



BEAT3

Voordelegids  
**2020**

**BEAT3-OPSIE**
**HOSPITAALPLAN (MET SPAARREKENING)**
**Aanbeveel vir?**

Beat3 is Bestmed se waarde-vir-geld-opsie vir jong en nuwe gesinne. Hierdie opsie bied ruim swangerskapvoordele, uitgebreide binne-hospitaaldekking by privaathospitale en chroniese voordele. Sommige voorkomendesorg-voordele is ook beskikbaar om te verseker dat jy en jou kroos goed versorg is.

**Bydraes  
(Netwerk-keuse  
beskikbaar)**

R2 997 – Hooflid  
 R2 130 – Volwasse-afhanklike  
 R1 157 – Kinder-afhanklike  
 R2 697 – Hooflid (Netwerk-opsie)  
 R1 918 – Volwasse-afhanklike (Netwerk-opsie)  
 R1 043 – Kinder-afhanklike (Netwerk-opsie)

**Spaarrekening/  
Dag-tot-dag-voordele**

Spaarrekening beskikbaar.  
 Dag-tot-dag voordele beskikbaar.

**Waardevoordele**

Voorkomendesorg-voordele.  
 Optometrie.  
 Voorkomende tandheelkunde.  
 Swangerskapvoordele.

**Oor-die-toonbank  
medisyne**

Spaarrekening.

**Nie geskik vir jou nie?**

Ouer mense en gesinne wat groter dekking vir dag-tot-dag-uitgawes en sekere siektetoestande vereis.  
 Die Pace-reeks sal hulle beter pas.

## Hoe word voordele betaal?

Op die Beat3-opsie word binne-hospitaalvoordele uit die Skemarisiko betaal. Sommige buite-hospitaaldienste word uit die Skemarisiko betaal en ander deur die spaarrekening gedek. Sommige voorkomendesorgdienste is beskikbaar uit die Skemarisikovoordele.

Voordele verwant aan toestande wat aan die kriteria vir VMV's voldoen sal ten volle gedek word wanneer daar van ADV's gebruik gemaak word. Hierdie sal nie jou spaarrekening beïnvloed nie.

## Netwerk-opsie

- Beat1, -2 en -3 bied 'n doeltreffendheidsafslag-opsie (die Netwerk-opsie) aan.
- Die Netwerk-opsie bied 'n lys van aangewese hospitale en deur van hulle gebruik te maak, kan jy op jou maandelikse bydrae bespaar.
- Die nie-netwerk-opsie gee jou toegang tot enige hospitaal van jou keuse. Dit is die Standaard-opsie.
- Raadpleeg asseblief die bydraetabel.

## Binne-hospitaalvoordele

### Let wel:

- Alle binne-hospitaalvoordele hieronder gelys, benodig voorafmagtiging. Kontak asseblief 080 022 0106 vir 'n magtigingsnommer.
- Kliniese befondsingsprotokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), befondsingsriglyne en die Mediscor-verwysingsprys mag van toepassing wees.
- Sou 'n lid vrywillig kies om nie gebruik te maak van 'n hospitaal wat deel van die netwerk vir die Beat-netwerkvoordeelopsie vorm nie, sal 'n maksimum bybetaling van R11 309 betaalbaar wees vir die vrywillige gebruik van 'n nie-aangewese diensverskaffer.

### MEDIESE GEBEURLIKHEID

### SKEMAVOORDEEL

#### Akkommodasie (hospitaalverblyf) en teaterfooie

100% Skematarief. ADV-spesialisnetwerk van toepassing indien die Netwerk-opsie gekies word.

#### Ontslagmedikasie

100% Skematarief.  
Beperk tot 7 dae se medisyne.

#### Behandeling in geestesgesondheidsklinieke

100% Skematarief.  
Beperk tot 21 dae per begunstigde.

#### Behandeling vir chemiese en middelemisbruik

100% Skematarief.  
Beperk tot 21 dae of R30 760 per begunstigde. Onderhewig aan netwerkfasiliteite.

#### Konsultasies en prosedures

100% Skematarief.  
ADV-spesialisnetwerk is van toepassing indien die Netwerk-opsie gekies word.

#### Chirurgiese prosedures en narkose

100% Skematarief.

#### Orgaanoorplantings

100% Skematarief. (Slegs VMV's)

#### Groot (major) mediese maksillo-fasiale chirurgie beperk tot sekere toestande

100% Skematarief.  
Beperk tot R12 327 per gesin.

#### Tandheelkunde en mondchirurgie

Beperk tot R7 690 per gesin.

## MEDIESE GEBEURLIKHEID

Protese  
(Onderhewig aan  
voorkeurverskaffer, anders geld  
limiete en bybetalings)

Protese - Intern  
Let wel: Sublimiete onderhewig aan  
prosteseelimiet.

\*Funksioneel: Items wat gebruik  
word vir die behandeling  
of ondersteuning van 'n  
liggaamsfunksie.

Protese - Ekstern

Uitsluitings  
(Limiete en bybetalings  
is van toepassing.  
Voorkeurverskaffersnetwerk  
beskikbaar.)

Ortopediese en mediese toestelle

Patologie

Basiese radiologie

Gespesialiseerde diagnostiese  
beelding

## SKEMAVOORDEEL

100% Skematarief.  
Beperk tot R75 884 per gesin.

Sublimiete per begunstigde:

- \*Funksioneel R13 435
- Pasaangeër (dubbelkamer)  
R40 939
- Vaskulêr R30 082
- Endovaskulêr en katetergegronde  
prosedures – geen voordeel
- Spinaal R30 082
- Kunsmatige kussing – geen  
voordeel
- Middelvrystellende stent – VMV's  
en ADV-produkte
- Maas R10 573
- Ginekologie/Urologie R8 732
- Lensinplantings R6 559 per lens  
per oog

Geen voordeel (Slegs VMV's).

Gewrigsvervangingchirurgie (met  
uitsondering van VMV's). VMV's  
onderhewig aan prosteseelimiete:

- Heupvervanging en ander groot  
gewrigte R31 779
- Knievervanging R39 322
- Kleiner gewrigte R12 101

100% Skematarief.

100% Skematarief.

100% Skematarief.

100% Skematarief - Onderhewig aan  
bybetalings.

## MEDIESE GEBEURLIKHEID

Onkologie

Peritoneale dialise en hemodialise

Bevallings

Refraktiewe chirurgie en alle tipe  
prosedures wat visie verbeter of  
stabiliseer (katarakte uitgesluit)

MIV / VIGS

Vroedvrou-ondersteunde geboortes

Aanvullende dienste

Alternatiewe tot hospitalisasie

Noodvervoer

Internasionale reisdekking

Bybetalings

## SKEMAVOORDEEL

VMV's slegs by ADV's

VMV's slegs by ADV's

100% Skematarief.

100% Skematarief.  
Onderhewig aan voorafmagtigings  
en kliniese protokolle. Beperk tot  
R7 916 per oog.

100% Skematarief. Onderhewig aan  
voorafmagtigings en ADV's.

100% Skematarief.

100% Skematarief.

100% Skematarief.

Dienste gelewer deur ER24.

Tot R10 miljoen en 'n maksimum van  
90 dae. Dienste gelewer deur Bryte  
Insurance en bestuur deur ER24.

Bybetaling van R3 619 vir alle  
endoskopiese ondersoeke indien  
in 'n privaathospitaal uitgevoer.  
By enige ander fasiliteit – geen  
bybetaling.



## Buite-hospitaalvoordele

### Let wel:

- Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese protokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), formulariums, befondsingsriglyne en die Mediscor-verwysingsprys (MRP) onderhewig wees.
- In die geval van die meeste buite-hospitaalluitgawes, soos besoeke aan familiepraktisyne en spesialiste, word dit uit jou mediese spaarrekening betaal.
- Sommige buite-hospitaalvoordele word deur die skema teen 100% van die Skematarief betaal.
- Indien jy nie al die fondse in jou mediese spaarrekening opgebruik nie, word daardie geld aan die begin van die volgende finansiële jaar in jou spaarrekening oorbetal.
- Lede wat die doeltreffendheidsafslag-opsie (Netwerk-opsie) kies, moet van Skemagekontraakteerde diensverskaffers gebruik maak.

### MEDIESE GEBEURLIKHEID

### SKEMAVOORDEEL

#### Familiepraktisyne- en spesialiskonsultasies

Spaarrekening. Slegs by Bestmed ADV teen netwerktariewe.

#### Diabetes primêre sorg konsultasie

100% van Skematarief onderhewig aan registrasie by HaloCare. 2 primêre sorg konsultasies by Dis-Chem apteke beperk tot R341.90 per konsultasie.

#### Basiese en gespesialiseerde tandheelkunde

Basies: Voorkomendesorg-voordeel of spaarrekening  
Gespesialiseerd: Spaarrekening  
Ortodonties: Onderhewig aan voorafmagtiging

#### Mediese hulpmiddels, aparate en toestelle

Spaarrekening.

#### Aanvullende dienste

Spaarrekening.

### MEDIESE GEBEURLIKHEID

**Wondsgorgvoordeel**  
(insl. verbande, behandeling m.b.v. negatiewe druk-wondterapie en verwante verpleegdienste - buite-hospitaal)

### SKEMAVOORDEEL

100% Skematarief.  
Beperk tot R3 359 per gesin.

#### Oogkundige voordele (PPN-kapitasieverskaffer)

Voordele beskikbaar elke 24 maande van datum van diens.

#### Netwerkverskaffer: (PPN)

- Konsultasie - 1 per begunstigde
- Raam - R868 gedek **EN**
- 100% van standaard lense. (Enkelvisie **OF** Bifokaal **OF** Multifokaal) **OF**
- Kontaklense = R1 510

**OF**

#### Nie-netwerkverskaffer:

- Konsultasie - R316 fooi by 'n nie-netwerk-verskaffer
- Raam = R579 **EN**
- Enkelvisie lense = R184 **OF**
- Bifokale lense = R431 **OF**
- Multifokale lense = R747 **OF**
- Kontaklense = R1 510

#### Basiese radiologie en patologie

Spaarrekening.

#### Gespesialiseerde diagnostiese beelding (PET-skanderings uitgesluit)

100% Skematarief.  
Beperk tot R10 688 per gesin.

#### MIV / VIGS

100% Skematarief. Onderhewig aan voorafmagtiging en ADV's.

#### Onkologie

Onkologie-program (Slegs VMV's)



## MEDIESE GEBEURLIKHEID

Peritoneale dialise  
en hemodialise

Rehabilitasiedienste  
na trauma

## SKEMAVOORDEEL

VMV's slegs by ADV's.

Spaarrekening.



**Let wel:**

- Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese protokolle, formulariums, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), befondsingsriglyne en die Mediscor-verwysingsprys (MRP) onderhewig wees.
- Lede wat die doeltreffendheidsafslag-opsie (Netwerk-opsie) kies, moet hul medisyne by Skemagekontraakteerde apteke bekom.

**VOORDEELBESKRYWING**

**SKEMAVOORDEEL**

**CSL- en VMV-chroniese medisyne\***

100% van Skematarief. Bybetaling van 40% vir nie-formulariummedisyne.

**Nie-CSL-chroniese medisyne\***

5 toestande. 80% Skematarief.  
Beperk tot L = R3 280,  
L1+ = R6 673.  
Bybetaling van 35% vir nie-formulariummedisyne.

**Biologiese en ander hoëkoste-medisyne**

VMV's soos per befondsingsprotokol.  
Onderhewig aan vooraf-goedkeuring.

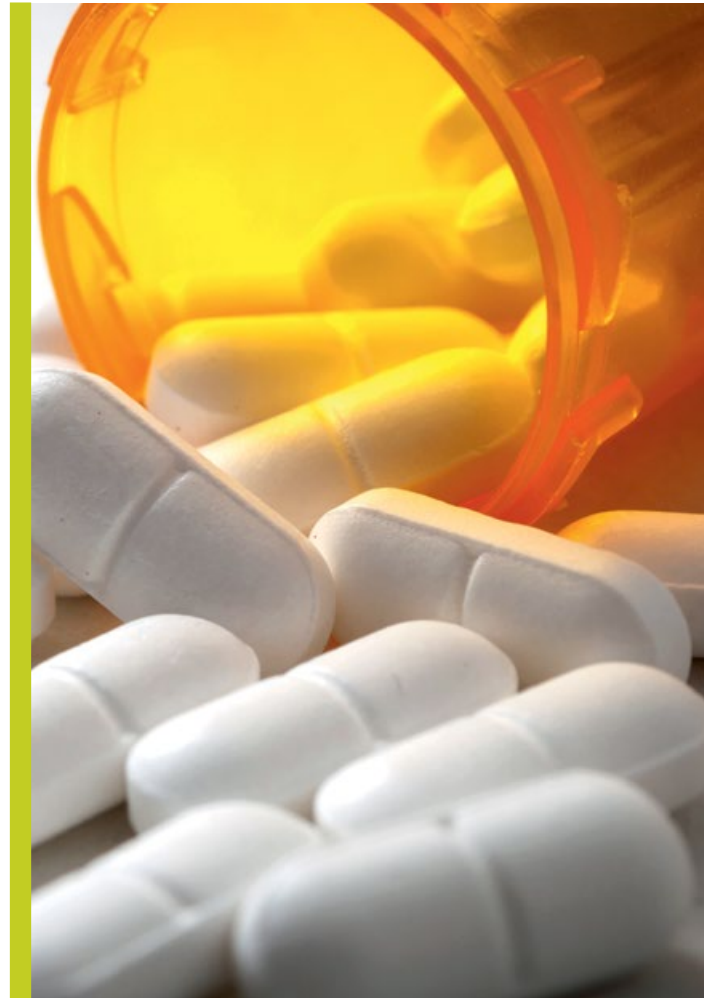
**Akute medisyne**

Spaarrekening.

**Oor-die-toonbankmedisyne (ODT)**

Spaarrekening.

\* Let asseblief daarop dat die koste van chroniese medisyne vir CSL-, VMV- en nie- CSL-toestande eers vanuit die nie-CSL-limiet betaal word. Daarna gaan die Skema voort om die koste van goedgekeurde chroniese medisyne vir CSL- en VMV-toestande te dra.





## CSL

CSL 1	Addison se siekte
CSL 2	Asma
CSL 3	Bipolêre gemoedsversteuring
CSL 4	Brongiëktase (Lugpypverwyding)
CSL 5	Kardiomiopatie (Hartspiersiektes)
CSL 6	Chroniese nierversaking
CSL 7	Chroniese obstruktiwepulmonêre siekte (COPS)
CSL 8	Kongestiewe hartversaking
CSL 9	Kroonslagaarsiekte
CSL 10	Crohn se siekte
CSL 11	Diabetes insipidus
CSL 12	Diabetes mellitus tipe 1
CSL 13	Diabetes mellitus tipe 2
CSL 14	Disritmie
CSL 15	Epilepsie - ernstig
CDL 16	Gloukoom
CSL 17	Hemofilie
CSL 18	Hiperlipidemie
CSL 19	Hipertensie
CSL 20	Hipotireose (Hipotiroidisme)
CSL 21	Meervoudige sklerose

## CSL

CSL 22	Parkinson se siekte
CSL 23	Rumatoïede artritis
CSL 24	Skisofrenie
CSL 25	Sistemiese lupus eritematose (SLE)
CSL 26	Ulseratiewe kolitis

## NIE-CSL

Nie-CSL 1	Aknee – ernstig
Nie-CSL 2	Aandagafleibaarheid/Aandagafleibaarheid-hiperaktiwiteitsindroom (ADD/ADHD)
Nie-CSL 3	Allergiese rhinitis
Nie-CSL 4	Ekseem - erge
Nie-CSL 5	Migraine-profilakse

## VMV

VMV 1	Aplastiese anemie
VMV 2	Chroniese anemie
VMV 3	Benigne prostaatafvergroting
VMV 4	Cushing se siekte
VMV 5	Sistiese fibrose
VMV 6	Endometriose
VMV 7	Vroulike menopouse

## VMV

VMV 8	Fibroserende alveolitis
VMV 9	Graves se siekte
VMV 10	Ooraktiewe skildklier
VMV 11	Hipofise adenoom
VMV 12	Ideopatiese trombositopeniese purpera
VMV 13	Paraplegie/Kwadruplegie
VMV 14	Polisistiese ovariale sindroom
VMV 15	Pulmonale embolisme
VMV 16	Beroerte



## Voorkomendesorg-voordele

### Let wel:

Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtigting, kliniese protokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), formulariums, befondsingsriglyne en die Mediscor-verwysingsprys onderhewig wees.

TIPE VOORDEEL	GESLAG EN OUDERDOMSGROEP	HOEEVEELHEID EN FREKWENSIE	VOORDEELKRITERIA
Griepinentings	Alle ouderdomme.	1 per begunstigde per jaar.	Van toepassing op alle aktiewe lede en afhanklikes.
Longontstekeningentings	Kinders <2 jaar. Hoërisiko-volwassenes.	Kinders: Soos deur die Departement van Gesondheid-skedule voorgeskryf. Volwassenes: Twee keer in 'n leeftyd met skraaginenting na 65 jaar.	Volwassenes: Die Skema sal hoërisiko-individue identifiseer en immunisering aanbeveel.
Pediatriese immuniserings	Babas en kinders.	Befondsing vir alle pediatriese entstowwe in ooreenstemming met die staat se aanbevole program.	
Vroulike voorbehoedmiddels	Alle vroue van vrugbare ouderdom.	Aantal en frekwensie bepaal deur die produk tot die maksimum toegelate bedrag. Mirena-toestel - 1 toestel elke 60 maande.	Beperk tot R2 205 per begunstigde per jaar en sluit alle items in wat in die vroulike voorbehoedmiddel-kategorie val.
Voorchirurgiese rug-en nekbehandeling	Alle ouderdomme.	Onderhewig aan voorafmagtigting	Voorkeurverskaffers (DBC en Workability klinieke). Vir ernstige spinale of rugprobleme wat chirurgie mag benodig. Die Skema sal geskikte kandidate identifiseer wat vir die program sal kwalifiseer. Gebaseer op die resultate van die eerste evaluasie, sal 'n behandelingsprogram opgetrek word en oor 'n ononderbroke tydperk geïmplementeer word soos deur die verskaffer gespesifiseer.
MPV-immuniserings	Vroue tussen 9 en 26 jaar oud.	3 inentings per begunstigde.	Inentings word teen MRP befonds.
PSA-siftingstoets	Mans van 50 jaar en ouer.	1 keer elke 24 maande.	Mag by Uroloog of familiepraktisyn gedoen word. Konsultasie word uit die beskikbare spaarrekening betaal.

TIPE VOORDEEL	GESLAG EN OUDERDOMSGROEP	HOEEVEELHEID EN FREKWENSIE	VOORDEELKRITERIA
Voorkomende tandheelkunde	Verwys na die afdeling oor Voorkomende tandheelkunde vir verdere besonderhede.		
Papsmeer	Vroue van 18 jaar en ouer.	1 keer elke 24 maande.	Mag deur 'n ginekoloog of familiepraktisyn uitgevoer word. Die konsultasiefooi word vanuit die beskikbare spaarrekening betaal.
Bestmed Welstandsprogram en voorkomendesorg-voordele	<p><b>Individuele gesondheidsrisiko-evaluerings (Volwassenes 18 jaar en ouer)</b> - Biometriese siftingstoetse en leefstylvraelys moet by 'n netwerkapteek of by geselekteerde werkgewers voltooi word (1 per jaar).</p> <p><b>Kinderafhanklike-assesserings</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ouderdomme 13-17 jaar:</b> Assesering word deur 'n gekontrakteerde <b>biokinetikus</b> gedoen (welstand netwerkverskaffer) - 1 per begunstigde per jaar.</li> <li>• <b>Ouderdomme 3-12 jaar:</b> Assesering word deur 'n gekontrakteerde <b>arbeidsterapeut</b> gedoen (welstand netwerkverskaffer) - 1 per begunstigde per jaar.</li> <li>• <b>Ouderdomme 0-2 jaar:</b> Baba groei- en ontwikkelingsassesserings word by 'n <b>gekontrakteerde apteek kliniek</b> gedoen - 3 assesserings per jaar.</li> </ul> <p><b>Gesinsassesserings - voeding</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesinsvoedingsevaluering word by 'n gekontrakteerde <b>dieetkundige</b> gedoen (welstand netwerkverskaffer) - 1 per gesin per jaar.</li> </ul> <p><b>Fiksheids- en voedingsintervensies (begunstigdes 18 jaar en ouer, voorafgoedkeuring word vereis)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 individuele konsultasies per jaar by 'n gekontrakteerde <b>biokinetikus</b> (welstand netwerkverskaffer)</li> <li>• 3 individuele konsultasies per jaar by 'n gekontrakteerde <b>dieetkundige</b> (welstand netwerkverskaffer)</li> </ul>		
Nota: Deur jou gesondheidsrisiko-evaluering te voltooi, aktiveer jy ander Tempo-voordele:			
Een ouer moet hul gesondheidsrisiko-evaluering voltooi om assesserings vir begunstigdes jonger as 18 moontlik te maak.			
Kraamvoordele	<p>100% Skemataryf. Onderhewig aan die volgende voordele:</p> <p><b>Konsultasies:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 9 voorgeboorte konsultasies by 'n FP <b>OF</b> ginekoloog <b>OF</b> vroedvrou.</li> <li>• 1 nageboorte konsultasie by 'n FP <b>OF</b> ginekoloog <b>OF</b> vroedvrou.</li> </ul> <p><b>Ultraklankskanderings:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 x 2D ultraklankskandering teen eerste termyn (tussen 10 en 12 weke) by 'n FP <b>OF</b> ginekoloog <b>OF</b> radioloog.</li> <li>• 1 x 2D ultraklankskandering tydens tweede termyn (tussen 20 en 24 weke) by 'n FP <b>OF</b> ginekoloog <b>OF</b> radioloog.</li> </ul> <p><b>Aanvullings:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Voorgeboorte ysteraanvullings - 9 herhalings, onderhewig aan formularium.</li> <li>• Voorgeboorte foliensuur - 9 herhalings, onderhewig aan formularium.</li> </ul>		

Vrywaring: Algemene en opsie-spesifieke uitsluitings is van toepassing. Raadpleeg ons webtuiste by [www.bestmed.co.za](http://www.bestmed.co.za) vir nadere besonderhede.



Vroedvrouw-  
ondersteunde  
geboortes word  
teen 100% van die  
Skematarief op alle  
Beat-opsies gedek.

## Swangerskap Welstandsprogram

Die nuus dat jy swanger is bring gewoonlik 'n hele klomp vroeë emosies en inligting teweeg. Soms kan dit 'n uitdaging wees net om te weet waar om te begin en watter inligting om te vertrou.

Bestmed-lede en hul afhanklikes het toegang tot die Swangerskap Welstandsprogram. Die program is ontwerp om aan die behoeftes van verwagte ouers en hul ondersteuningsnetwerk te voldoen, deur omvattende inligting en dienste aan te bied. Ons poeg om jou te ondersteun deur al die fases van jou swangerskap, die bevalling en nageboorte periode.

**Wanneer jy vir hierdie program registreer, en jou gesondheidsrisiko-evaluering voltooi het, sal jy die volgende voordele en ondersteuning ontvang:**

- 'n Verwelkomingspakket wat 'n insiggewende swangerskapboek oor al die fases van swangerskap insluit.
- Afslagkoopbewyse vir verskillende bababenoedighede.
- 'n Pragtige babasak. (Wat rondom die vyfde maand van jou swangerskap gestuur word. Jy sal 'n SMS ontvang.)
- Verskeie babaprojekte.
- 'n 24-uur professionele mediese advieslyn.
- Voordele in elke fase van jou swangerskap.

### Hoe om te registreer:

Stuur 'n e-pos aan [maternity@bestmed.co.za](mailto:maternity@bestmed.co.za) of skakel ons by 012 472 6243. Sluit asseblief jou kontakbesonderhede, asook 'n pos- of afleweringadres, jou mediese skema nommer en verwagte bevallingsdatum by die e-pos in. Om jou registrasie te voltooi, moet jy 'n gesondheidsrisiko-evaluering by enige netwerkapteek ondergaan.

## Voorkomende tandheelkunde

### Let wel:

Voordele hieronder vermeld, mag aan kliniese befondsingsprotokolle en befondsingsriglyne onderhewig wees.

BESKRYWING VAN DIENS	OUERDOM	FREKWENSIE
Algemene volmond-onderzoek deur 'n algemene tandarts (sluit handskoene en gesteriliseerde toerusting vir die besoek in)	Ouer as 12 jaar. Jonger as 12 jaar.	1 keer per jaar. 2 keer per jaar.
Volmond-binnemondse röntgenfoto	Alle ouderdomme.	1 keer elke 36 maande.
Binnemondse röntgenfoto	Alle ouderdomme.	2 foto's per jaar.
Skalering en/of polering	Alle ouderdomme.	2 keer per jaar.
Fluoriedbehandeling	Alle ouderdomme.	2 keer per jaar.
Fissuurverseëling	Tot en met 21-jarige ouderdom.	Volgens die aanvaarde protokol.
Spasiebehouders	Gedurende die primêre en gemengde gebit-fase.	1 per spasie.

Vrywaring: Algemene en opsie-spesifieke uitsluitings is van toepassing. Raadpleeg ons webtuiste by [www.bestmed.co.za](http://www.bestmed.co.za) vir nadere besonderhede.



	NIE-NETWERK/ NETWERK	HOOFLID	VOLWASSE- AFHANKLIKE	KINDER AFHANK- LIKE*
Risiko-bedrag	NN	R2 518	R1 789	R972
	N	R2 266	R1 611	R876
Spaarrekening- bedrag	NN	R479	R341	R185
	N	R431	R307	R167
Totale maandlikse bydrae	<b>NN</b>	<b>R2 997</b>	<b>R2 130</b>	<b>R1 157</b>
	<b>N</b>	<b>R2 697</b>	<b>R1 918</b>	<b>R1 043</b>

\*Jy betaal slegs vir 'n maksimum van vier kinders. Alle ander kinders sluit gratis as begunstigdes by die Skema aan.

**Afkortings**

ADV = Aangewese Diensverskaffer; CSL = Chroniese Siektelys; DBC = Documentation Based Care (rugrehabilitasieprogram); L = Lid; L1+ = Lid en gesin; MRP = Mediscor Reference Price (Mediscor-verwysingsprys); NDWT = Negatiewe druk-wondterapie; VMV = Voorgeskrewe minimum voordeel.



📞 **086 000 2378**  
✉ **service@bestmed.co.za**  
☎ **012 472 6500**  
🌐 **www.bestmed.co.za**  
🐦 **@BestmedScheme**  
📘 **www.facebook.com/BestmedMedicalScheme**



#### **MAGTING VIR HOSPITAALOPNAME**

Tel: 080 022 0106  
E-pos: [authorisations@bestmed.co.za](mailto:authorisations@bestmed.co.za)

#### **CHRONIESE MEDISYNE**

Tel: 086 000 2378  
E-pos: [medicine@bestmed.co.za](mailto:medicine@bestmed.co.za)  
Faks: 012 472 6760

#### **EISE**

Tel: 086 000 2378  
E-pos: [service@bestmed.co.za](mailto:service@bestmed.co.za) (navrae)  
[claims@bestmed.co.za](mailto:claims@bestmed.co.za) (eisindienings)

#### **SWANGERSKAP WELSTANDSPROGRAM**

Tel: 012 472 6243  
E-pos: [maternity@bestmed.co.za](mailto:maternity@bestmed.co.za)

#### **INSTAPFASILITEIT**

Blok A, Glenfield-kantoorpark,  
Oberonlaan 361, Faerie Glen,  
Pretoria, 0081, RSA

#### **POSADRES**

Posbus 2297, Arcadia,  
Pretoria, 0001, RSA

#### **ER24**

Tel: 084 124

#### **INTERNASIONALE REISDEKKING (BRYTE INSURANCE)**

Tel: 0860 329 329 (Slegs RSA)  
kantoorure/084 124 na-ure.  
E-pos: [er24@brytesa.com](mailto:er24@brytesa.com)  
Eise: [travelclaims@brytesa.com](mailto:travelclaims@brytesa.com)

#### **BESTMED BLITSLYN, BESTUUR DEUR KPMG**

Indien jy bewus is van enige bedrieglike, korrupte of onetiese praktyke waarby Bestmed se lede, diensverskaffers of personeel betrokke is, rapporteer dit asseblief anoniem aan KPMG.

**Blitslyn:** 080 111 0210 tolvry vanaf enige Telkom-lyn

**Faks:** 080 020 0796

**E-pos:** [fraud@kpmg.co.za](mailto:fraud@kpmg.co.za)

**Posadres:** KPMG Hotpost, by BNT 371  
Posbus 14671, Sinoville,  
0129, RSA

Vir 'n meer gedetailleerde oorsig van jou voordele-opsie en 'n lidmaatskapsids kontak ons asseblief by [service@bestmed.co.za](mailto:service@bestmed.co.za).

Vrywaring: Die 2020-produktinligting wat in hierdie brosjure verskaf word, word sonder voorstelling of waarborg, hetsy uitdruklik of geïmpliseer, beskikbaar gestel en geen aanspreeklikheid met betrekking daartoe sal aan Bestmed Mediese Skema toegedig word nie. Alle inligting oor die voordele-opsies en meegaande dienste vir 2020, insluitend inligting ten opsigte van die bepalinge en voorwaardes of enige ander aangeleenthede, is onderhewig aan die voorafmagtiging van die Raad vir Mediese Skemas (RMS) en mag sonder kennisgewing dog met behoorlike inagneming van die RMS se verdere direkte, verander. Bestmed aanvaar geen aanspreeklikheid vir enige verlies, hetsy direk of indirek wat voortspuit uit inligting in hierdie brosjure verskaf, of enige optrede en/of transaksies wat daaruit voorspuit nie. Let asseblief daarop dat indien 'n geskil ontstaan, die geregistreerde reëls, soos goedgekeur deur die registrateur van mediese skemas, voorrang sal geniet.

Besoek asseblief [www.bestmed.co.za](http://www.bestmed.co.za) om die volledige vrywaring van aanspreeklikheid en verantwoordelikheid vir Bestmed Mediese Skema, asook ons bepalinge en voorwaardes te besigtig.

Bestmed is 'n geregistreerde mediese skema (reg.nr. 1252) en gemagtigde Finansiële Diensverskaffer (FSP-nr. 44058) © Bestmed Mediese Skema 2019.  
13175 Bestmed Brochure A5 AFR\_Beat3. Hierdie gids is in Oktober 2019 gedruk. Vir die jongste weergawe van die gids, besoek asseblief ons webtuiste by [www.bestmed.co.za](http://www.bestmed.co.za).

**bestMed**  
persoonlik joune