



BEAT4

Voordelegids  
2020

**BEAT4-OPSIE**
**HOSPITAALPLAN (MET SPAARREKENING EN DAG-TOT-DAG VOORDELE)**
**Aanbeveel vir?**

Beat4 is Bestmed se superieure opsie vir die jong tot middeljarige gesin met spesifieke gesondheidsorgbehoefes. Dit bied omvattende binne-hospitaalvoordele by privaathospitale. Daarbenewens kry jy ruim dag-tot-dag-dekking vir konsultasies, tandheelkunde, chroniese medikasie en voorkomendesorg-voordele.

**Bydraes  
(Netwerk-keuse  
beskikbaar)**

R4 685 – Hooflid  
R3 869 – Volwasse-afhanklike  
R1 158 – Kinder-afhanklike

**Spaarrekening/  
Dag-tot-dag-voordele**

Spaarrekening beskikbaar.  
Dag-tot-dag-voordele beskikbaar.

**Waardevoordele**

Geen outomatiese selfbetaalgapings.  
Voorkomendesorg-voordele.  
Familiepraktisyn en spesialisbesoeke.  
Optometrie.  
Tandheelkunde.  
Swangerskapvoordele.

**Oor-die-toonbank  
medisyne**

Beskikbaar.

**Nie geskik vir jou nie?**

Ouer mense en gesinne wat groter dekking vir dag-tot-dag-uitgawes en sekere siektetoestande vereis. Die Pace-reeks sal hulle beter pas.

## Hoe word voordele betaal?

Op die Beat4-opsie word binne-hospitaaldienste uit die Skemarisiko en sommige buite-hospitaaldienste eers uit die jaarlikse spaarrekening betaal. Sodra laasgenoemde uitgeput is, sal die voordele uit die dag-tot-dag-voordele betaal word. Wanneer die dag-tot-dag-voordele uitgeput is, kan dienste uit die beskikbare gevestigde spaarrekening betaal word. Sommige voorkomendesorgdienste is uit die Skemarisiko-voordeel beskikbaar.

Voordele verwant aan toestande wat aan die kriteria vir VMV's voldoen sal ten volle gedek word wanneer daar van ADV's gebruik gemaak word. Hierdie sal nie jou spaarrekening (jaarlikse of gevestigde)beïnvloed nie.

## Binne-hospitaalvoordele

### Let wel:

- Alle binne-hospitaalvoordele hieronder gelys, benodig voorafmagtiging.
- Kliniese befondsingsprotokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), Mediscor-verwysingsprys en befondsingsriglyne mag van toepassing wees.

### MEDIESE GEBEURLIKHEID SKEMAVOORDEEL

Akkommodasie (hospitaalverblyf) en teaterfooie	100% Skematarief.
Ontslagmedikasie	100% Skematarief. Beperk tot 7 dae se medisyne.
Behandeling in geestesgesondheidsklinieke	100% Skematarief. Beperk tot 21 dae per begunstigde.
Behandeling vir chemiese en middelemisbruik	100% Skematarief. Beperk tot 21 dae of R30 760 per begunstigde. Onderhewig aan netwerkfasiliteite.

### MEDIESE GEBEURLIKHEID SKEMAVOORDEEL

Konsultasies en prosedures	100% Skematarief.
Chirurgiese prosedures en narkose	100% Skematarief.
Orgaanoorplantings	100% Skematarief. (Slegs VMV's)
Groot (major) mediese maksillo-fasiale chirurgie beperk tot sekere toestande	100% Skematarief. Beperk tot R12 554 per gesin.
Tandheelkundige en mondchirurgie	Beperk tot R9 613 per gesin.
Prostese (Onderhewig aan voorkeurverskaffer, anders geld limiete en bybetalings)	100% Skematarief. Beperk tot R92 629 per gesin.

Bestmed is selfgeadministreer. Meer geld gaan na jou voordele en minder aan administrasie.

## MEDIESE GEBEURLIKHEID SKEMAVOORDEEL

**Protese - Intern**  
Let wel: Sublimiete onderhewig aan proteselimiet.

\*Funksioneel: Items wat gebruik word vir die behandeling of ondersteuning van 'n liggaamsfunksie.

Sublimiete per begunstigde:

- \*Funksioneel R16 172
- Pasaangeër (dubbelkamer) R53 605
- Vaskulêr R32 005
- Endovaskulêr en katetergegronde prosedures – geen voordeel
- Spinaal R32 005
- Kunsmatige kussing – geen voordeel
- Middelvrystellende stent – R17 982
- Maas R11 875
- Ginekologie/Urologie R8 708
- Lensinplantings R6 785 per lens per oog

**Protese - Ekstern**

Beperk tot R22 279 per gesin.

**Uitsluitings**  
Limiete en bybetalings is van toepassing.  
Voorkeurverskaffersnetwerk beskikbaar.

Gewrigsvervangingschirurgie (met uitsondering van VMV's). VMV's onderhewig aan proteselimiete:

- Heupvervanging en ander groot gewrigte R32 910
- Knievervanging R43 721
- Kleiner gewrigte R13 434

**Ortopediese en mediese toestelle**

100% Skematarief.

**Patologie**

100% Skematarief.

**Basiese radiologie**

100% Skematarief.

**Gespesialiseerde diagnostiese beelding**

100% Skematarief.

**Onkologie**

VMV's slegs by ADV's

**Peritoneale dialise en hemodialise**

100% Skematarief.  
Onderhewig aan voorafmagtigting.

**Bevallings**

100% Skematarief.

## MEDIESE GEBEURLIKHEID SKEMAVOORDEEL

**Refraktiewe chirurgie en alle tipe prosedures wat visie verbeter of stabiliseer (katarakte uitgesluit)**

100% Skematarief.  
Onderworpe aan voorafmagtigting en protokolle. Beperk tot R8 935 per oog.

**MIV / VIGS**

100% Skematarief. Onderhewig aan voorafmagtigting en ADV's.

**Vroedvrou-ondersteunde geboortes**

100% Skematarief.

**Aanvullende dienste**

100% Skematarief.

**Alternatiewe tot hospitalisasie**

100% Skematarief.

**Internasionale reisdekking**

Tot R10 miljoen en 'n maksimum van 90 dae. Dienste gelewer deur Bryte Insurance en bestuur deur ER24.

**Noodvervoer**

Dienste gelewer deur ER24.





## Buite-hospitaalvoordele

### Let wel:

- Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtigting, kliniese protokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), formulariums, befondsingsriglyne en die Mediscor-verwysingsprys (MRP) onderhewig wees.
- Sommige aangeduide voordele word eerste teen 100% van die Skematarif uit die jaarlikse spaarrekening betaal.
- Sodra die jaarlikse spaarrekening uitgeput is, word voordele uit die Skema se dag-tot-dag-voordele betaal (onderhewig aan limiete).
- Aan die einde van elke jaar word alle onbenutte fondse in die jaarlikse spaarrekening na die gevestigde mediese spaarrekening van die volgende finansiële jaar oorgedra. Die bedrag wat oorgedra word, bly in jou besit en loop op tot jou krediet.
- Fondse in die gevestigde mediese spaarrekening word slegs gebruik wanneer beide die jaarlikse spaarrekening en die Skema se risikovoordele uitgeput is.
- Vir lede met 'n behandelingsplan vir 'n geregistreerde Chroniese Siektelys (CSL) en/of Voorgeskrewe Minimum Voordeel (VMV) kondisie/s sal die dienste in die behandelingsplan eerste uit die beskikbare dag-tot-dag limiet betaal word. Sodra die limiet uitgeput is, sal eise voortaan uit die Skema risikobedrag betaal word, tot die maksimum bedrag gespesifiseer in die behandelingsplan.

### MEDIESE GEBEURLIKHEID

### SKEMAVOORDEEL

**Dag-tot-dag algehele limiet** L = R12 214, L1+ = R24 427.

**Familiepraktisyne en spesialiskonsultasies** Eers uit spaarrekening.  
Beperk tot L = R3 110, L1+ = R5 541.  
(Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet).

**Onkologie** VMV's slegs by ADV's.

**Rehabilitasiedienste na trauma** Gevestigde spaarrekening.

### MEDIESE GEBEURLIKHEID

#### Oogkundige voordele (PPN-kapitasieverskaffer)

### SKEMAVOORDEEL

Voordele beskikbaar elke 24 maande van datum van diens.

#### Netwerkverskaffer: (PPN)

- Konsultasie - 1 per begunstigde
- Raam - R868 gedek **EN**
- 100% van standaard lense. (Enkelvisie **OF** Bifokaal **OF** Multifokaal) **OF**
- Kontaklense = R1 510

#### **OF**

#### Nie-netwerkverskaffer:

- Konsultasie - R316 fooi by 'n nie-netwerkverskaffer
- Raam = R579 **EN**
- Enkelvisie lense = R184 **OF**
- Bifokale lense = R431 **OF**
- Multifokale lense = R747 **OF**
- Kontaklense = R1 510

#### Basiese en gespesialiseerde tandheelkunde

Eers uit spaarrekening.  
Basies: Voorkomende voordeel of spaarrekening.  
Limiet as spaarrekening uitgeput is.  
Gespesialiseerd: Spaarrekening dan limiet.  
Beperk tot L = R5 381, L1+ = R10 808.  
(Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet).  
Ortodonsie is onderhewig aan voorafmagtigting.

#### Mediese hulpmiddels, apparate en toestelle. Sluit rolstoele en gehoorapparate in.

Eers uit spaarrekening.  
100% Skematarif. Beperk tot R10 970 per gesin. (Onderhewig aan dag-tot-dag-limiet).

#### Aanvullende dienste

Eers uit spaarrekening.  
Beperk tot L = R4 750, L1+ = R9 647.  
(Onderhewig aan dag- tot-dag algehele limiet).

## MEDIESE GEBEURLIKHEID

### Peritoneale dialise en hemodialise

## SKEMAVOORDEEL

100% Skematarief.  
Onderhewig aan voorafmagtiging.

### Wondsgorgvoordeel (insl. verbande, behandeling m.b.v. negatiewe druk-wondterapie en verwante verpleegdienste-buite- hospitaal)

Eers uit spaarrekening.  
100% Skematarief. Beperk tot R4 750 per  
gesin. (Onderhewig aan dag-tot-dag algehele  
limiet).

### Basiese radiologie en patologie

Eers uit spaarrekening.  
Beperk tot L = R3 110, L1+ = R6 333.  
(Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet).

### MIV / VIGS

100% Skematarief. Onderhewig aan  
voorafmagtiging en ADV's.

### Gespesialiseerde diagnostiese beelding

100% Skematarief.  
Beperk tot R16 172 per gesin.

### Diabetes primêre sorg konsultasie

100% van Skematarief onderhewig aan  
registrasie by HaloCare. 2 primêre sorg  
konsultasies by Dis-Chem apteke beperk tot  
R341.90 per konsultasie.  
Word eers uit 'Familiepraktisyne en  
spesialiskonsultasies' dag-tot-dag voordeel  
betaal, en daarna uit die Skemarisiko.



## Let wel:

- Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtigting, kliniese protokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), befondsingsriglyne en Mediscor-verwysingsprys onderhewig wees.

\* Let asseblief daarop dat die koste van chroniese medisyne vir CSL-, VMV- en nie-CSL-toestande eers vanuit die nie-CSL-limiet betaal word. Daarna gaan die Skema voort om die koste van chroniese medisyne vir goedgekeurde CSL- en VMV-toestande te dra.

## VOORDEELBESKRYWING SKEMAVOORDEEL

CSL- en VMV-medisyne*	100% van Skematarif. Bybetaling van 30% vir nie-formulariummedisyne.
Nie-CSL-chroniese medisyne*	9 toestande. 90% Skematarif geld. Beperk tot L = R7 204, L1+ = R14 408. Bybetaling van 25% vir nie-formulariummedisyne.
Biologiese en ander hoëkoste-medisyne	VMV's soos per befondsingsprotokol. Onderhewig aan voorafmagtigting.
Akute medisyne	Eers uit spaarrekening. Beperk tot L = R2 748, L1+ = R5 552. (Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet)
Oor-die-toonbankmedisyne (ODT)	**Lid se keuse: 1. R650 versteklimiet <b>OF</b> 2. Toegang tot volle spaarrekening vir ODT-aankope, na R650 limiet – wat sal ophoop as 'n selfbetalingsgaping.

\*\*Die verstek-ODT-keuse is nommer 1. Limiet van R650 ODT. Lede wat verkies om van die ander opsie gebruik te maak, is welkom om Bestmed te skakel.





## CSL

CSL 1	Addison se siekte
CSL 2	Asma
CSL 3	Bipolêre gemoedsversteuring
CSL 4	Brongiëktase (Lugpypverwyding)
CSL 5	Kardiomiopatie (Hartspiersiektes)
CSL 6	Chroniese nierversaking
CSL 7	Chroniese obstruktiwepulmonêre siekte (COPD)
CSL 8	Kongestiewe hartversaking
CSL 9	Kroonslagaarsiekte
CSL 10	Crohn se siekte
CSL 11	Diabetes insipidus
CSL 12	Diabetes mellitus Tipe 1
CSL 13	Diabetes mellitus Tipe 2
CSL 14	Disritmie
CSL 15	Epilepsie - ernstig
CSL 16	Gloukoom
CSL 17	Hemofilie
CSL 18	Hiperlipidemie
CSL 19	Hipertensie

## CSL

CSL 20	Hipotireose (Hipotiroidisme)
CSL 21	Meervoudige sklerose
CSL 22	Parkinson se siekte
CSL 23	Rumatoïede artritis
CSL 24	Skisofrenie
CSL 25	Sistemiese lupus eritematose (SLE)
CSL 26	Ulseratiewe kolitis

## NIE-CSL

Nie-CSL 1	Aknee - ernstig
Nie-CSL 2	Aandagafleibaarheid/Aandagafleibaarheid-hiperaktiwiteitsindroom (ADD/ADHD)
Nie-CSL 3	Allergiese rhinitis
Nie-CSL 4	Ekseem - erge
Nie-CSL 5	Migraine-profilakse
Nie-CSL 6	Jig-profilakse
Nie-CSL 7	Ernstige depressie
Nie-CSL 8	Obsessief-kompulsiewe steuring
Nie-CSL 9	Gastro-esofageale refluks (GEF)

## VMV

VMV 1	Aplastiese anemie
VMV 2	Chroniese anemie
VMV 3	Benigne prostaatvergroting
VMV 4	Cushing se siekte
VMV 5	Sistiese fibrose
VMV 6	Endometriose
VMV 7	Vroulike menopouse
VMV 8	Fibroserende alveolitis
VMV 9	Graves se siekte
VMV 10	Ooraktiewe skildklier
VMV 11	Hipofise adenoom
VMV 12	Ideopatiese trombositopeniese purpera
VMV 13	Paraplegie/Kwadruplegie
VMV 14	Polisistiese ovariale sindroom
VMV 15	Pulmonale embolisme
VMV 16	Beroerte



# Voorkomendesorg-voordele

## Let wel:

Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtigting, kliniese protokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), formulariums, befondsingsriglyne en die Mediscor-verwysingsprys onderhewig wees.

TIPE VOORDEEL	GESLAG EN OUDERDOMSGROEP	HOEEVEELHEID EN FREKWENSIE	VOORDEELKRITERIA
Griepinentings	Alle ouderdomme.	1 per begunstigde per jaar.	Van toepassing op alle aktiewe lede en afhanklikes.
Longontstekingingentings	Kinders < 2 jaar. Hoërisiko-volwassenes.	Kinders: Soos deur die Departement van Gesondheid-skedule voorgeskryf. Volwassenes: Twee keer in 'n leeftyd met skraagingenting na 65 jaar.	Volwassenes: Die Skema sal hoërisiko-individue identifiseer en immunisering aanbeveel.
Pediatriese immuniserings	Babas en kinders.	Befondsing vir alle pediatriese entstowwe in ooreenstemming met die staat se aanbevole program.	
Vroulike voorbehoedmiddels	Alle vroue van vrugbare ouderdom.	Aantal en frekwensie bepaal deur die produk tot die maksimum toegelate bedrag. Mirena-toestel - 1 toestel elke 60 maande.	Beperk tot R2 205 per begunstigde per jaar en sluit alle items in wat in die vroulike voorbehoedmiddel-kategorie val.
Voorchirurgiese rug-en nekbehandeling	Alle ouderdomme.	Onderhewig aan voorafmagtigting	Voorkeurverskaffers (DBC en Workability klinieke). Vir ernstige spinale of rugprobleme wat chirurgie mag benodig. Die Skema sal geskikte kandidate identifiseer wat vir die program sal kwalifiseer. Gebaseer op die resultate van die eerste evaluasie, sal 'n behandelingsprogram opgetrek word en oor 'n ononderbroke tydperk geïmplementeer word soos deur die verskaffer gespesifiseer.
Voorkomende tandheelkunde	Verwys na die afdeling oor Voorkomende tandheelkunde vir verdere besonderhede.		

Tipe Voordeel	Geslag en Ouderdomsgroep	Hoeveelheid en Frekwensie	Voordeelskriteria
Haemophilus influenza Tipe-B entstof (HIB-titer)	Kinders van 5 jaar en jonger.	1 inenting op 6, 10 en 14 weke na geboorte. 1 skraaginenting tussen 15 en 18 maande.	Indien die skraaginenting nie betyds toegedien is nie, kan dit slegs tot op 5 jaar gebeur.
Mammogram	Vroue van 40 jaar en ouer.	1 keer elke 24 maande.	Skemataryf is van toepassing.
MPV-immuniserings	Vroue tussen 9 en 26 jaar oud.	3 inentings per begunstigde.	Inentings word teen MRP befonds.
PSA-siftingstoets	Mans van 50 jaar en ouer.	1 keer elke 24 maande.	Mag by Uroloog of familiepraktisyn gedoen word. Konsultasie word uit die beskikbare spaarrekening/ konsultasievoordeel betaal.
Papsmeer	Vroue van 18 jaar en ouer.	1 keer elke 24 maande.	Mag deur 'n ginekoloog of familiepraktisyn uitgevoer word. Die konsultasiefooi word vanuit die beskikbare spaarrekening/ konsultasievoordeel betaal.

### Tempo Welstandsprogram

**Nota:** Deur jou gesondheidsrisiko-evaluering te voltooi, aktiveer jy ander Tempo-voordele:

Een ouer moet hul gesondheidsrisiko-evaluering voltooi om assesserings vir begunstigdes jonger as 18 moontlik te maak.

**Individuele gesondheidsrisiko-evaluerings (Volwasseenes 18 jaar en ouer)** - Biometriese siftingstoetse en leefstylvraelys moet by 'n netwerkapteek of by geselekteerde werkgewers voltooi word (1 per jaar).

#### Kinderafhanklike-assesserings

- **Ouderdomme 13-17 jaar:** Assessering word deur 'n gekontrakteerde **biokinetikus** gedoen (welstand netwerkverskaffer) - 1 per begunstigde per jaar.
- **Ouderdomme 3-12 jaar:** Assessering word deur 'n gekontrakteerde **arbeidsterapeut** gedoen (welstand netwerkverskaffer) - 1 per begunstigde per jaar.
- **Ouderdomme 0-2 jaar:** Baba groei- en ontwikkelingsassesserings word by 'n **gekontrakteerde apteek kliniek** gedoen - 3 assesserings per jaar.

#### Gesinsassesserings - voeding

- Gesinsvoedingevaluering word by 'n gekontrakteerde **dietkundige** gedoen (welstand netwerkverskaffer) - 1 per gesin per jaar.

#### Fiksheids- en voedingsintervensies (begunstigdes 18 jaar en ouer, voorafgoedkeuring word vereis)

- 3 individuele konsultasies per jaar by 'n gekontrakteerde **biokinetikus** (welstand netwerkverskaffer)
- 3 individuele konsultasies per jaar by 'n gekontrakteerde **dietkundige** (welstand netwerkverskaffer)

### Kraamvoordele

100% Skemataryf. Onderhewig aan die volgende voordele:

#### Konsultasies:

- 9 voorgeboorte konsultasies by 'n FP **OF** ginekoloog **OF** voedvrou.
- 1 nageboorte konsultasie by 'n FP **OF** ginekoloog **OF** voedvrou.

**Ultraklankskanderings:**

- 1 x 2D ultraklankskandering teen eerste termyn (tussen 10 en 12 weke) by 'n FP **OF** ginekoloog **OF** radioloog.
- 1 x 2D ultraklankskandering tydens tweede termyn (tussen 20 en 24 weke) by 'n FP **OF** ginekoloog **OF** radioloog.

**Aanvullings:**

- Voorgeboorte ysteraanvullings - 9 herhalings, onderhewig aan formularium.
- Voorgeboorte foliensuur - 9 herhalings, onderhewig aan formularium.

Vrywaring: Algemene en opsie-spesifieke uitsluitings is van toepassing. Raadpleeg ons webtuiste by [www.bestmed.co.za](http://www.bestmed.co.za) vir nadere besonderhede.





## Swangerskap Welstandsprogram

Die nuus dat jy swanger is bring gewoonlik 'n hele klomp vroeë emosies en inligting teweeg. Soms kan dit 'n uitdaging wees net om te weet waar om te begin en watter inligting om te vertrou.

Bestmed-lede en hul afhanklikes het toegang tot die Swangerskap Welstandsprogram. Die program is ontwerp om aan die behoeftes van verwagte ouers en hul ondersteuningsnetwerk te voldoen, deur omvattende inligting en dienste aan te bied. Ons poeg om jou te ondersteun deur al die fases van jou swangerskap, die bevalling en nageboorte periode.

**Wanneer jy vir hierdie program registreer, en jou gesondheidsrisiko-evaluering voltooi het, sal jy die volgende voordele en ondersteuning ontvang:**

- 'n Verwelkomingspakkie wat 'n insiggewende swangerskapboek oor al die fases van swangerskap insluit.
- Afslagkoopbewyse vir verskillende bababenoedighede.
- 'n Pragtige babasak. (Wat rondom die vyfde maand van jou swangerskap gestuur word. Jy sal 'n SMS ontvang.)
- Verskeie babaprojekte.
- 'n 24-uur professionele mediese advieslyn.
- Voordele in elke fase van jou swangerskap.

### Hoe om te registreer:

Stuur 'n e-pos aan [maternity@bestmed.co.za](mailto:maternity@bestmed.co.za) of skakel ons by 012 472 6243. Sluit asseblief jou kontakbesonderhede, asook 'n pos- of afleweringadres, jou mediese skema nommer en verwagte bevallingsdatum by die e-pos in. Om jou registrasie te voltooi, moet jy 'n gesondheidsrisiko-evaluering by enige netwerkapteek ondergaan.

### Afkortings

ADV = Aangewese Diensverskaffer; CSL = Chroniese Siektelys; DBC = Documentation Based Care (rugrehabilitasieprogram); L = Lid; L1+ = Lid en gesin; MPV = Menslike Papillomavirus; MRP = Mediscor Reference Price (Mediscor-verwysingsprys); NDWT = Negatiewe druk-wondterapie; PMSR = Persoonlike Mediese Spaarrekening; VMV = Voorgeskrewe minimum voordeel.

## Voorkomende tandheelkunde

### Let wel:

Alle voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese befondsingsprotokolle en befondsingsriglyne onderhewig wees.

BESKRYWING VAN DIENS	OUDERDOM	FREKWENSIE
Algemene volmond-onderzoek deur 'n algemene tandarts (sluit handskoene en gesteriliseerde toerusting vir die besoek in)	Ouer as 12 jaar. Jonger as 12 jaar.	1 keer per jaar. 2 keer per jaar.
Volmond-binnemondse röntgenfoto	Alle ouderdomme.	1 keer elke 36 maande.
Binnemondse röntgenfoto	Alle ouderdomme.	2 foto's per jaar.
Skalering en/of polering	Alle ouderdomme.	2 keer per jaar.
Fluoriedbehandeling	Alle ouderdomme.	2 keer per jaar.
Fissuurverseëling	Tot en met 21-jarige ouderdom.	Volgens die aanvaarde protokol.
Spasiebehouders	Gedurende die primêre en gemengde gebit-fase.	1 per spasie.

Vrywaring: Algemene en opsie-spesifieke uitsluitings is van toepassing. Raadpleeg ons webtuiste by [www.bestmed.co.za](http://www.bestmed.co.za) vir nadere besonderhede.

	HOOFID	VOLWASSE- AFHANKLIKE	KINDER AFHANK- LIKE*
Risiko-bedrag	R4 029	R3 328	R996
Spaarrekeningbedrag	R656	R541	R162
<b>Totale maandlikse bydrae</b>	<b>R4 685</b>	<b>R3 869</b>	<b>R1 158</b>

\*Jy betaal slegs vir 'n maksimum van vier kinders. Alle ander kinders sluit gratis as begunstigdes by die Skema aan.

Studente kwalifiseer vir kinderafhanklike-tariewe tot op die ouderdom van 26.



📞 **086 000 2378**  
✉ **service@bestmed.co.za**  
☎ **012 472 6500**  
🌐 **www.bestmed.co.za**  
🐦 **@BestmedScheme**  
📘 **www.facebook.com/BestmedMedicalScheme**



#### **MAGTING VIR HOSPITAALOPNAME**

Tel: 080 022 0106  
E-pos: [authorisations@bestmed.co.za](mailto:authorisations@bestmed.co.za)

#### **CHRONIESE MEDISYNE**

Tel: 086 000 2378  
E-pos: [medicine@bestmed.co.za](mailto:medicine@bestmed.co.za)  
Faks: 012 472 6760

#### **EISE**

Tel: 086 000 2378  
E-pos: [service@bestmed.co.za](mailto:service@bestmed.co.za) (navrae)  
[claims@bestmed.co.za](mailto:claims@bestmed.co.za) (eisindienings)

#### **SWANGERSKAP WELSTANDSPROGRAM**

Tel: 012 472 6243  
E-pos: [maternity@bestmed.co.za](mailto:maternity@bestmed.co.za)

#### **INSTAPFASILITEIT**

Blok A, Glenfield-kantoorpark,  
Oberonlaan 361, Faerie Glen,  
Pretoria, 0081, RSA

#### **POSADRES**

Posbus 2297, Arcadia,  
Pretoria, 0001, RSA

#### **ER24**

Tel: 084 124

#### **INTERNASIONALE REISDEKKING (BRYTE INSURANCE)**

Tel: 0860 329 329 (Slegs RSA)  
kantoorure/084 124 na-ure.  
E-pos: [er24@brytesa.com](mailto:er24@brytesa.com)  
Eise: [travelclaims@brytesa.com](mailto:travelclaims@brytesa.com)

#### **BESTMED BLITSLYN, BESTUUR DEUR KPMG**

Indien jy bewus is van enige bedrieglike, korrupte of onetiese praktyke waarby Bestmed se lede, diensverskaffers of personeel betrokke is, rapporteer dit asseblief anoniem aan KPMG.

**Blitslyn:** 080 111 0210 tolvrý vanaf enige Telkom-lyn

**Faks:** 080 020 0796

**E-pos:** [fraud@kpmg.co.za](mailto:fraud@kpmg.co.za)

**Posadres:** KPMG Hotpost, by BNT 371  
Posbus 14671, Sinoville,  
0129, RSA

Vir 'n meer gedetailleerde oorsig van jou voordele-opsie en 'n lidmaatskapsids kontak ons asseblief by [service@bestmed.co.za](mailto:service@bestmed.co.za).

Vrywaring: Die 2020-produktinligting wat in hierdie brosjure verskaf word, word sonder voorstelling of waarborg, hetsy uitdruklik of geïmpliseer, beskikbaar gestel en geen aanspreeklikheid met betrekking daartoe sal aan Bestmed Mediese Skema toegedig word nie. Alle inligting oor die voordele-opsies en meegaande dienste vir 2020, insluitend inligting ten opsigte van die bepalinge en voorwaardes of enige ander aangeleenthede, is onderhewig aan die voorafmagtiging van die Raad vir Mediese Skemas (RMS) en mag sonder kennisgewing dog met behoorlike inagneming van die RMS se verdere direkteiwes, verander. Bestmed aanvaar geen aanspreeklikheid vir enige verlies, hetsy direk of indirek wat voortspruit uit inligting in hierdie brosjure verskaf, of enige optrede en/of transaksies wat daaruit voorspruit nie. Let asseblief daarop dat indien 'n geskil ontstaan, die geregistreerde reëls, soos goedgekeur deur die registrateur van mediese skemas, voorrang sal geniet.

Besoek asseblief [www.bestmed.co.za](http://www.bestmed.co.za) om die volledige vrywaring van aanspreeklikheid en verantwoordelikheid vir Bestmed Mediese Skema, asook ons bepalinge en voorwaardes te besigtig.

Bestmed is 'n geregistreerde mediese skema (reg.nr. 1252) en gemagtigde Finansiële Diensverskaffer (FSP-nr. 44058) © Bestmed Mediese Skema 2019.

13175 Bestmed Brochure A5 AFR\_Beat4. Hierdie gids is in Oktober 2019 gedruk. Vir die jongste weergawe van die gids, besoek asseblief ons webtuiste by [www.bestmed.co.za](http://www.bestmed.co.za).

**bestMed**  
persoonlik joune