



Beat4

VOORDELEGIDS  
2016

bestMed

Beter leefstyl. Beter gezondheid.

## Beat4

Beat4 is Bestmed se superieure opsie vir die middeljarige of jong gesin met spesifieke gesondheidsorgbehoefte. Dit bied omvattende binne-hospitaalvoordele by privaathospitale. Daarbenewens kry jy ruim dag-tot-dag-dekking vir konsultasies, tandheelkunde, chroniese medikasie en voorkomendesorgvoordele soos mammogramme, papsmere en dieetkundige konsultasies.



## Wyse van Skemavoordeelbetaling

By die Beat4-opsie word binne-hospitaaldienste uit die Skemarisiko en sommige buite-hospitaaldienste eers uit die jaarlikse spaarrekening betaal. Sodra laasgenoemde uitgeput is, word die voordele uit die Skemarisiko betaal. Wanneer die Skemarisiko-voordeel uitgeput is kan dienste uit die gevestigde spaarrekening betaal word. Sommige voorkomendesorg-dienste is uit die Skemarisiko-voordeel beskikbaar.



Die Beat-reeks bied buigsame hospitalvoordele met 'n beperkte spaarplan in sommige opsies om buite-hospitaal uitgawes te dek.



## Binne-hospitaalvoordele

Let wel:

- Alle binne-hospitaalvoordele hieronder gelys, benodig voorafgoedkeuring. Kontak asseblief 080 022 0106 vir 'n magtigingsnommer.
- Kliniese befondsingsprotokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's,) mag van toepassing wees.

### MEDIESE GEBEURLIKHEID

### SKEMAVOORDEEL

**Akkommodasie (hospitaalverblyf) en teaterfooie**

100% Skematarief.

**Ontslagmedikasie**

100% Skematarief.  
Beperk tot 7 dae se medisyne.

**Behandeling in geestesgesondheidsklinieke**

100% Skematarief.  
Beperk tot 21 dae per bevoordeelde.

**Behandeling vir chemiese en middelemisbruik**

100% Skematarief.  
Beperk tot 21 dae of R24 000 per bevoordeelde.

**Konsultasies en prosedures**

100% Skematarief.

**Chirurgiese prosedures en narkose**

100% Skematarief.

**Orgaanoorplantings**

100% Skematarief. (Slegs VMV's)

**Groot (major) mediese maksillo-fasiale chirurgie beperk tot sekere toestande**

100% Skematarief.  
Beperk tot R9 800 per gesin.

**Tandheelkundige en mondchirurgie**

Beperk tot R7 500 per gesin.

**Protese**  
(Onderhewig aan voorkeurverskaffer, anders geld limiete en bybetalings)

100% Skematarief.  
Beperk tot R72 300 per gesin.

**Protese - Intern**

Sublimiete per bevoordeelde:

Let wel: Sublimiete onderhewig aan proteselimiet.

\*Funksioneel: Items wat gebruik word vir die behandeling of ondersteuning van 'n liggaamsfunksie.

- Funksioneel beperk tot R12 000
- Pasaangeër (dubbelkamer) R39 900
- Vaskulêr R23 800
- Endovaskulêr - geen voordeel
- Spinaal R23 800
- Kunsmatige kussing - geen voordeel
- Middelvrystellende stent R13 400
- Maas R8 800
- Ginekologie/Urologie R6 500
- Lensinplantings R5 050 per lens
- Gewrigvervangings:
  - Heupvervanging en ander groot gewrigte R24 500
  - Knievervanging R32 550
  - Kleiner gewrigte R10 000

## Binne-hospitaalvoordele

MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
Protese - Ekstern	Beperk tot R17 400 per gesin.
Ortopediese en mediese toestelle	100% Skematarief.
Patologie	100% Skematarief.
Diagnostiese beelding	100% Skematarief.
Gespesialiseerde diagnostiese beelding	100% Skematarief.
Onkologie	Onkologieprogram. Onderhewig aan voorafmagtiging. 100% Skematarief.
Peritoneale dialise en hemodialise	100% Skematarief. Onderhewig aan voorafgoedkeuring en ADVs.
Bevallings	100% Skematarief.
Refraktiewe chirurgie	Onderhewig aan voorafmagtiging en kliniese protokolle. Beperk tot R7 000 per oog.
Vroedvrou-ondersteunde geboortes	100% Skematarief.
Aanvullende dienste	100% Skematarief.
Alternatiewe tot hospitalisasie	100% Skematarief.
Noodvervoer	100% Skematarief. Voorafgoedgekeur en gelewer deur ER24.

## Buite-hospitaalvoordele

### Let wel:

- Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese protokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), befondsingsriglyne onderhewig wees.
- Sommige aangeduide voordele word eerste, teen 100% van die Skematarief uit die jaarlikse spaarrekening betaal
- Sodra die jaarlikse spaarrekening uitgeput is, word voordele uit Skema se dag-tot-dag voordele betaal (onderhewig aan limiete).
- Aan die einde van elke jaar word alle onbenutte fondse in die jaarlikse spaarrekening na die gevestigde mediese spaarrekening van die volgende finansiële jaar oorgedra. Die bedrag wat oorgedra word, bly u eiendom loop ook op tot u krediet.
- Fondse in die gevestigde mediese spaarrekening word slegs gebruik wanneer beide die jaarlikse spaarrekening en die Skema se risikovoordele uitgeput is.

MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
Dag-tot-dag algehele limiet	L = R9 900, L1+ = R19 850
Algemene praktisyns- en spesialiskonsultasies	Eers uit spaarrekening. Skematariewe van toepassing. Beperk tot L = R2 450, L1+ = R4 350. (Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet)
Basiese en gespesialiseerde tandheekkunde	Ortodonsie is onderhewig aan voorafmagtiging. Eers uit spaarrekening. Beperk tot L = R4 100, L1+ = R8 250. Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet.
Mediese hulpmiddels, apparate en toestelle	Eers uit spaarrekening. 100% Skematarief beperk tot R8 500 per gesin.
Aanvullende dienste	Eers uit spaarrekening. Skematariewe van toepassing. Beperk tot L = R3 700, L1+ = R7 500. (Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet)
Wondsgoedkeuring (insl. verbande, behandeling m.b.v. negatiewe druk-wondterapie (NDWT) en verwante verpleegdienste - buite-hospitaal)	Eers uit spaarrekening. 100% Skematarief. Beperk tot R3 700 per gesin. (Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet)
Oogkundige voordele (VVN-kapitasieverskaffer)	<p>Oogkundige dienste word gelewer en betaal deur VVN teen 100% van koste per bevoordeelde elke 24 maande.*</p> <p>Vir dienste gelewer deur 'n nie-netwerkverskaffer is die volgende maksimum bedrae elke 24 maande van toepassing:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Konsultasie R325</li><li>Raam R500 EN<ul style="list-style-type: none"><li>Enkelvisielens R150 OF</li><li>Bifokale lens R325 OF</li><li>Multifokale lens R600</li></ul></li><li>Kontaklense R 1 210**</li></ul>

\* Dit beteken dat die voordeel geld vir produkte en dienste is wat deur VVN beding is en vir rame soos gespesifiseer deur VVN.

\*\* Preferred Provider Negotiators (voorkeurverskaffer) sal elke 24 (vier-en-twintig) maande 'n maksimum bydrae van R1 210 tot die koste van kontaklense per bevoordeelde betaal, ongeag of die bevoordeelde van die dienste van VVN of 'n nie-netwerkverskaffer gebruik gemaak het.



# Buite-hospitaalvoordele

## MEDIESE GEBEURLIKHEID

## SKEMAVOORDEEL

Diagnostiese beelding en patologie	Eers uit spaarrekening. Skematariewe van toepassing. Beperk tot L = R2 470, L1+ = R5 050. (Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet)
Gespesialiseerde diagnostiese beelding	100% Skematarief. Beperk tot R12 550 per gesin.
Onkologie	Onkologieprogram. Onderhewig aan voorafmagtiging. 100% Skematarief.
Peritoneale dialise en hemodialise	100% Skematarief. Onderhewig aan voorafgoedkeuring en ADVs.
Kraamvoordele	100% Skematarief. 2 sonars en tot 12 voorgeboortekonsultasies.
Rehabilitasiedienste na trauma	Spaarrekening.

Ons is verbind daartoe om te alle tye slegs gehaltesdiens aan ons kliënte te lewer én al hul verwagtinge te oortref.



## Medisyne

### Let wel:

- Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese protokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), befondsingsriglyne onderhewig wees.
- Besoek asseblief ons webtuiste by [www.bestmed.co.za](http://www.bestmed.co.za) om 'n lys van alle chroniese toestande te besigtig.

\* Let asseblief daarop dat die koste van chroniese medisyne vir beide CSL- en nie-CSL-toestande eers vanuit die nie-CSL-limiet betaal word. Daarna gaan die Skema voort om die koste van chroniese medisyne vir goedgekeurde CSL-toestande te dra.

## VOORDEELBESKRYWING

## SKEMAVOORDEEL

CSL-chroniese medisyne*	100% van Skematarief. Bybetaling van 30% vir nie-formulariummedisyne.
Nie-CSL-chroniese medisyne*	16 toestande. 85% Skematarief geld. Beperk tot L = R7 400, L1+ = R14 750. Bybetaling van 30% vir nie-formulariummedisyne.
Biologiese en ander hoëkoste medisyne	Geen voordeel.
Akute medisyne	Eers uit spaarrekening. Beperk tot L = R2 250, L1+ = R4 550. Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet)
Oor-die-toonbankmedisyne (ODT)	Word uit spaarrekening betaal. Beperk tot R500.

## Chroniese siektetoestandelys (nie-CSL)

Aknee - ernstig
Aandagafleibaarheid/ Aandagafleibaarheid-hiperaktiwiteitsindroom (ADD/ADHD)
Allergiese rhinitis
Ekseem
Migraine-profilakse
Jig-profilakse
Endometriose
Ernstige depressie
Chroniese anemie
Polisistiese ovariale sindroom
Graves se siekte
Obsessief-kompulsiewe steuring
Beroerte
Paraplegie/ Kwadruplegie (Medisyne vir behandeling)
Pulmonale embolisme
Vroulike menopouse



# Voorkomendesorg-voordele

**Let wel:** Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese protokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), formulariums, befondsingsriglyne en die medisyneverwysingsprys (MRP) onderhewig wees.

Tipe Voordeel	Geslag en Ouderdomsgroep	Hoeveelheid en Frekwensie	Voordeelkriteria
Griepinentings	Alle ouderdomme.	1 per bevoordeelde per jaar.	Van toepassing op alle aktiewe lede en afhanklikes.
Longontstekinginentings	Kinders < 2 jaar. Hoërisiko-volwassenes.	1 keer elke 60 maande.	<b>Befondsing vir volwassenes:</b> Die Skema sal hoërisiko-individue identifiseer en immunisering aanbeveel.
Pediatriese immuniserings	Babas en kinders.	Befondsing vir alle pediatriese entstowwe in ooreenstemming met die staat se aanbevole program.	
Vroulike voorbehoedmiddels	Alle vroue van vrugbare ouderdom.	Aantal en frekwensie bepaal deur die produk tot die maksimum toegelate bedrag. Mirena-toestel - 1 toestel elke 60 maande.	Beperk tot R1 550 per gesin per jaar en sluit alle items in wat in die vroulike voorbehoedmiddel-kategorie val.
Voorchirurgiese rug-en nekevaluering Verskaf deur Documentation Based Care (DBC)	Alle ouderdomme.	Behandelingsplan van tot 6 weke soos goedgekeur.	Van toepassing op bevoordeeldes wat ly aan ernstige spinale of rugprobleme en chirurgie mag benodig. Die Skema identifiseer persone wat by die DBC-sentrum geëvalueer word. Gebaseer op die resultate van die evaluasie word 'n behandelingsprogram van ongeveer 6 weke opgestel en geïmplementeer.
Voorkomende tandheelkunde (Insluitende: handskoene en steriele toerusting)	Verwys na die afdeling oor Voorkomende Tandheelkunde vir verdere besonderhede.		
Haemophilus influenza Tipe-B vaksien (HIB-titer)	Kinders van 5 jaar en jonger.	1 inenting op 6, 10 en 14 weke na geboorte. 1 skraaginenting tussen 15 en 18 maande.	Indien die skraaginenting nie betyds toegedien is nie, kan dit slegs tot op 5 jaar gebeur.
Mammogram	Vroue van 40 jaar en ouer.	1 keer elke 24 maande.	Skematarief is van toepassing.
MPV-immuniserings	Vroue tussen 9 en 26 jaar oud.	3 inentings per bevoordeelde.	Inentings word teen MRP befonds.
PSA-siftingstoets	Mans van 50 jaar en ouer.	1 keer elke 24 maande.	Moet deur 'n uroloog uitgevoer word. Die uroloog se konsultasiefooi word vanuit die spaarrekening/ konsultasievoordeel betaal.
Health Check (Biometriese sifting): <ul style="list-style-type: none"><li>Glukosetoets (vingerpriktoets)</li><li>Cholesteroltoets (vingerpriktoets)</li><li>Bloeddruk</li><li>Liggaamsmassa-indeks (LMI)</li></ul>	Alle bevoordeeldes 10 jaar en ouer.	1 per bevoordeelde per jaar.	Alle bevoordeeldes, 10 jaar en ouer, het toegang tot een biometriese voordeelpakket by uitgesoekte apteke (Dis-Chem, Clicks, ScriptSavers en Pick n Pay).
Papsmeer	Vroue van 18 jaar en ouer.	1 keer elke 24 maande.	Mag deur 'n ginekoloog of algemene praktisyn uitgevoer word. Die konsultasiefooi word vanuit die spaarrekening/konsultasievoordeel betaal.
Dieetkundige konsultasie	Alle ouderdomme.	1 sessie per gesin per jaar.	Opvoedkundig.

## Maternity Care-program

Met soveel dinge om te balanseer, is die Maternity Care-program spesiaal ontwerp om nuwe ouers deur die hele swangerskap en die eerste twee jaar met 'n nuweling in die huis by te staan, sodat hulle nie 'n enkele, spesiale oomblik mis nie. By Bestmed wil ons verseker dat julle die hele ervaring ten volle geniet.

Wanneer jy vir hierdie program registreer, ontvang jy die volgende ondersteuning en voordele:

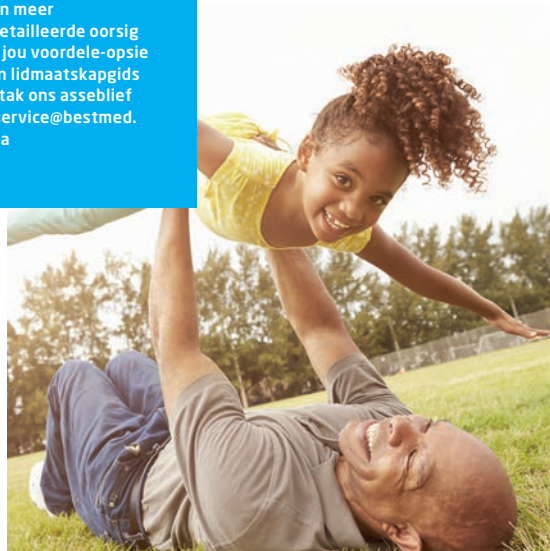
- 'n 24-uur professionele mediese advieslyn.
- Weeklikse e-posse propvol nuttige inligting oor jou swangerskap, jou baba se ontwikkeling, hoe om ongemaklike simptome te hanteer asook waardevolle wenke.
- Nuwe pa's word ook betrek en ontvang elke tweede week 'n e-pos wat hulle op hoogte hou van die baba se ontwikkeling en die mamma se vordering.
- Om te verseker dat jou swangerskap reg afskop, sal jy 'n verwelkomingspakkie ontvang wat 'n insiggewende swangerskapboek oor al die fases van swangerskap en afslagkoopbewyse vir verskillende bababenoedighede insluit. Die mamma kan ook binne die eerste maand van registrasie 'n swangerskap-gesondheidspakkie, wat deur Fastmail versend word, verwag.
- Gedurende die tweede maand ná registrasie sal ons 'n pragtige babasak, vol babaprojekte vir gebruik na die geboorte, by jou laat aflewer. Nuwe mamas kan 'n sak vol wonderlike bederfprodukte verwag.

**Neem asseblief kennis dat jy eers na die 12de week van swangerskap vir die Maternity Care-program kan registreer.**



Vroedvrou-ondersteunde geboortes word teen 100% van die Skematarief op alle Beat-opsies gedek.

Vir 'n meer gedetailleerde oorsig van jou voordele-opsie en 'n lidmaatskapgids kontak ons asseblief by [service@bestmed.co.za](mailto:service@bestmed.co.za)



## Voorkomende tandheelkunde

**Let wel:** Alle voordele hieronder vermeld, mag aan kliniese befondsingsprotokolle en befondsingsriglyne onderhewig wees.

BESKRYWING VAN DIENS	OUDERDOM	FREKWENSIE
<b>Algemene volmond-ondersoek deur 'n algemene tandarts</b> (sluit handskoene en gesteriliseerde toerusting vir die besoek in)	Ouer as 12 jaar.	1 keer per jaar.
	Jonger as 12 jaar.	2 keer per jaar.
<b>Volmond-binnemondse röntgenfoto</b>	Alle ouderdomme.	1 keer elke 36 maande.
<b>Binnemondse röntgenfoto</b>	Alle ouderdomme.	2 foto's per jaar.
<b>Skalering en/of polering</b>	Alle ouderdomme.	2 keer per jaar.
<b>Fluoriedbehandeling</b>	Alle ouderdomme.	2 keer per jaar.
<b>Fissuurverseëling</b>	Tot en met 21-jarige ouderdom.	Volgens die aanvaarde protokol.
<b>Spasiebehouders</b>	Gedurende die primêre en gemengde gebit-fase.	1 per spasie.

Vrywaring t.o.v. uitsluitings: Algemene en opsie-spesifieke uitsluitings is van toepassing. Raadpleeg ons webtuiste by [www.bestmed.co.za](http://www.bestmed.co.za) vir nadere besonderhede.



	HOOFLID	VOLWASSE AFHANKLIKE	KINDER- AFHANKLIKE*
Risiko-bedrag	R2 688	R2 220	R665
Spaar- rekening- bedrag	R551	R455	R136
Totale maandelikse bydrae	<b>R3 239</b>	<b>R2 675</b>	<b>R801</b>

\* Jy betaal slegs vir 'n maksimum van vier kinders.

Alle ander kinders sluit gratis as bevoordeeldes by die Skema aan.



Jy kan geld  
bespaar deur  
voorafmagtiging  
te bekom vir  
beplande mediese  
prosedures wat  
in 'n hospitaal  
uitgevoer word.

## Afkortings

ADV = Aangewese Diensverskaffer; CSL = Chroniese siektelys; DBC = Documentation Based Care (rugrehabilitasieprogram); L = Lid; L1+ = Lid en gesin; MPV = Menslike Papillomavirus; MRP = Mediscor Reference Price; NDWT = Negatiewe druk-wondterapie; VMV = Voorgeskrewe minimum voordeel; VVN = Voorkeurverskaffernetwerk.

Vir 'n meer gedetailleerde oorsig van jou voordele-opsie en 'n lidmaatskapsgids kontak ons asseblief by [service@bestmed.co.za](mailto:service@bestmed.co.za)

Vrywaring: Die 2016-produkinligting wat in hierdie brosjure verskaf word, word sonder voorstelling of waarborg, hetsy uitdruklik of geïmpliseer, beskikbaar gestel en geen aanspreeklikheid met betrekking daartoe sal aan Bestmed Mediese Skema toegedig word nie. Alle inligting oor die voordele-opsies en meegaande dienste vir 2016, insluitend inligting ten opsigte van die bepalinge en voorwaardes of enige ander aangeleenthede, is onderhewig aan die voorafgoedkeuring van die Raad vir Mediese Skemas (RMS) en mag sonder kennisgewing dog met behoorlike inagneming van die RMS se verdere direkte, verander. Bestmed aanvaar geen aanspreeklikheid vir enige verlies, hetsy direk of indirek wat voortspruit uit inligting in hierdie brosjure verskaf, of enige optrede en/of transaksies wat daaruit voorspruit nie.

Besoek asseblief [www.bestmed.co.za](http://www.bestmed.co.za) om die volledige vrywaring van aanspreeklikheid en verantwoordelikheid vir Bestmed Mediese Skema, asook ons bepalinge en voorwaardes te besigtig.

© Bestmed Mediese Skema 2016

Bestmed is 'n geregistreerde mediese skema (reg.nr. 1252) en gemagtigde Finansiële Diensverskaffer (FSP-nr. 44058)

705608 Bestmed Beat4 Voordelegids. Hierdie gids is in November 2015 gedruk. Vir die jongste weergawe van die gids, besoek asseblief ons webtuiste by [www.bestmed.co.za](http://www.bestmed.co.za)



# Kontakbesonderhede



086 000 2378



service@bestmed.co.za



012 472 6500



www.bestmed.co.za



@BestmedSocial



www.facebook.com/  
BestmedMedicalScheme

## INSTAPFASILITEIT

Blok A, Glenfield-kantoorpark, Oberonlaan 361,  
Faerie Glen, Pretoria, 0081, RSA

## POSADRES

Posbus 2297, Arcadia, Pretoria, 0001, RSA

## ER24 EN INTERNASIONALE REISDEKKING

Tel: 084 124

## MAGTIGING VIR HOSPITAALOPNAME

Tel: 080 022 0106

E-pos: authorisations@bestmed.co.za

## CHRONIESE MEDISYNE

Tel: 086 000 2378

E-pos: medicine@bestmed.co.za

Faks: 012 472 6760

## EISE

Tel: 086 000 2378

E-pos: service@bestmed.co.za (navrae)  
claims@bestmed.co.za (eisindienings)

## MATERNITY CARE-PROGRAM

Tel: 086 111 1936

E-pos: info@bestbaby.co.za

## BESTMED BLITSLYN, BESTUUR DEUR KPMG

Indien jy bewus is van enige bedrieglike, korrupte of onetiese praktyke waarby Bestmed se lede, diensverskaffers of personeel betrokke is, rapporteer dit asseblief anoniem aan KPMG.

Blitslyn: 080 111 0210 tolvry vanaf enige Telkom-lyn

Faks: 080 020 0796

E-pos: fraud@kpmg.co.za

Posadres: KPMG Hotpost, by BNT 371

Posnus 14671, Sinoville, 0129,RSA

**bestMed**