

A person with long brown hair, wearing a wide-brimmed hat, a black tank top, and dark jeans, is walking away from the camera through a field of tall, golden-brown grass. They are carrying a brown leather backpack. The background is a dense line of green trees.

Voordelegids  
**2019**

**BEAT4**



## BEAT 4

### BEAT4-OPSIE

### HOSPITAALPLAN (MET SPAARREKENING EN DAG-TOT-DAG VOORDELE)

Aanbeveel vir?	Beat4 is Bestmed se superieure opsie vir die jong tot middeljarige gesin met spesifieke gesondheidsorgbehoefte. Dit bied omvattende binne-hospitaalvoordele by privaathospitale. Daarbenewens kry jy ruim dag-tot-dag-dekking vir konsultasies, tandheelkunde, chroniese medikasie en voorkomendesorg-voordele.
Bydraes (Netwerk-keuse beskikbaar)	R4 302 – Hooflid R3 553 – Volwasse-afhanklike R1 064 – Kinder-afhanklike
Spaarrekening/ Dag-tot-dag-voordele	Spaarrekening beskikbaar. Dag-tot-dag-voordele beskikbaar.
Waardevoordele	Geen outomatiese selfbetaalgapings. Voorkomendesorg-voordele. Familiepraktisyne en spesialisbesoeke. Optometrie. Tandheelkunde. Swangerskapvoordele.
Oor-die-toonbank medisyne	Beskikbaar.
Nie geskik vir jou nie?	Ouer mense en gesinne wat groter dekking vir dag-tot-dag-uitgawes en sekere siektetoestande vereis. Die Pace-reeks sal hulle beter pas.



## Hoe word voordele betaal?

Op die Beat4-opsie word binne-hospitaaldienste uit die Skemarisiko en sommige buite-hospitaaldienste eers uit die jaarlikse spaarrekening betaal. Sodra laasgenoemde uitgeput is, sal die voordele uit die dag-tot-dag-voordele betaal word. Wanneer die dag-tot-dag-voordele uitgeput is, kan dienste uit die beskikbare gevestigde spaarrekening betaal word. Sommige voorkomendesorgdienste is uit die Skemarisiko-voordeel beskikbaar.



## Binne-hospitaalvoordele

### Let wel:

- Alle binne-hospitaalvoordele hieronder gelys, benodig voorafmagtigting. Kontak asseblief 080 022 0106 vir 'n magtigingsnommer.
- Kliniese befondsingsprotokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), Mediscor-verwysingsprys en befondsingsriglyne mag van toepassing wees.

### MEDIESE GEBEURLIKHEID

### SKEMAVOORDEEL

Akkommodasie (hospitaalverblyf) en teaterfooie	100% Skematarief.
Ontslagmedikasie	100% Skematarief. Beperk tot 7 dae se medisyne.
Behandeling in geestesgesondheidsklinieke	100% Skematarief. Beperk tot 21 dae per begunstigde.
Behandeling vir chemiese en middelemisbruik	100% Skematarief. Beperk tot 21 dae of R29 240 per begunstigde. Onderhewig aan netwerkfasiliteite.
Konsultasies en prosedures	100% Skematarief.

### MEDIESE GEBEURLIKHEID

### SKEMAVOORDEEL

Chirurgiese prosedures en narkose	100% Skematarief.
Orgaanoorplantings	100% Skematarief. (Slegs VMV's)
Groot (major) mediese maksillo-fasiale chirurgie beperk tot sekere toestande	100% Skematarief. Beperk tot R11 933 per gesin.
Tandheelkundige en mondchirurgie	Beperk tot R9 138 per gesin.
Protese (Onderhewig aan voorkeurverskaffer, anders geld limiete en bybetalings)	100% Skematarief. Beperk tot R88 050 per gesin.

Bestmed is selfgeadministreer. Meer geld gaan na jou voordele en minder aan administrasie.

MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
<b>Protese – Intern</b> Let wel: Sublimiete onderhewig aan proteselimiet.	Sublimiete per begunstigde: <ul style="list-style-type: none"> <li>*Funksioneel R15 373</li> <li>Pasaangeër (dubbelkamer) R50 955</li> <li>Vaskulêr R30 423</li> <li>Endovaskulêr en katetergegronde prosedures – geen voordeel</li> <li>Spinaal R30 423</li> <li>Kunsmatige kussing – geen voordeel</li> <li>Middelvrystellende stent – R17 093</li> <li>Maas R11 288</li> <li>Ginekologie/Urologie R8 278</li> <li>Lensinplantings R6 450 per lens per oog</li> </ul>
*Funksioneel: Items wat gebruik word vir die behandeling of ondersteuning van 'n liggaamsfunksie.	
<b>Protese – Ekstern</b>	Beperk tot R21 178 per gesin.
<b>Uitsluitings</b> Limiete en bybetalings is van toepassing. Voorkeurverskaffersnetwerk beskikbaar.	Gewrigsvervangingschirurgie (met uitsondering van VMV's). VMV's onderhewig aan proteselimiete: <ul style="list-style-type: none"> <li>Heupvervangings en ander groot gewrigte R31 283</li> <li>Knievervangings R41 560</li> <li>Kleiner gewrigte R12 770</li> </ul>
<b>Ortopediese en mediese toestelle</b>	100% Skematarief.
<b>Patologie</b>	100% Skematarief.
<b>Diagnostiese beelding</b>	100% Skematarief.
<b>Gespesialiseerde diagnostiese beelding</b>	100% Skematarief.
<b>Onkologie</b>	VMV's slegs by ADV's
<b>Peritoneale dialise en hemodialise</b>	100% Skematarief. Onderhewig aan voorafmagtigings.
<b>Bevallings</b>	100% Skematarief.

MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
<b>Refraktiewe chirurgie en alle tipe prosedures wat visie verbeter of stabiliseer (katarakte uitgesluit)</b>	100% Skematarief. Onderworpe aan voorafmagtigings en protokolle. Beperk tot R8 493 per oog.
<b>Vroedvrou-ondersteunde geboortes</b>	100% Skematarief.
<b>Aanvullende dienste</b>	100% Skematarief.
<b>Alternatiewe tot hospitalisasie</b>	100% Skematarief.
<b>Noodvervoer</b>	Dienste gelewer deur ER24.





❖
 Buite-hospitaalvoordele

Let wel:

- Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese protokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), formulariums, befondingsriglyne en die Mediscor-verwysingsprys (MRP) onderhewig wees.
- Sommige aangeduide voordele word eerste teen 100% van die Skematarief uit die jaarlikse spaarrekening betaal.
- Sodra die jaarlikse spaarrekening uitgeput is, word voordele uit die Skema se dag-tot-dag-voordele betaal (onderhewig aan limiet).
- Aan die einde van elke jaar word alle onbenutte fondse in die jaarlikse spaarrekening na die gevestigde mediese spaarrekening van die volgende finansiële jaar oorgedra. Die bedrag wat oorgedra word, bly in jou besit en loop op tot jou krediet.
- Fondse in die gevestigde mediese spaarrekening word slegs gebruik wanneer beide die jaarlikse spaarrekening en die Skema se risikovoordele uitgeput is.
- Vir lede met 'n behandelingsplan vir 'n geregistreerde Chroniese Siektelys (CSL) en/of Voorgeskrewe Minimum Voordeel (VMV) kondisie/s sal die dienste in die behandelingsplan eerste uit die beskikbare dag-tot-dag limiet betaal word. Sodra die limiet uitgeput is, sal eise voortaan uit die Skema risikobedrag betaal word, tot die maksimum bedrag gespesifiseer in die behandelingsplan.

MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
Dag-tot-dag algehele limiet	L = R11 610, L1+ = R23 220
Familiepraktisyne en spesialiskonsultasies	Eers uit spaarrekening. Beperk tot L = R2 956, L1+ = R5 268. (Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet).
Onkologie	VMV's slegs by ADV's.
Rehabilitasiedienste na trauma	Gevestigde spaarrekening.

MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
Oogkundige voordele (PPN-kapitasieverskaffer)	Voordele beskikbaar elke 24 maande van datum van diens. <b>Netwerkverskaffer: (PPN)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsultasie - 1 per begunstigde</li> <li>• Raam - R825 gedek <b>EN</b></li> <li>• 100% van standaard lense. (Enkelvisie <b>OF</b> Bifokaal <b>OF</b> Multifokaal) <b>OF</b></li> <li>• Kontaklense = R1 435</li> </ul> <b>OF</b> <b>Nie-netwerkverskaffer:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsultasie - R300 fooi by 'n nie-netwerk-verskaffer</li> <li>• Raam = R550 <b>EN</b></li> <li>• Enkelvisie lense = R175 <b>OF</b></li> <li>• Bifokale lense = R410 <b>OF</b></li> <li>• Multifokale lense = R710 <b>OF</b></li> <li>• Kontaklense = R1 435</li> </ul>
Basiese en gespesialiseerde tandheelkunde	Eers uit spaarrekening. Beperk tot L = R5 115, L1+ = R10 274. (Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet). Ortodonsie is onderhewig aan voorafmagtiging.
Mediese hulpmiddels, apparate en toestelle	Eers uit spaarrekening. 100% Skematarief. Beperk tot R10 428 per gesin. (Onderhewig aan dag-tot-dag-limiet).
Aanvullende dienste	Eers uit spaarrekening. Beperk tot L = R4 515, L1+ = R9 170. (Onderhewig aan dag- tot-dag algehele limiet).
Peritoneale dialise en hemodialise	100% Skematarief. Onderhewig aan voorafmagtiging.

MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
Wondsorgvoordeel (insl. verbande, behandeling m.b.v. negatiewe druk-wondterapie en verwante verpleegdienste-buite-hospitaal)	Eers uit spaarrekening. 100% Skematarief. Beperk tot R4 515 per gesin. (Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet).
Diagnostiese beelding en patologie	Eers uit spaarrekening. Beperk tot L = R2 956, L1+ = R6 020. (Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet).
Gespesialiseerde diagnostiese beelding	100% Skematarief. Beperk tot R15 373 per gesin.



Let wel:

- Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese protokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), befondsingsriglyne en Mediscor-verwysingsprys onderhewig wees.

\* Let asseblief daarop dat die koste van chroniese medisyne vir CSL-, VMV- en nie-CSL-toestande eers vanuit die nie-CSL-limiet betaal word. Daarna gaan die Skema voort om die koste van chroniese medisyne vir goedgekeurde CSL-en VMV-toestande te dra.

VOORDEELBESKRYWING	SKEMAVOORDEEL
CSL- en VMV-medisyne*	100% van Skemataries. Bybetaling van 30% vir nie-formulariummedisyne.
Nie-CSL-chroniese medisyne*	9 toestande. 85% Skemataries geld. Beperk tot L = R6 848, L1+ = R13 696. Bybetaling van 30% vir nie-formulariummedisyne.
Biologiese en ander hoëkoste-medisyne	VMV's soos per befondsingsprotokol.
Akute medisyne	Eers uit spaarrekening. Beperk tot L = R2 612, L1+ = R5 278. (Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet)
Oor-die-toonbankmedisyne (ODT) Raadpleeg voordele-opsiereëls	**Lid se keuse: 1. R550 versteklumiet OF 2. Toegang tot volle PMSR vir ODT-aankope, na R550 limiet – wat sal ophoop as 'n selfbetalingsgaping.

\*\*Die verstek-ODT-keuse is nommer 1. Limiet van R550 ODT. Lede wat verkies om van die ander opsie gebruik te maak, is welkom om Bestmed te skakel.



CSL	
CSL 1	Addison se siekte
CSL 2	Asma
CSL 3	Bipolêre gemoedsversteuring
CSL 4	Brongiëktase (Lugpypverwyding)
CSL 5	Kardiomiopatie (Hartspiersiektes)
CSL 6	Chroniese nierversaking
CSL 7	Chroniese obstruktiwe pulmonêre siekte (COPS)
CSL 8	Kongestiewe hartversaking
CSL 9	Kroonslagaarsiekte
CSL 10	Crohn se siekte
CSL 11	Diabetes insipidus
CSL 12	Diabetes mellitus Tipe 1
CSL 13	Diabetes mellitus Tipe 2
CSL 14	Disritmie
CSL 15	Epilepsie - ernstig
CSL 16	Gloukoom
CSL 17	Hemofilie
CSL 18	Hiperlipidemie
CSL 19	Hipertensie

CSL	
CSL 20	Hipotireose (Hipotiroïdisme)
CSL 21	Meervoudige sklerose
CSL 22	Parkinson se siekte
CSL 23	Rumatoïede artritis
CSL 24	Skisofrenie
CSL 25	Sistemiese lupus eritematose (SLE)
CSL 26	Ulsratiewe kolitis

NIE-CSL	
Nie-CSL 1	Aknee – ernstig
Nie-CSL 2	Aandagafleibaarheid/Aandagafleibaarheid-hiperaktiwiteitsindroom (ADD/ADHD)
Nie-CSL 3	Allergiese rhinitis
Nie-CSL 4	Ekseem - erge
Nie-CSL 5	Migraine-profilakse
Nie-CSL 6	Jig-profilakse
Nie-CSL 7	Ernstige depressie
Nie-CSL 8	Obsessief-kompulsiewe steuring
Nie-CSL 9	Gastro-esofageale refluks (GEF)

VMV	
VMV 1	Aplastiese anemie
VMV 2	Chroniese anemie
VMV 3	Benigne prostaatvergroting
VMV 4	Cushing se siekte
VMV 5	Sistiese fibrose
VMV 6	Endometriose
VMV 7	Vroulike menopouse
VMV 8	Fibroserende alveolitis
VMV 9	Graves se siekte
VMV 10	Ooraktiewe skildklier
VMV 11	Hipofise adenoom
VMV 12	Ideopatiese trombositopeniese purpera
VMV 13	Paraplegie/Kwadruplegie
VMV 14	Polisistiese ovariale sindroom
VMV 15	Pulmonale embolisme
VMV 16	Beroerte



## Voorkomendesorg-voordele

### **Let wel:**

Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese protokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), formulariums, befondsingsriglyne en die Mediscor-verwysingsprys onderhewig wees.

TIPE VOORDEEL	GESLAG EN OUDERDOMSGROEP	HOVEELHEID EN FREKWENSIE	VOORDEELKRITERIA
Griepinentings	Alle ouderdomme.	1 per begunstigde per jaar.	Van toepassing op alle aktiewe lede en afhanklikes.
Longontstekinginentings	Kinders < 2 jaar. Hoërisiko-volwassenes.	Kinders: Soos deur die Departement van Gesondheid-skedule voorgeskryf. Volwassenes: Twee keer in 'n leeftyd met skraaginenting na 65 jaar.	Volwassenes: Die Skema sal hoërisiko-individue identifiseer en immunisering aanbeveel.
Pediatriese immuniserings	Babas en kinders.	Befondsing vir alle pediatriese entstowwe in ooreenstemming met die staat se aanbevole program.	
Vroulike voorbehoedmiddels	Alle vroue van vrugbare ouderdom.	Aantal en frekwensie bepaal deur die produk tot die maksimum toegelate bedrag. Mirena-toestel - 1 toestel elke 60 maande.	Beperk tot R2 096 per gesin per jaar en sluit alle items in wat in die vroulike voorbehoedmiddel-kategorie val.
Voorchirurgiese rug-en nekbehandeling	Alle ouderdomme.	Onderhewig aan voorafmagtiging	Voorkeurverskaffers (DBC en Workability klinieke). Vir ernstige spinale of rugprobleme wat chirurgie mag benodig. Die Skema sal geskikte kandidate identifiseer wat vir die program sal kwalifiseer. Gebaseer op die resultate van die eerste evaluasie, sal 'n behandelingsprogram opgetrek word en oor 'n ononderbroke tydperk geïmplementeer word soos deur die verskaffer gespesifiseer.
Voorkomende tandheelkunde (Insluitende: handskoene en steriele toerusting)	Verwys na die afdeling oor Voorkomende tandheelkunde vir verdere besonderhede.		

TIPE VOORDEEL	GESLAG EN OUDERDOMSGROEP	HOEEVEELHEID EN FREKWENSIE	VOORDEELKRITERIA
Haemophilus influenza Tipe-B entstof (HIB-titer)	Kinders van 5 jaar en jonger.	1 inenting op 6, 10 en 14 weke na geboorte. 1 skraaginenting tussen 15 en 18 maande.	Indien die skraaginenting nie betyds toegedien is nie, kan dit slegs tot op 5 jaar gebeur.
Mammogram	Vroue van 40 jaar en ouer.	1 keer elke 24 maande.	Skematarief is van toepassing.
MPV-immuniserings	Vroue tussen 9 en 26 jaar oud.	3 inentings per begunstigde.	Inentings word teen MRP befonds.
PSA-siftingstoets	Mans van 50 jaar en ouer.	1 keer elke 24 maande.	Moet by Uroloog-konsultasie gedoen word. Uroloog konsultasie betaal uit die konsultasievoordeel.
Papsmeer	Vroue van 18 jaar en ouer.	1 keer elke 24 maande.	Mag deur 'n ginekoloog of familiepraktisyn uitgevoer word. Die konsultasiefooï word vanuit die beskikbare spaarrekening/ konsultasievoordeel betaal.

Bestmed Welstandsprogram en voorkomendesorg-voordele

Nota: Deur jou gesondheidsrisiko-evaluering te voltooi, aktiveer jy addisionele voordele en kraamvoordele.

Een ouer moet hul gesondheidsrisiko-evaluering voltooi om assesserings vir begunstigdes jonger as 21 moontlik te maak.

Individuele gesondheidsrisiko-evaluerings (Volwassenes 21 jaar en ouer) - Biometriese siftingstoetse en leefstylvraelys moet by 'n netwerkapteek of by geselekteerde werkgewers voltooi word (1 per jaar).

Kinderafhanklike-assesserings

- Ouderdomme 13-20 jaar:** Assessering word deur 'n gekontrakteerde **biokinetikus** gedoen (welstand netwerkverskaffer) - 1 per begunstigde per jaar.
- Ouderdomme 3-12 jaar:** Assessering word deur 'n gekontrakteerde **arbeidsterapeut** gedoen (welstand netwerkverskaffer) - 1 per begunstigde per jaar.
- Ouderdomme 0-35 maande:** Baba groei- en ontwikkelingsassesserings word by 'n **gekontrakteerde apteek kliniek** gedoen - 3 assesserings per jaar.

Gesinsassesserings - voeding

- Gesinsvoedingsevaluering word by 'n gekontrakteerde **dieetkundige** gedoen (welstand netwerkverskaffer) - 1 per gesin per jaar.

Fiksheids- en voedingsintervensies (begunstigdes 18 jaar en ouer, voorafgoedkeuring word vereis)

- 3 individuele konsultasies per jaar by 'n gekontrakteerde **biokinetikus** (welstand netwerkverskaffer)
- 3 individuele konsultasies per jaar by 'n gekontrakteerde **dieetkundige** (welstand netwerkverskaffer)

Kraamvoordele

100% Skematarief. Onderhewig aan die volgende voordele:

Konsultasies:

- 9 voorgeboorte konsultasies by 'n FP **OF** ginekoloog **OF** vroedvrou.
- 1 nageboorte konsultasie by 'n FP **OF** ginekoloog **OF** vroedvrou.

Ultraklankskanderings:

- 1 x 2D ultraklankskandering teen eerste trimester (tussen 10 en 12 weke) by 'n FP **OF** ginekoloog **OF** radioloog.
- 1 x 2D ultraklankskandering tydens tweede trimester (tussen 20 en 24 weke) by 'n FP **OF** ginekoloog **OF** radioloog.

Aanvullings:

- Voorgeboorte ysteraanvullings - 9 herhalings, onderhewig aan formularium.
- Voorgeboorte foliensuur - 9 herhalings, onderhewig aan formularium.

Vrywaring: Algemene en opsie-spesifieke uitsluitings is van toepassing. Raadpleeg ons webtuiste by [www.bestmed.co.za](http://www.bestmed.co.za) vir nadere besonderhede.





## Swangerskap Welstandsprogram

Die nuus dat jy swanger is bring gewoonlik 'n hele klomp vrae, emosies en inligting teweeg. Soms kan dit 'n uitdaging wees net om te weet waar om te begin en watter inligting om te vertrou.

Bestmed-lede en hul afhanklikes het toegang tot die Swangerskap Welstandsprogram. Die program is ontwerp om aan die behoeftes van verwagterende ouers en hul ondersteuningsnetwerk te voldoen, deur omvattende inligting en dienste aan te bied. Ons poog om jou te ondersteun deur al die fases van jou swangerskap, die bevalling en nageboorte periode.

**Wanneer jy vir hierdie program registreer, en jou Health Risk Assessment (HRA) voltooi het, sal jy die volgende voordele en ondersteuning ontvang:**

- 'n Verwelkomingspakkie wat 'n insiggewende swangerskapboek oor al die fases van swangerskap insluit.
- Afslagkoopbewyse vir verskillende bababenoedighede.
- 'n Pragtige babasak. (Wat rondom die vyfde maand van jou swangerskap gestuur word. Jy sal 'n SMS ontvang.)
- Verskeie babaprojekte.
- 'n 24-uur professionele mediese advieslyn.
- Voordele in elke fase van jou swangerskap.

### Hoe om te registreer:

Stuur 'n e-pos aan [maternity@bestmed.co.za](mailto:maternity@bestmed.co.za) of skakel ons by 012 472 6243. Sluit asseblief jou kontakbesonderhede, asook 'n pos- of afleweringadres, jou mediese skema nommer en verwagte bevallingsdatum by die e-pos in. Om jou registrasie te voltooi, moet jy 'n Health Risk Assessment (HRA) by enige Netwerkapteek ondergaan.

### Afkortings

ADV = Aangewese Diensverskaffer; CSL = Chroniese Siektelys; DBC = Documentation Based Care (rugrehabilitasieprogram); L = Lid; L1+ = Lid en gesin; MPV = Menslike Papillomavirus; MRP = Mediscor Reference Price (Mediscor-verwysingsprys); NDWT = Negatiewe druk-wondterapie; PMSR = Persoonlike Mediese Spaarrekening; VMV = Voorgeskrewe minimum voordeel.

## Voorkomende tandheelkunde

### Let wel:

Alle voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese befondsingsprotokolle en befondsingsriglyne onderhewig wees.

BESKRYWING VAN DIENS	OUDERDOM	FREKWENSIE
Algemene volmond-ondersoek deur 'n algemene tandarts (sluit handskoene en gesteriliseerde toerusting vir die besoek in)	Ouer as 12 jaar. Jonger as 12 jaar.	1 keer per jaar. 2 keer per jaar.
Volmond-binnemondse röntgenfoto	Alle ouderdomme.	1 keer elke 36 maande.
Binnemondse röntgenfoto	Alle ouderdomme.	2 foto's per jaar.
Skalering en/of polering	Alle ouderdomme.	2 keer per jaar.
Fluoriedbehandeling	Alle ouderdomme.	2 keer per jaar.
Fissuurverseëling	Tot en met 21-jarige ouderdom.	Volgens die aanvaarde protokol.
Spasiebehouders	Gedurende die primêre en gemengde gebit-fase.	1 per spasie.

Vrywaring: Algemene en opsie-spesifieke uitsluitings is van toepassing. Raadpleeg ons webtuiste by [www.bestmed.co.za](http://www.bestmed.co.za) vir nadere besonderhede.

## Bydraes

	HOOF-LID	VOLWASSE-AFHANK-LIKE	KINDER-AFHANK-LIKE*
Risiko-bedrag	R3 700	R3 056	R915
Spaarrekeningbedrag	R602	R497	R149
<b>Totale maandelikse bydrae</b>	<b>R4 302</b>	<b>R3 553</b>	<b>R1 064</b>

\*Jy betaal slegs vir 'n maksimum van vier kinders. Alle ander kinders sluit gratis as begunstigdes by die Skema aan.

Jy kan geld bespaar deur voorafmagtiging te bekom vir beplande mediese prosedures wat in 'n hospitaal uitgevoer word.







**086 000 2378**



**service@bestmed.co.za**



**012 472 6500**



**www.bestmed.co.za**



**@BestmedScheme**



**www.facebook.com/  
BestmedMedicalScheme**



#### **MAGTING VIR HOSPITAALOPNAME**

Tel: 080 022 0106

E-pos: [authorisations@bestmed.co.za](mailto:authorisations@bestmed.co.za)

#### **CHRONIESE MEDISYNE**

Tel: 086 000 2378

E-pos: [medicine@bestmed.co.za](mailto:medicine@bestmed.co.za)

Faks: 012 472 6760

#### **EISE**

Tel: 086 000 2378

E-pos: [service@bestmed.co.za](mailto:service@bestmed.co.za) (navrae)

[claims@bestmed.co.za](mailto:claims@bestmed.co.za) (eisindienings)

#### **SWANGERSKAP WELSTANDSPROGRAM**

Tel: 012 472 6243

E-pos: [maternity@bestmed.co.za](mailto:maternity@bestmed.co.za)

#### **INSTAPFASILITEIT**

Blok A, Glenfield-kantoorpark,  
Oberonlaan 361, Faerie Glen,  
Pretoria, 0081, RSA

#### **POSADRES**

Posbus 2297, Arcadia,  
Pretoria, 0001, RSA

#### **ER24**

Tel: 084 124

#### **INTERNASIONALE REISDEKKING (BRYTE INSURANCE)**

Tel: 0860 329 329 (Slegs RSA)  
kantoorure/084 124 na-ure.

E-pos: [er24@brytesa.com](mailto:er24@brytesa.com)

Eise: [travelclaims@brytesa.com](http://travelclaims@brytesa.com)

#### **BESTMED BLITSLYN, BESTUUR DEUR KPMG**

Indien jy bewus is van enige bedrieglike, korrupte of onetiese praktyke waarby Bestmed se lede, diensverskaffers of personeel betrokke is, rapporteer dit asseblief anoniem aan KPMG.

**Blitslyn:** 080 111 0210 tolvry vanaf enige Telkom-lyn

**Faks:** 080 020 0796

**E-pos:** [fraud@kpmg.co.za](mailto:fraud@kpmg.co.za)

**Posadres:** KPMG Hotpost, by BNT 371  
Posbus 14671, Sinoville,  
0129, RSA

Vir 'n meer gedetailleerde oorsig van jou voordele-opsie en 'n lidmaatskapsdigs kontak ons asseblief by [service@bestmed.co.za](mailto:service@bestmed.co.za).

Vrywaring: Die 2019-produkting wat in hierdie brosjure verskaf word, word sonder voorstelling of waarborg, hetsy uitdruklik of geïmpliseer, beskikbaar gestel en geen aanspreeklikheid met betrekking daartoe sal aan Bestmed Mediese Skema toegedig word nie. Alle inligting oor die voordele-opsies en meegaande dienste vir 2019, insluitend inligting ten opsigte van die bepalinge en voorwaardes van enige ander aangeleenthede, is onderhewig aan die voorafmagtiging van die Raad vir Mediese Skemas (RMS) en mag sonder kennisgewing dog met behoorlike inagneming van die RMS se verdere direkte, verander. Bestmed aanvaar geen aanspreeklikheid vir enige verlies, hetsy direk of indirek wat voortspruit uit inligting in hierdie brosjure verskaf, of enige optrede en/of transaksies wat daaruit voorspruit nie. Let asseblief daarop dat indien 'n geskil ontstaan, die geregistreerde reëls, soos goedgekeur deur die registrateur van mediese skemas, voorrang sal geniet.

Bezoek asseblief [www.bestmed.co.za](http://www.bestmed.co.za) om die volledige vrywaring van aanspreeklikheid en verantwoordelikheid vir Bestmed Mediese Skema, asook ons bepalinge en voorwaardes te besigtig.

Bestmed is 'n geregistreerde mediese skema (reg.nr. 1252) en gemagtigde Finansiële Diensverskaffer (FSP-nr. 44058) © Bestmed Mediese Skema 2018.

13175 Bestmed Brochure A5 AFR\_Beat4. Hierdie gids is in Oktober 2018 gedruk. Vir die jongste weergawe van die gids, besoek asseblief ons webtuiste by [www.bestmed.co.za](http://www.bestmed.co.za).

**bestMed**  
persoonlik joune