheids- en voedingsintervensies (begunstigdes 18 jaar en ouer, voorafgoedkeuring word vereis) • 3 individuele konsultasies per jaar by 'n gekontrakteerde biokinetikus (welstand netwerkverskaffer) • 3 individuele konsultasies per jaar by 'n gekontrakteerde dieetkundige (welstand netwerkverskaffer)

Vrywaring: Algemene en opsie-spesifieke uitsluitings is van toepassing. Raadpleeg ons webtuiste by www.bestmed.co.za vir nadere besonderhede.

Swangerskap Welstandsprogram

Die nuus dat jy swanger is bring gewoonlik 'n hele klomp vrae, emosies en inligting teweeg. Soms kan dit 'n uitdaging wees net om te weet waar om te begin en watter inligting om te vertrou.

Bestmed-lede en hul afhanklikes het toegang tot die Swangerskap Welstandsprogram. Die program is ontwerp om aan die behoeftes van verwagtende ouers en hul ondersteuningsnetwerk te voldoen, deur omvattende inligting en dienste aan te bied. Ons poog om jou te ondersteun deur al die fases van jou swangerskap, die bevalling en nageboorte periode.

Wanneer jy vir hierdie program registreer, en jou Health Risk Assessment (HRA) voltooi het, sal jy die volgende voordele en ondersteuning ontvang:

- 'n Verwelkomingspakkie wat 'n insiggewende swangerskapboek oor al die fases van swangerskap insluit.
- Afslagkoopbewyse vir verskillende bababenodighede.
- 'n Pragtige babasak. (Wat rondom die vyfde maand van jou swangerskap gestuur word. Jy sal 'n SMS ontvang.)
- Verskeie babaprodukte.
- 'n 24-uur professionele mediese advieslyn.
- Voordele in elke fase van jou swangerskap.

Hoe om te registreer:

Stuur 'n e-pos aan maternity@bestmed.co.za of skakel ons by 012 472 6243. Sluit asseblief jou kontakbesonderhede, asook 'n pos- of afleweringsadres, jou mediese skema nommer en verwagte bevallingsdatum by die e-pos in.
Om jou registrasie te voltooi, moet jy 'n Health Risk Assessment (HRA) by enige Netwerkapteek ondergaan.

Bydraes

	NIE-NETWERK/ NETWERK	HOOFLID	VOLWASSE-AFHANKLIKE	KINDER AFHANK-LIKE*
Risiko-bedrag	NN	R1 485	R1 152	R624
	N	R1 335	R1 038	R562
Spaar-rekening-bedrag	NN	NVT	NVT	NVT
	N	NVT	NVT	NVT
Totale maandelikse bydrae	**NN**	**R1 485**	**R1 152**	**R624**
	N	**R1 335**	**R1 038**	**R562**

* Jy betaal slegs vir 'n maksimum van vier kinders. Alle ander kinders sluit gratis as begunstigdes by die Skema aan.

Afkortings

ADV = Aangewese Diensverskaffer; CSL = Chroniese Siektelys; DBC = Documentation Based Care (rugrehabilitasieprogram); MRP = Mediscor Reference Price (Mediscor-verwysingsprys); NDWT = Negatiewe druk-wondterapie; VMV = Voorgeskrewe minimum voordeel.

086 000 2378

service@bestmed.co.za

012 472 6500

www.bestmed.co.za

@BestmedScheme

www.facebook.com/BestmedMedicalScheme

MAGTIGING VIR HOSPITAALOPNAME
Tel: 080 022 0106
E-pos: authorisations@bestmed.co.za

CHRONIESE MEDISYNE
Tel: 086 000 2378
E-pos: medicine@bestmed.co.za
Faks: 012 472 6760

EISE
Tel: 086 000 2378
E-pos: service@bestmed.co.za (navrae)
claims@bestmed.co.za (eisindienings)

SWANGERSKAP WELSTANDSPROGRAM
Tel: 012 472 6243
E-pos: maternity@bestmed.co.za

INSTAPFASILITEIT
Blok A, Glenfield-kantoorpark,
Oberonlaan 361, Faerie Glen,
Pretoria, 0081, RSA

POSADRES
Posbus 2297, Arcadia,
Pretoria, 0001, RSA

ER24
Tel: 084 124

INTERNASIONALE REISDEKKING (BRYTE INSURANCE)
Tel: 0860 329 329 (Slegs RSA)
kantoorure/084 124 na-ure.
E-pos: er24@brytesa.com
Eise: travelclaims@brytesa.com

BESTMED BLITSLYN, BESTUUR DEUR KPMG
Indien jy bewus is van enige bedrieglike, korrupte of onetiese praktyke waarby Bestmed se lede, diensverskaffers of personeel betrokke is, rapporteer dit asseblief anoniem aan KPMG.

Blitslyn:	080 111 0210 tolvry vanaf enige Telkom-lyn
Faks:	080 020 0796
E-pos:	fraud@kpmg.co.za
Posadres:	KPMG Hotpost, by BNT 371 Posbus 14671, Sinoville, 0129, RSA

Vir 'n meer gedetailleerde oorsig van jou voordele-opsie en 'n lidmaatskapgids kontak ons asseblief by service@bestmed.co.za.

Vrywaring: Die 2019-produkinligting wat in hierdie brosjure verskaf word, word sonder voorstelling of waarborg, hetsy uitdruklik of geïmpliseer, beskikbaar gestel en geen aanspreeklikheid met betrekking daartoe sal aan Bestmed Mediese Skema toegedig word nie. Alle inligting oor die voordele-opsies en meegaande dienste vir 2019, insluitend inligting ten opsigte van die bepalings en voorwaardes of enige ander aangeleenthede, is onderhewig aan die voorafmagtiging van die Raad vir Mediese Skemas (RMS) en mag sonder kennisgewing dog met behoorlike inagneming van die RMS se verdere direktiewe, verander. Bestmed aanvaar geen aanspreeklikheid vir enige verlies, hetsy direk of indirek wat voortspruit uit inligting in hierdie brosjure verskaf, of enige optrede en/of transaksies wat daaruit voorspruit nie. Let asseblief daarop dat indien 'n geskil ontstaan, die geregistreerde reëls, soos goedgekeur deur die registrateur van mediese skemas, voorrang sal geniet.

Besoek asseblief www.bestmed.co.za om die volledige vrywaring van aanspreeklikheid en verantwoordelikheid vir Bestmed Mediese Skema, asook ons bepalings en voorwaardes te besigtig.

Bestmed is 'n geregistreerde mediese skema (reg.nr. 1252) en gemagtigde Finansiële Diensverskaffer (FSP-nr. 44058) © Bestmed Mediese Skema 2018.
13175 Bestmed Brochure A5 AFR_Beat1. Hierdie gids is in Oktober 2018 gedruk. Vir die jongste weergawe van die gids, besoek asseblief ons webtuiste by www.bestmed.co.za.

bestMed

persoonlik joune