bestMed

persoonlik joune

BEAT1

BEAT1-OPSIE	HOSPITAALPLAN
Aanbeveel vir?	Jy is 'n jong, ambisieuse persoon wat graag gesond en fiks bly, maar sal hou van die gemak van die wete dat jy uitgebreide hospitaaldekking het. Pas jou dinamiese leefstyl soos 'n handskoen.
Bydraes (Netwerk-keuse beskikbaar)	R1 617 – Hooflid R1 255 – Volwasse-afhanklike R 680 – Kinder-afhanklike R1 454 – Hooflid (Netwerk-opsie) R1 130 – Volwasse-afhanklike (Netwerk-opsie) R 612 – Kinder-afhanklike (Netwerk-opsie)
Spaarrekening/ Dag-tot-dag-voordele	Slegs binne-hospitaaldekking.
Waardevoordele	Voorkomendesorg-voordele. Voorbehoedingvoordele. Wondversorgingsvoordeel. Internasionale reisvoordeel.
Oor-die-toonbank medisyne	Nie beskikbaar.
Nie geskik vir jou nie?	Ouer mense en gesinne wat groter dekking vir dag-tot-dag-uitgawes en sekere siektetoestande vereis. Die Pace-reeks sal hulle beter pas.

Hoe word voordele betaal?

Op die Beat1-opsie word binne-hospitaalvoordele uit die Skemarisiko betaal en buite-hospitaaldienste is vir die lid se eie rekening. Sommige voorkomendesorgdienste is beskikbaar uit die Skemarisikovoordele.

Voordele verwant aan toestande wat aan die kriteria vir VMV's voldoen sal ten volle gedek word wanneer daar van ADV's gebruik gemaak word.

Netwerk-opsie

- Beat1, -2 en -3 bied 'n doeltreffendheidsafslag-opsie (die Netwerk-opsie) aan.
- Die Netwerk-opsie bied 'n lys van aangewese hospitale en deur van hulle gebruik te maak, kan jy op jou maandelikse bydrae bespaar.
- Die nie-netwerk-opsie gee jou toegang tot enige hospitaal van jou keuse. Dit is die Standaard-opsie.
- Raadpleeg asseblief die bydraetabel.

Binne-hospitaalvoordele

Let wel:

- Alle binne-hospitaalvoordele hieronder gelys, benodig voorafmagtiging. Kontak asseblief 080 022 0106 vir 'n magtigingsnommer.
- Kliniese befondsingsprotokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), befondsingsriglyne en die Mediscor-verwysingsprys mag van toepassing wees.
- Sou 'n lid vrywillig kies om nie gebruik te maak van 'n hospitaal wat deel van die netwerk vir die Beat-netwerkvoordeelopsie vorm nie, sal 'n maksimum bybetaling van R11 309 betaalbaar wees vir die vrywillige gebruik van 'n nie-aangewese diensverskaffer.

MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
Akkommodasie (hospitaalverblyf) en teaterfooie	100% Skematarief. ADV-spesialisnetwerk van toepassing indien die Netwerk-opsie gekies word.
Ontslagmedikasie	100% Skematarief. Beperk tot 7 dae se medisyne.
Behandeling in geestesgesondheidsklinieke	100% Skematarief. Beperk tot 21 dae per begunstigde.
Behandeling vir chemiese en middelemisbruik	100% Skematarief. Beperk tot 21 dae of R30 760 per begunstigde. Onderhewig aan netwerkfasiliteite.
Konsultasies en prosedures	100% Skematarief. ADV-spesialisnetwerk is van toepassing indien die Netwerk-opsie gekies word.
Chirurgiese prosedures en narkose	100% Skematarief.
Orgaanoorplantings	100% Skematarief. (Slegs VMV's).

Ons streef daarna om jou verwagtinge te oortref.

MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
Groot (major) mediese maksillo-fasiale chirurgie beperk tot sekere toestande	VMV's slegs by ADV-daghospitale.
Tandheelkunde en mondchirurgie	VMV's slegs by ADV-daghospitale.
Prostese (Onderhewig aan voorkeurverskaffer, anders geld limiete en bybetalings)	100% Skematarief. Beperk tot R75 092 per gesin.
Prostese - Intern Let wel: Sublimiete onderhewig aan prosteselimiet. *Funksioneel: Items wat gebruik word vir die behandeling of ondersteuning van 'n liggaamsfunksie.	Sublimiete per begunstigde: • *Funksioneel R13 434. • Pasaangeër (dubbelkamer) R40 939. • Vaskulêr R29 971. • Endovaskulêr en katetergegronde basisprosedures – geen voordeel. • Spinaal R29 971. • Kunsmatige kussing – geen voordeel. • Middelvrystellende stent – ADV-produkte alleenlik. • Maas R10 518. • Ginekologie/Urologie R8 595. • Lensinplantings R6 559 per lens per oog.
Prostese - Ekstern	Geen voordeel. (Slegs VMV's).
Uitsluitings (Prosteselimiet is onderhewig aan voorkeurverskaffer, anders geld limiete en bybetalings)	Gewrigsvervangingchirurgie (met uitsondering van VMV's). VMV's onderhewig aan prosteselimiete: • Heupvervanging en ander groot gewrigte R31 553 • Knievervanging R38 903 • Kleiner gewrigte R12 101
Ortopediese en mediese toestelle	100% Skematarief.

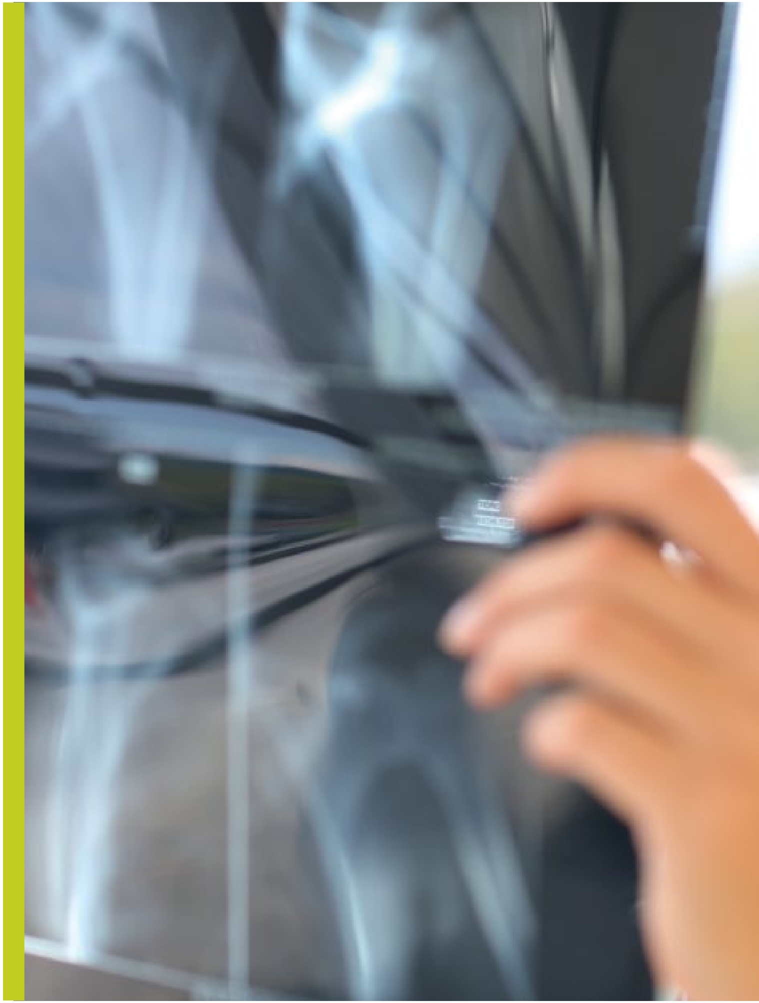
MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
Patologie	100% Skematarief.
Basiese radiologie	100% Skematarief.
Gespesialiseerde diagnostiese beelding	100% Skematarief. Onderhewig aan bybetalings.
Onkologie	VMV's slegs by ADV's.
Peritoneale dialise en hemodialise	VMV's slegs by ADV's.
Bevallings	100% Skematarief.
MIV / VIGS	VMV's slegs by ADV's.
Refraktiewe chirurgie en alle tipe prosedures wat visie verbeter of stabiliseer (katarakte uitgesluit)	Slegs VMV's.
Vroedvrou-ondersteunde geboortes	100% Skematarief.
Aanvullende dienste	100% Skematarief.
Alternatiewe tot hospitalisasie	100% Skematarief.
Noodvervoer	Dienste gelewer deur ER24.
Internasionale reisdekking	Tot R10 miljoen en 'n maksimum van 90 dae. Dienste gelewer deur Bryte Insurance en bestuur deur ER24.
Bybetalings	Bybetaling van R3 619 vir alle endoskopiese ondersoeke en gespesialiseerde diagnostiese beelding indien in 'n privaathospitaal uitgevoer. By enige ander fasiliteit – geen bybetaling.

Buite-hospitaalvoordele

Let wel:

- Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese protokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), formulariums, befondsingsriglyne en die Mediscor-verwysingsprys (MRP) onderhewig wees.
- In die geval van die meeste buite-hospitaaluitgawes, soos besoeke aan familiepraktisyns en spesialiste, betaal jy die diensverskaffer se volle rekening direk.
- Lede wat die doeltreffendheidsafslag-opsie (Netwerk-opsie) kies, moet van Skemagekontrakteerde diensverskaffers gebruik maak.

MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
Diabetes primêre sorg konsultasie	100% van Skematarief onderhewig aan registrasie by HaloCare. 2 primêre sorg konsultasies by Dis-Chem-apteke beperk tot R341.90 per konsultasie.
Wondsorgvoordeel (insl. verbande, behandeling m.b.v. negatiewe druk-wondterapie en verwante verpleegdienste - buite-hospitaal)	100% Skematarief. Beperk tot R3 359 per gesin.
Onkologie	VMV's slegs by ADV's.
MIV / VIGS	VMV's slegs by ADV's.
Peritoneale dialise en hemodialise	VMV's slegs by ADV's.
Gespesialiseerde diagnostiese beelding (PET-skanderings uitgesluit)	100% Skematarief. Beperk tot R5 089 per gesin.



Medisyne

Let wel:

- Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese protokolle, formulariums, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), Mediscor-verwysingsprys en befondsingsriglyne onderhewig wees.
- Lede wat die doeltreffendheidsafslag-opsie (Netwerk-opsie) kies, moet hul medisyne by Skemagekontrakteerde apteke bekom.

VOORDEELBESKRYWING	SKEMAVOORDEEL
CSL- en VMV-chroniese medisyne	100% van Skematarief. Bybetaling van 40% vir nie-formularium-medisyne.
Nie-CSL-chroniese medisyne	Geen voordeel.
Biologiese en ander hoëkoste-medisyne	VMV's soos per befondsingsprotokol. Onderhewig aan vooraf-goedkeuring.
Akute medisyne	Geen voordeel.
Oor-die-toonbankmedisyne (ODT)	Geen voordeel.

Chroniese Siektelys

CSL

CSL 1	Addison se siekte
CSL 2	Asma
CSL 3	Bipolêre gemoedsversteuring
CSL 4	Brongiëktase (Lugpypverwyding)
CSL 5	Kardiomiopatie (Hartspiersiektes)
CSL 6	Chroniese nierversaking
CSL 7	Chroniese obstruktiewe pulmonêre siekte (COPS)
CSL 8	Kongestiewe hartversaking
CSL 9	Kroonslagaarsiekte
CSL 10	Crohn se siekte
CSL 11	Diabetes insipidus
CSL 12	Diabetes mellitus Tipe 1
CSL 13	Diabetes mellitus Tipe 2
CSL 14	Disritmie
CSL 15	Epilepsie - ernstig
CSL 16	Gloukoom
CSL 17	Hemofilie
CSL 18	Hiperlipidemie
CSL 19	Hipertensie
CSL 20	Hipotireose (Hipotiroïdisme)
CSL 21	Meervoudige sklerose
CSL 22	Parkinson se siekte

CSL

CSL 23	Rumatoïede artritis
CSL 24	Skisofrenie
CSL 25	Sistemiese lupus eritematose (SLE)
CSL 26	Ulseratiewe kolitis

VMV

VMV 1	Aplastiese anemie
VMV 2	Chroniese anemie
VMV 3	Benigne prostaatvergroting
VMV 4	Cushing se siekte
VMV 5	Sistiese fibrose
VMV 6	Endometriose
VMV 7	Vroulike menopouse
VMV 8	Fibroserende alveolitis
VMV 9	Graves se siekte
VMV 10	Ooraktiewe skildklier
VMV 11	Hipofise adenoom
VMV 12	Ideopatiese trombositopeniese purpera
VMV 13	Paraplegie/Kwadruplegie
VMV 14	Polisistiese ovariale sindroom
VMV 15	Pulmonale embolisme
VMV 16	Beroerte

Voorkomendesorg-voordele

Let wel:

Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese protokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), formulariums, befondsingsriglyne en die Mediscor-verwysingsprys onderhewig wees.

TIPE VOORDEEL	GESLAG EN OUDERDOMSGROEP	HOEVEELHEID EN FREKWENSIE	VOORDEELKRITERIA
Griepinentings	Alle ouderdomme.	1 per begunstigde per jaar.	Van toepassing op alle aktiewe lede en afhanklikes.
Longontstekinginentings	Kinders < 2 jaar. Hoërisiko-volwassenes.	Kinders: Soos deur die Departement van Gesondheid-skedule voorgeskryf. Volwassenes: Twee keer in 'n leeftyd met skraaginenting na 65 jaar.	Volwassenes: Die Skema sal hoërisiko-individue identifiseer en immunisering aanbeveel.
Vroulike voorbehoedmiddels	Alle vroue van vrugbare ouderdom.	Aantal en frekwensie bepaal deur die produk tot die maksimum toegelate bedrag. Mirena-toestel - 1 toestel elke 60 maande.	Beperk tot R2 205 per begunstigde per jaar en sluit alle items in wat in die vroulike voorbehoedmiddel-kategorie val.
Voorchirurgiese rug-en nekbehandeling	Alle ouderdomme.	Onderhewig aan voorafmagtiging.	Voorkeurverskaffers (DBC en Workability klinieke). Vir ernstige spinale of rugprobleme wat chirurgie mag benodig. Die Skema sal geskikte kandidate identifiseer wat vir die program sal kwalifiseer. Gebaseer op die resultate van die eerste evaluasie, sal 'n behandelingsprogram opgetrek word en oor 'n ononderbroke tydperk geïmplementeer word soos deur die verskaffer gespesifiseer.
MPV-immuniserings	Vroue tussen 9 en 26 jaar oud.	3 inentings per begunstigde.	Inentings word teen MRP befonds.
Papsmeer	Vroue van 18 jaar en ouer.	1 keer elke 24 maande.	Mag deur 'n ginekoloog of familiepraktisyn uitgevoer word. Die konsultasiefooi sal vir lede se eie rekening wees.

TIPE VOORDEEL

Tempo Welstandsprogram **Nota: Deur jou gesondheidsrisiko-evaluering te voltooi, aktiveer jy ander Tempo-voordele.** Een ouer moet hul gesondheidsrisiko-evaluering voltooi om assesserings vir begunstigdes jonger as 18 moontlik te maak.	**Individuele gesondheidsrisiko-evaluerings (Volwassenes 18 jaar en ouer)** - Biometriese siftingstoetse en leefstylvraelys moet by 'n netwerkapteek of by geselekteerde werkgewers voltooi word (1 per jaar). **Kinderafhanklike-assesserings** • **Ouderdomme 13-17 jaar:** Assessering word deur 'n gekontrakteerde **biokinetikus** gedoen (welstand netwerkverskaffer) - 1 per begunstigde per jaar. • **Ouderdomme 3-12 jaar:** Assessering word deur 'n gekontrakteerde **arbeidsterapeut** gedoen (welstand netwerkverskaffer) - 1 per begunstigde per jaar. • **Ouderdomme 0-2 jaar:** Baba groei- en ontwikkelingsassesserings word by 'n **gekontrakteerde apteekkliniek** gedoen - 3 assesserings per jaar. **Gesinsassesserings - voeding** • Gesinsvoedingsevaluering word by 'n gekontrakteerde **dieetkundige** gedoen (welstand netwerkverskaffer) - 1 per gesin per jaar. **Fiksheids- en voedingsintervensies (begunstigdes 18 jaar en ouer, voorafgoedkeuring word vereis)** • 3 individuele konsultasies per jaar by 'n gekontrakteerde **biokinetikus** (welstand netwerkverskaffer) • 3 individuele konsultasies per jaar by 'n gekontrakteerde **dieetkundige** (welstand netwerkverskaffer)
Kraamvoordele	**100% Skematarief. Onderhewig aan die volgende voordele:** **Konsultasies:** • 6 voorgeboorte konsultasies by 'n FP OF ginekoloog OF vroedvrou. **Ultraklankskanderings:** • 1 x 2D ultraklankskandering teen eerste termyn (tussen 10 en 12 weke) by 'n FP OF ginekoloog OF radioloog. • 1 x 2D ultraklankskandering tydens tweede termyn (tussen 20 en 24 weke) by 'n FP OF ginekoloog OF radioloog.

Vrywaring: Algemene en opsie-spesifieke uitsluitings is van toepassing. Raadpleeg ons webtuiste by www.bestmed.co.za vir nadere besonderhede.

Vroedvrou-ondersteunde geboortes word teen 100% van die Skematarief op alle Beat-opsies gedek.

Swangerskap Welstandsprogram

Die nuus dat jy swanger is bring gewoonlik 'n hele klomp vrae, emosies en inligting teweeg. Soms kan dit 'n uitdaging wees net om te weet waar om te begin en watter inligting om te vertrou.

Bestmed-lede en hul afhanklikes het toegang tot die Swangerskap Welstandsprogram. Die program is ontwerp om aan die behoeftes van verwagtende ouers en hul ondersteuningsnetwerk te voldoen, deur omvattende inligting en dienste aan te bied. Ons poog om jou te ondersteun deur al die fases van jou swangerskap, die bevalling en nageboorte periode.

Wanneer jy vir hierdie program registreer, en jou gesonheidsrisiko-evaluering voltooi het, sal jy die volgende voordele en ondersteuning ontvang:

- 'n Verwelkomingspakkie wat 'n insiggewende swangerskapboek oor al die fases van swangerskap insluit.
- Afslagkoopbewyse vir verskillende bababenodighede.
- 'n Pragtige babasak. (Wat rondom die vyfde maand van jou swangerskap gestuur word. Jy sal 'n SMS ontvang.)
- Verskeie babaprodukte.
- 'n 24-uur professionele mediese advieslyn.
- Voordele in elke fase van jou swangerskap.

Hoe om te registreer:

Stuur 'n e-pos aan maternity@bestmed.co.za of skakel ons by 012 472 6243. Sluit asseblief jou kontakbesonderhede, asook 'n pos- of afleweringsadres, jou mediese skema nommer en verwagte bevallingsdatum by die e-pos in.
Om jou registrasie te voltooi, moet jy 'n gesonheidsrisiko-evaluering by enige netwerkapteek ondergaan.

Bydraes

		NIE-NETWERK/ NETWERK	HOOFLID	VOLWASSE-AFHANKLIKE	KINDER AFHANKLIKE*
Risiko-bedrag		NN	R1 617	R1 255	R680
		N	R1 454	R1 130	R612
Spaar-rekening-bedrag		NN	NVT	NVT	NVT
		N	NVT	NVT	NVT
Totale maandelikse bydrae		**NN**	**R1 617**	**R1 255**	**R680**
		N	**R1 454**	**R1 130**	**R612**

* Jy betaal slegs vir 'n maksimum van vier kinders. Alle ander kinders sluit gratis as begunstigdes by die Skema aan.

Afkortings

ADV = Aangewese Diensverskaffer; CSL = Chroniese Siektelys; DBC = Documentation Based Care (rugrehabilitasieprogram); MRP = Mediscor Reference Price (Mediscor-verwysingsprys); NDWT = Negatiewe druk-wondterapie; VMV = Voorgeskrewe minimum voordeel.

086 000 2378

service@bestmed.co.za

012 472 6500

www.bestmed.co.za

@BestmedScheme

www.facebook.com/BestmedMedicalScheme

MAGTIGING VIR HOSPITAALOPNAME
Tel: 080 022 0106
E-pos: authorisations@bestmed.co.za

CHRONIESE MEDISYNE
Tel: 086 000 2378
E-pos: medicine@bestmed.co.za
Faks: 012 472 6760

EISE
Tel: 086 000 2378
E-pos: service@bestmed.co.za (navrae)
claims@bestmed.co.za (eisindienings)

SWANGERSKAP WELSTANDSPROGRAM
Tel: 012 472 6243
E-pos: maternity@bestmed.co.za

INSTAPFASILITEIT
Blok A, Glenfield-kantoorpark,
Oberonlaan 361, Faerie Glen,
Pretoria, 0081, RSA

POSADRES
Posbus 2297, Arcadia,
Pretoria, 0001, RSA

ER24
Tel: 084 124

INTERNASIONALE REISDEKKING (BRYTE INSURANCE)
Tel: 0860 329 329 (Slegs RSA)
kantoorure/084 124 na-ure.
E-pos: er24@brytesa.com
Eise: travelclaims@brytesa.com

BESTMED BLITSLYN, BESTUUR DEUR KPMG
Indien jy bewus is van enige bedrieglike, korrupte of onetiese praktyke waarby Bestmed se lede, diensverskaffers of personeel betrokke is, rapporteer dit asseblief anoniem aan KPMG.

Blitslyn:	080 111 0210 tolvry vanaf enige Telkom-lyn
Faks:	080 020 0796
E-pos:	fraud@kpmg.co.za
Posadres:	KPMG Hotpost, by BNT 371 Posbus 14671, Sinoville, 0129, RSA

Vir 'n meer gedetailleerde oorsig van jou voordele-opsie en 'n lidmaatskapgids kontak ons asseblief by service@bestmed.co.za.

Vrywaring: Die 2020-produkinligting wat in hierdie brosjure verskaf word, word sonder voorstelling of waarborg, hetsy uitdruklik of geïmpliseer, beskikbaar gestel en geen aanspreeklikheid met betrekking daartoe sal aan Bestmed Mediese Skema toegedig word nie. Alle inligting oor die voordele-opsies en meegaande dienste vir 2020, insluitend inligting ten opsigte van die bepalings en voorwaardes of enige ander aangeleenthede, is onderhewig aan die voorafmagtiging van die Raad vir Mediese Skemas (RMS) en mag sonder kennisgewing dog met behoorlike inagneming van die RMS se verdere direktiewe, verander. Bestmed aanvaar geen aanspreeklikheid vir enige verlies, hetsy direk of indirek wat voortspruit uit inligting in hierdie brosjure verskaf, of enige optrede en/of transaksies wat daaruit voorspruit nie. Let asseblief daarop dat indien 'n geskil ontstaan, die geregistreerde reëls, soos goedgekeur deur die registrateur van mediese skemas, voorrang sal geniet.

Besoek asseblief www.bestmed.co.za om die volledige vrywaring van aanspreeklikheid en verantwoordelikheid vir Bestmed Mediese Skema, asook ons bepalings en voorwaardes te besigtig.

Bestmed is 'n geregistreerde mediese skema (reg.nr. 1252) en gemagtigde Finansiële Diensverskaffer (FSP-nr. 44058) © Bestmed Mediese Skema 2019.
13175 Bestmed Brochure A5 AFR_Beat1. Hierdie gids is in Oktober 2019 gedruk. Vir die jongste weergawe van die gids, besoek asseblief ons webtuiste by www.bestmed.co.za.

persoonlik joune