Beat3

VOORDELEGIDS 2016

bestMed

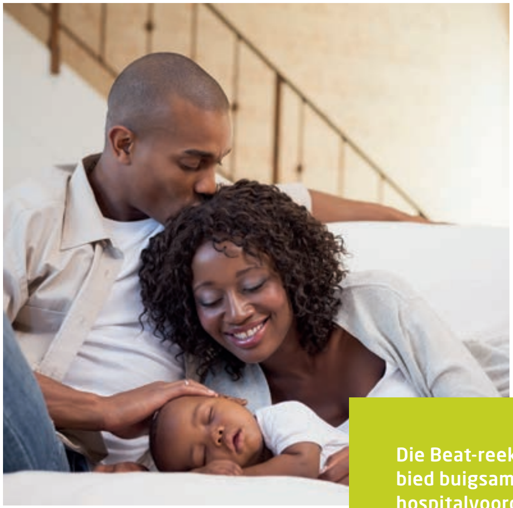
Beter leefstyl. Beter gesondheid.

Beat3

Beat3 is Bestmed se waarde-vir-geld prima-opsie vir nuwe en jong gesinne. Hierdie opsie bied ruim swangerskapvoordele en uitgebreide binne-hospitaaldekking by privaathospitale. Jy kan kies om toegang tot enige hospitaal te hê, of jy kan jou keuse beperk deur slegs van 'n bepaalde lys privaathospitale gebruik te maak. Hierdie opsie bied ook bykomende chroniese voordele vir allergiese rhinitis en ADD/ADHD. Dit sluit ook voorkomendesorgvoordele soos immunisering en voorbehoeding in om te verseker daar is deeglik na jou en jou spruite omgesien.

Wyse van Skemavoordeelbetaling

By Beat3-opsie word binne-hospitaaldienste uit die Skemarisiko betaal. Sommige dag-tot-dag voordele word uit die Skemarisiko en ander dienste uit die spaarrekening betaal. Sommige voorkomendesorg-dienste is uit die Skemarisiko-voordeel beskikbaar.



Die Beat-reeks bied buigsame hospitalvoordele met 'n beperkte spaarplan in sommige opsies om buite-hospitaal uitgawes te dek.

Netwerkopsie

Beat1, -2 en -3 bied 'n doeltreffendheidsafslag-opsie (die Netwerk-opsie). By hierdie opsie bied die Skema gediskonteerde bydraes aan lede wat daartoe instem om afstand te doen van hul vryheid van keuse en gebruik te maak van die aangewese diensverskaffers (ADV's) wat deur die Skema gekontrakteer is as hospitaal- en spesialisnetwerk asook vir die verskaffing van medisyne. Bybetalings is van toepassing op die vrywillige gebruik van nie-ADV's.

Raadpleeg asseblief die bydraetabel.

Binne-hospitaalvoordele

Let wel:

- Alle binne-hospitaalvoordele hieronder gelys, benodig voorafgoedkeuring. Kontak asseblief 080 022 0106 vir 'n magtigingsnommer.
- Kliniese befondsingsprotokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), mag van toepassing wees.
- Sou 'n lid vrywillig kies om nie gebruik te maak nie van 'n hospitaal wat deel van die netwerk vir die Beat-netwerkvoordeelopsie vorm, sal 'n maksimum bybetaling van R10 000 betaalbaar wees vir die vrywillige gebruik van 'n nie-aangewese diensverskaffer.

MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
Akkommodasie (hospitaalverblyf) en teaterfooie	100% Skematarief. ADV-spesialisnetwerk van toepassing indien die netwerkopsie gekies word.
Ontslagmedikasie	100% Skematarief. Beperk tot 7 dae se medisyne.
Behandeling in geestesgesondheidsklinieke	100% Skematarief. Beperk tot 21 dae per bevoordeelde.
Behandeling vir chemiese en middelemisbruik	100% Skematarief. Beperk tot 21 dae of R24 000 per bevoordeelde.
Konsultasies en prosedures	100% Skematarief. ADV-spesialisnetwerk is van toepassing indien die afslag-netwerkopsie gekies word.
Chirurgiese prosedures en narkose	100% Skematarief.
Orgaanoorplantings	100% Skematarief. (Slegs VMV's)
Groot (major) mediese maksillo-fasiale chirurgie beperk tot sekere toestande	100% Skematarief. Beperk tot R9 700 per gesin.
Tandheelkunde en mondchirurgie	Beperk tot R6 000 per gesin.
Prostese (Onderhewig aan voorkeurverskaffer, anders geld limiete en bybetalings)	100% Skematarief. Beperk tot R59 250 per gesin.

Binne-hospitaalvoordele

MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
Prostese - Intern Let wel: Sublimiete onderhewig aan prosteselimiet. *Funksioneel: Items wat gebruik word vir die behandeling of ondersteuning van 'n liggaamsfunksie.	Sublimiete per bevoordeelde: ■ Funksioneel beperk tot R11 000 ■ Pasaangeër (dubbelkamer) R30 500 ■ Vaskulêr R22 450 ■ Endovaskulêr - geen voordeel ■ Spinaal R22 450 ■ Kunsmatige kussing - geen voordeel ■ Middelvrystellende stent - geen voordeel ■ Maas R7 850 ■ Ginekologie/Urologie R6 500 ■ Lensinplantings R5 050 per lens
Prostese - Ekstern	Beperk tot R14 300 per gesin.
Uitsluitings (Prosteselimiet is onderhewig aan voorkeurverskaffer, anders geld limiete en bybetalings)	Gewrigvervangingchirurgie (met uitsondering van VMV's). VMV's onderhewig aan prosteselimiete: ■ Heupvervanging en ander groot gewrigte R23 700 ■ Knievervanging R29 250 ■ Kleiner gewrigte R10 000
Ortopediese en mediese toestelle	100% Skematarief.
Patologie	100% Skematarief.
Diagnostiese beelding	100% Skematarief.
Gespesialiseerde diagnostiese beelding	100% Skematarief.
Onkologie	Onkologieprogram. Onderhewig aan voorafmagtiging. 100% Skematarief.
Peritoneale dialise en hemodialise	100% Skematarief. Onderhewig aan voorafgoedkeuring en ADVs.
Bevallings	100% Skematarief.
Refraktiewe chirurgie	100% Skematarief. Onderhewig aan voorafmagtiging en kliniese protokolle. Beperk tot R6 500 per oog.
Vroedvrou-ondersteunde geboortes	100% Skematarief.
Aanvullende dienste	100% Skematarief.
Alternatiewe tot hospitalisasie	100% Skematarief.
Noodvervoer	100% Skematarief. Voorafgoedgekeur en gelewer deur ER24.
Bybetalings	Bybetaling van R2 400 vir alle endoskopiese ondersoeke indien in 'n privaathospitaal uitgevoer. By enige ander fasiliteit - geen bybetaling.

Buite-hospitaalvoordele

Let wel:

- Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese protokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), befondsingsriglyne onderhewig wees.
- Die meeste buite-hospitaaluitgawes, soos besoeke aan algemene praktisyns en spesialiste, word uit jou mediese spaarrekening betaal.
- Sommige buite-hospitaalvoordele word deur die Skema teen 100% van die Skematarief betaal.
- Indien jy nie al die beskikbare fondse in die mediese spaarrekening gebruik nie, sal dit aan die begin van die volgende finansiële jaar na jou spaarrekening oorgeplaas word.
- Lede wat die doeltreffendheidsafslag-opsie (Netwerk-opsie) kies, moet van Skemagekontrakteerde diensverskaffers gebruik maak.

MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
Algemene praktisyns- en spesialiskonsultasies	Spaarrekening.
Basiese en gespesialiseerde tandheelkunde	Ortodonsie is onderhewig aan voorafmagtiging. Basiese tandheelkunde - voorkomende voordeel of spaarrekening. Gespesialiseerde tandheelkunde - spaarrekening.
Mediese hulpmiddels, apparate en toestelle	Spaarrekening.
Aanvullende dienste	Spaarrekening.
Wondsorgvoordeel (insl. verbande, behandeling m.b.v. negatiewe druk-wondterapie (NDWT) en verwante verpleegdienste - buite-hospitaal)	100% Skematarief. Beperk tot R2 600 per gesin.

Ons is verbind daartoe om te alle tye slegs gehaltediens aan ons kliënte te lewer én al hul verwagtinge te oortref.

Buite-hospitaalvoordele

MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
Oogkundige voordele (VVN-kapitasieverskaffer)	Oogkundige dienste word gelewer en betaal deur VVN teen 100% van koste per bevoordeelde elke 24 maande.* Vir dienste gelewer deur 'n nie-netwerkverskaffer is die volgende maksimum bedrae elke 24 maande van toepassing: ▪ Konsultasie R325 ▪ Raam R550 EN - Enkelvisielens R150 OF - Bifokale lens R325 OF - Multifokale lens R600 ▪ Kontaklense R 1 000**
Diagnostiese beelding en patologie	Spaarrekening.
Gespesialiseerde diagnostiese beelding	100% Skematarief. Beperk tot R8 350 per gesin.
Onkologie	Onkologieprogram. Onderhewig aan voorafmagtiging. 100% Skematarief.
Peritoneale dialise en hemodialise	100% Skematarief. Onderhewig aan voorafgoedkeuring en ADVs.
Kraamvoordele	100% Skematarief. 2 sonars en tot 12 voorgeboortekonsultasies.
Rehabilitasiedienste na trauma	Spaarrekening.

* Dit beteken dat die voordeel geld vir produkte en dienste is wat deur VVN beding is en vir rame soos gespesifiseer deur VVN.

** Preferred Provider Negotiators (voorkeurverskaffer) sal elke 24 (vier-en-twintig) maande 'n maksimum bydrae van R1 210 tot die koste van kontaklense per bevoordeelde betaal, ongeag of die bevoordeelde van die dienste van VVN of 'n nie-netwerkverskaffer gebruik gemaak het.

Ons is 'n skema wat namens sy lede deur lede bestuur word.

Medisyne

Let wel:

- Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese protokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), befondsingsriglyne onderhewig wees.
- Besoek asseblief ons webtuiste by www.bestmed.co.za om 'n lys van alle chroniese toestande te besigtig.
- Lede wat die doeltreffendheidsafslag-opsie (Netwerk-opsie) kies, moet hul medisyne by Skemagekontrakteerde apteke bekom.

* Let asseblief daarop dat die koste van chroniese medisyne vir beide CSL- en nie-CSL-toestande eers vanuit die nie-CSL-limiet betaal word. Daarna gaan die Skema voort om die koste van goedgekeurde chroniese medisyne vir CSL-toestande te dra.

VOORDEELBESKRYWING	SKEMAVOORDEEL
CSL-chroniese medisyne*	100% van Skematarief. Bybetaling van 35% vir nie-formulariummedisyne.
Nie-CSL-chroniese medisyne*	5 toestande. 85% Skematarief. Beperk tot L = R2 700, L1+ = R5 450. Bybetaling van 35% vir nie-formulariummedisyne.
Biologiese en ander hoëkoste medisyne	Geen voordeel.
Akute medisyne	Spaarrekening.
Oor-die-toonbankmedisyne (ODT)	Spaarrekening.

Chroniese siektetoestandelys (nie-CSL)

Aknee – ernstig
Aandagafleibaarheid/ Aandagafleibaarheid-hiperaktiwiteitsindroom (ADD/ADHD)
Allergiese rhinitis
Ekseem
Migraine-profilakse

Voorkomendesorg-voordele

Let wel: Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese protokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), formulariums, befondsingsriglyne en die medisyneverwysingsprys (MRP) onderhewig wees.

TIPE VOORDEEL	GESLAG EN OUDERDOMSGROEP	HOEVEELHEID EN FREKWENSIE	VOORDEELKRITERIA
Griepinentings	Alle ouderdomme.	1 per bevoordeelde per jaar.	Van toepassing op alle aktiewe lede en afhanklikes.
Longontstekinginentings	Kinders < 2 jaar.		**Befondsing vir volwassenes:**
	Hoërisiko-volwassenes.	1 keer elke 60 maande.	Die Skema sal hoërisiko-individue identifiseer en immunisering aanbeveel.
Pediatriese immuniserings	Babas en kinders.	Befondsing vir alle pediatriese entstowwe in ooreenstemming met die staat se aanbevole program.	
Vroulike voorbehoedmiddels	Alle vroue van vrugbare ouderdom.	Aantal en frekwensie bepaal deur die produk tot die maksimum toegelate bedrag. Mirena-toestel - 1 toestel elke 60 maande.	Beperk tot R1 550 per gesin per jaar en sluit alle items in wat in die vroulike voorbehoedmiddel-kategorie val.
Voorchirurgiese rug-en nekevaluering **Verskaf deur Documentation Based Care (DBC)**	Alle ouderdomme.	Behandelingsplan van tot 6 weke soos goedgekeur.	Van toepassing op bevoordeeldes wat ly aan ernstige spinale of rugprobleme en chirurgie mag benodig. Die Skema identifiseer persone wat by die DBC-sentrum geëvalueer word. Gebaseer op die resultate van die evaluasie word 'n behandelingsprogram van ongeveer 6 weke opgestel en geïmplementeer.
Voorkomende tandheelkunde (Insluitende: handskoene en steriele toerusting)	Verwys na die afdeling oor Voorkomende Tandheelkunde vir verdere besonderhede.		
Health Check (Biometriese sifting): ▪ Glukosetoets (vingerpriktoets) ▪ Cholesteroltoets (vingerpriktoets) ▪ Bloeddruk ▪ Liggaamsmassa-indeks (LMI)	Alle bevoordeeldes 10 jaar en ouer.	1 per bevoordeelde per jaar.	Alle bevoordeeldes, 10 jaar en ouer, het toegang tot een biometriese voordeelpakket by uitgesoekte apteke (Dis-Chem, Clicks, ScriptSavers en Pick n Pay).
Papsmeer	Vroue van 18 jaar en ouer.	1 keer elke 24 maande.	Mag deur 'n ginekoloog of algemene praktisyn uitgevoer word. Die konsultasiefooi word vanuit die beskikbare spaarrekening betaal.

Vrywaring t.o.v. uitsluitings: Algemene en opsie-spesifieke uitsluitings is van toepassing.
Raadpleeg ons webtuiste by www.bestmed.co.za vir nadere besonderhede.

Wat toegang tot gehalte gesondheidsorg betref, bied ons jou net die allerbeste.

Bestmed verskaf unieke en buigsame voordele-opsies en gesondheidsorg-voordele aan meer as 195 000 bevoordeeldes.

Maternity Care-program

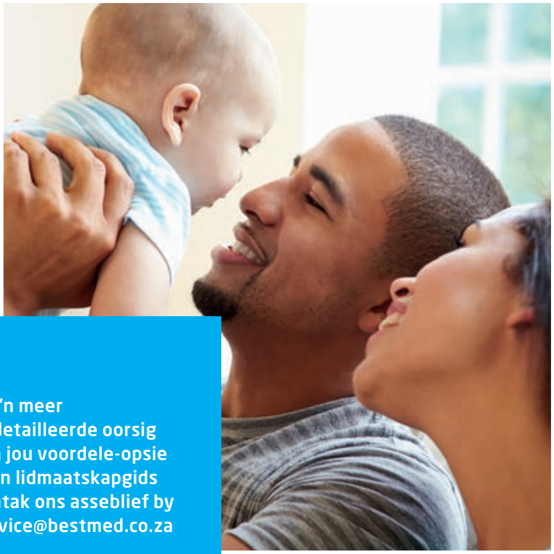
Met soveel dinge om te balanseer, is die Maternity Care-program spesiaal ontwerp om nuwe ouers deur die hele swangerskap en die eerste twee jaar met 'n nuweling in die huis by te staan, sodat hulle nie 'n enkele, spesiale oomblik mis nie. By Bestmed wil ons verseker dat julle die hele ervaring ten volle geniet.

Wanneer jy vir hierdie program registreer, ontvang jy die volgende ondersteuning en voordele:

- 'n 24-uur professionele mediese advieslyn.
- Weeklikse e-posse propvol nuttige inligting oor jou swangerskap, jou baba se ontwikkeling, hoe om ongemaklike simptome te hanteer asook waardevolle wenke.
- Nuwe pa's word ook betrek en ontvang elke tweede week 'n e-pos wat hulle op hoogte hou van die baba se ontwikkeling en die mamma se vordering.
- Om te verseker dat jou swangerskap reg afskop, sal jy 'n verwelkomingspakkie ontvang wat 'n insiggewende swangerskapboek oor al die fases van swangerskap en afslagkoopbewyse vir verskillende bababenodighede insluit. Die mamma kan ook binne die eerste maand van registrasie 'n swangerskap-gesondheidspakkie, wat deur Fastmail versend word, verwag.
- Gedurende die tweede maand ná registrasie sal ons 'n pragtige babasak, vol babaprodukte vir gebruik na die geboorte, by jou laat aflewer. Nuwe mammas kan 'n sak vol wonderlike bederfprodukte verwag.

Neem asseblief kennis dat jy eers na die 12de week van swangerskap vir die Maternity Care-program kan registreer.

Vroedvrou-ondersteunde geboortes word teen 100% van die Skematarief op alle Beat-opsies gedek.



Vir 'n meer gedetailleerde oorsig van jou voordele-opsie en 'n lidmaatskapgids kontak ons asseblief by service@bestmed.co.za

Voorkomende tandheelkunde

Let wel: Alle voordele hieronder vermeld, mag aan kliniese befondsingsprotokolle en befondsingsriglyne onderhewig wees.

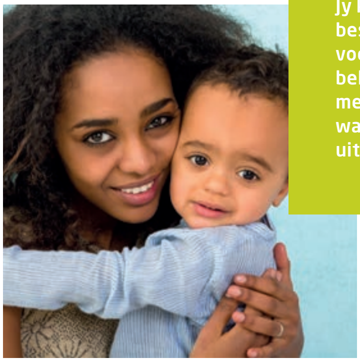
BESKRYWING VAN DIENS	OUDERDOM	FREKWENSIE
Algemene volmond-ondersoek deur 'n algemene tandarts (sluit handskoene en gesteriliseerde toerusting vir die besoek in)	Ouer as 12 jaar. Jonger as 12 jaar.	1 keer per jaar. 2 keer per jaar.
Volmond-binnemondse röntgenfoto	Alle ouderdomme.	1 keer elke 36 maande.
Binnemondse röntgenfoto	Alle ouderdomme.	2 foto's per jaar.
Skalering en/of polering	Alle ouderdomme.	2 keer per jaar.
Fluoriedbehandeling	Alle ouderdomme.	2 keer per jaar.
Fissuurverseëling	Tot en met 21-jarige ouderdom.	Volgens die aanvaarde protokol.
Spasiebehouers	Gedurende die primêre en gemengde gebit-fase.	1 per spasie.

Vrywaring t.o.v. uitsluitings: Algemene en opsie-spesifieke uitsluitings is van toepassing. Raadpleeg ons webtuiste by www.bestmed.co.za vir nadere besonderhede.

Bydraes

	Nie-netwerk/ Netwerk	HOOFLID	VOLWASSE AFHANKLIKE	KINDER-AFHANKLIKE*
Risiko-bedrag	NN	R1 782	R1 266	R688
	N	R1 604	R1 140	R619
Spaar-rekening-bedrag	NN	R365	R259	R141
	N	R328	R233	R127
Totale maandelikse bydrae	NN	**R2 147**	**R1 525**	**R829**
	N	**R1 932**	**R1 373**	**R746**

* Jy betaal slegs vir 'n maksimum van vier kinders.
Alle ander kinders sluit gratis as bevoordeeldes by die Skema aan.



Jy kan geld bespaar deur voorafmagtiging te bekom vir beplande mediese prosedures wat in 'n hospitaal uitgevoer word.

Afkortings

ADV = Aangewese Diensverskaffer; CSL = Chroniese siektelys; DBC = Documentation Based Care (rugrehabilitasieprogram);); L = Lid; L1+ = Lid en gesin; MRP = Mediscor Reference Price; NDWT = Negatiewe druk-wondterapie; VVN = Preferred Provider Negotiators; VMV = Voorgeskrewe minimum voordeel; VVN = Voorkeurverskaffernetwerk.

Vir 'n meer gedetailleerde oorsig van jou voordele-opsie en 'n lidmaatskapgids kontak ons asseblief by service@bestmed.co.za

Vrywaring: Die 2016-produkinligting wat in hierdie brosjure verskaf word, word sonder voorstelling of waarborg, hetsy uitdruklik of geïmpliseer, beskikbaar gestel en geen aanspreeklikheid met betrekking daartoe sal aan Bestmed Mediese Skema toegedig word nie. Alle inligting oor die voordele-opsies en meegaande dienste vir 2016, insluitend inligting ten opsigte van die bepalings en voorwaardes of enige ander aangeleenthede, is onderhewig aan die voorafgoedkeuring van die Raad vir Mediese Skemas (RMS) en mag sonder kennisgewing dog met behoorlike inagneming van die RMS se verdere direktiewe, verander. Bestmed aanvaar geen aanspreeklikheid vir enige verlies, hetsy direk of indirek wat voortspruit uit inligting in hierdie brosjure verskaf, of enige optrede en/of transaksies wat daaruit voorspruit nie.

Besoek asseblief www.bestmed.co.za om die volledige vrywaring van aanspreeklikheid en verantwoordelikheid vir Bestmed Mediese Skema, asook ons bepalings en voorwaardes te besigtig.

© Bestmed Mediese Skema 2016

Bestmed is 'n geregistreerde mediese skema (reg.nr. 1252) en gemagtigde Finansiële Diensverskaffer (FSP-nr. 44058)

705607 Bestmed Beat3 Voordelegids. Hierdie gids is in November 2015 gedruk. Vir die jongste weergawe van die gids, besoek asseblief ons webtuiste by www.bestmed.co.za

Kontakbesonderhede

086 000 2378

service@bestmed.co.za

012 472 6500

www.bestmed.co.za

@BestmedSocial

www.facebook.com/
BestmedMedicalScheme

INSTAPFASILITEIT
Blok A, Glenfield-kantoorpark, Oberonlaan 361,
Faerie Glen, Pretoria, 0081, RSA

POSADRES

Posbus 2297, Arcadia, Pretoria, 0001, RSA

ER24 EN INTERNASIONALE REISDEKKING

Tel: 084 124

MAGTIGING VIR HOSPITAALOPNAME

Tel: 080 022 0106
E-pos: authorisations@bestmed.co.za

CHRONIESE MEDISYNE

Tel: 086 000 2378
E-pos: medicine@bestmed.co.za
Faks: 012 472 6760

EISE

Tel: 086 000 2378
E-pos: service@bestmed.co.za (navrae)
claims@bestmed.co.za (eisindienings)

MATERNITY CARE-PROGRAM

Tel: 086 111 1936
E-pos: info@bestbaby.co.za

BESTMED BLITSLYN, BESTUUR DEUR KPMG

Indien jy bewus is van enige bedrieglike, korrupte of onetiese praktyke waarby Bestmed se lede, diensverskaffers of personeel betrokke is, rapporteer dit asseblief anoniem aan KPMG.

Blitslyn: 080 111 0210 tolvry vanaf enige Telkom-lyn
Faks: 080 020 0796
E-pos: fraud@kpmg.co.za
Posadres: KPMG Hotpost, by BNT 371
Posnus 14671, Sinoville, 0129,RSA

bestmed