

Pace1

VOORDELEGIDS 2017

bestMed
persoonlik joune

Pace1

PACE1 OPSIE

**OMVATTENDE DEKKING
(BINNE- EN BUIITE-HOSPITAAL)**

Aanbeveel vir? Julle is 'n gesonde, groeiende gesin en vereis uitstekende hospitaalvoordele met ruim dag-tot-dag-dekking. Pace1 is nommerpas vir die wat gehalte-voordele teen bekostigbare pryse vereis.

Bydraes R3 055 - Hooflid
R2 145 - Volwasse afhanklike
R771 - Kinder-afhanklike

**Spaarrekening/
Dag-tot-dag-voordele** Spaarrekening beskikbaar.
Dag-tot-dag-voordele beskikbaar.

Waardevoordele Geen bybetalings of selfbetaal-gapings
Gesinspraktisyns en spesialisbesoeke
Optometrie
Tandheelkunde
Swangerskapvoordele

Oor die toonbank Beskikbaar

Nie geskik vir jou nie? Gesinne wat groter omvattende en spesialiteitsdekking vereis. Pace3 en 4 bied die ideale opsie vir jou.



Wyse van Voordeelbetaling

Op die Pace1-opsie word binne-hospitaaldienste betaal uit Skemarisiko-voordeel. Sommige buite-hospitaaldienste word eers uit die jaarlikse spaarrekening betaal. Sodra laasgenoemde uitgeput is, word dit uit die dag-tot-dag voordeel betaal. Sodra die dag-tot-dag voordeel uitgeput is, kan dienste uit die beskikbare gevestigde spaarrekening betaal word. Sommige voorkomendesorg-dienste is uit die Skemarisiko-voordeel beskikbaar.



Ons is 'n skema wat deur lede vir lede bestuur word en gehalte-diens sal nooit opgeoffer word nie.

Binne-hospitaalvoordele

Let wel:

- Alle binne-hospitaalvoordele hieronder gelys, benodig voorafgoedkeuring. Kontak asseblief 080 022 0106 vir 'n magtigingsnommer.
- Kliniese befondsingsprotokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's) en befondsingsriglyne mag van toepassing wees.

MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
Akkommodasie (hospitaalverblyf) en teaterfooie	100% Skematarief.
Ontslagmedikasie	100% Skematarief. Beperk tot 7 dae se medisyne.
Behandeling in geestesgesondheidsklinieke	100% Skematarief. Beperk tot 21 dae per bevoordeelde.
Behandeling vir chemiese en middelemisbruik	100% Skematarief. Beperk tot 21 dae of R25 200 per bevoordeelde. Onderhewig aan netwerkfasiliteite.
Konsultasies en prosedures	100% Skematarief.
Chirurgiese prosedures en narkose	100% Skematarief.
Orgaanoorplantings	100% Skematarief. (Slegs VMV's)
Groot (major) mediese maksillo-fasiale chirurgie beperk tot sekere toestande	100% Skematarief. Beperk tot R10 200 per gesin.
Tandheelkunde en mondchirurgie	Beperk tot R6 300 per gesin.
Prostese (Onderhewig aan voorkeurverskaffer, anders geld limiete en bybetalings)	100% Skematarief. Beperk tot R70 650 per gesin.
Prostese - Intern Let wel: Sublimiete onderhewig aan bogemelde proteselimiet. *Funksioneel: Items wat gebruik word vir die behandeling of ondersteuning van 'n liggaamsfunksie.	Sublimiete per bevoordeelde: <ul style="list-style-type: none">■ *Funksioneel beperk tot R12 650■ Vaskulêr R25 650■ Pasaangeër (dubbelkamer) R43 850■ Endovaskulêr en katetergegronde basisprosedures - geen voordeel■ Spinaal R25 650■ Kunsmatige kussing - geen voordeel■ Middelvrystellende stent - geen voordeel■ Maas R9 650■ Ginekologie/Urologie R6 950■ Lensinplantings R5 350 per lens
Prostese - Ekstern	Beperk tot R17 950 per gesin.

Binne-hospitaalvoordele

MEDIESE GEBEURLIKHEID

Uitsluitings
(Limiete en bybetalings is van toepassing)
Voorkeurverskaffersnetwerk beskikbaar.

SKEMAVOORDEEL

Gewrigvervangingschirurgie (met uitsondering van VMV's). VMV's onderhewig aan proteselimiete:

- Heupvervangings en groot gewrigte R26 200
- Knievervangings R34 750
- Kleiner gewrigte R10 800

Ortopediese en mediese toestelle	100% Skematarief.
Patologie	100% Skematarief.
Diagnostiese beelding	100% Skematarief.
Gespesialiseerde diagnostiese beelding	100% Skematarief.
Onkologie	Onkologieprogram. VMV's slegs by ADV's
Peritoneale dialise en hemodialise	VMV's slegs by ADV's
Bevallings	100% Skematarief.
Refraktiewe chirurgie	100% Skematarief. Beperk tot R7 000 per oog.
Vroedvrou-ondersteunde geboortes	100% Skematarief.
Aanvullende dienste	100% Skematarief.
Alternatiewe tot hospitalisasie	100% Skematarief.
Noodvervoer	100% Skematarief. Voorafgoedgekeur en gelewer deur ER24.



Ons streef altyd daarna om jou verwagtinge te oortref.

Buite-hospitaalvoordele

Let wel:

- Sommige aangeduide voordele word teen 100% van die Skematarief uit die jaarlikse spaarrekening betaal.
- Sodra die jaarlikse spaarrekening uitgeput is, word voordele uit Skema se dag-tot-dag voordele betaal (onderhewig aan limiete).
- Aan die einde van elke jaar word alle onbenutte fondse in die jaarlikse spaarrekening na die gevestigde mediese spaarrekening van die volgende finansiële jaar oorgedra.
- Gevestigde krediet in die gevestigde mediese rekening kan gebruik word vir buite-hospitaal-uitgawes wat nie deur die fonds gedek word nie of sou jy, byvoorbeeld, jou buite-hospitaal/dag-tot-dag-limiete of sublimiete wat in die gids aangedui word bereik, kan dit daarvoor aangewend word.
- Ongebruikte fondse in die gevestigde mediese spaarrekening word aan die einde van die finansiële jaar na die volgende jaar se gevestigde spaarrekening oorgedra.
- Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese protokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), formulariums, befondsingsriglyne, Mediscor-gidspryse en die medisyneverwysingsprys (MRP) onderhewig wees.

MEDIESE GEBEURLIKHEID

SKEMAVOORDEEL

Dag-tot-dag algehele limiet

L = R8 500, L1+ = R17 000.

Gesinspraktisyns- en spesialiskonsultasies

Eers uit spaarrekening.
Skematariewe van toepassing.
Beperk tot L = R1 750, L1+ = R3 550.
(Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet)

Basiese en gespesialiseerde tandheelkunde

Eers uit spaarrekening.
Basies: Voorkomende voordeel of spaarrekening. Limiete sodra spaarfonds uitgeput is.
Gespesialiseerd: Spaarrekening, dan limiet.
Ortodonsie is onderhewig aan voorafmagtiging.
Beperk tot L = R3 150, M1+ R6 400.
(Onderhewig aan dag-tot-dag-limiet).

Mediese hulpmiddels, apparate en toestelle insluitende rolstoele en gehoorapparate

100% Skematarief.
Eers uit spaarrekening.
Beperk tot R9 000 per gesin.
(Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet)

Aanvullende dienste

Eers uit spaarrekening.
Beperk tot L = R3 450, L1+ = R7 150.
(Onderhewig aan dag- tot-dag algehele limiet)

Buite-hospitaalvoordele

MEDIESE GEBEURLIKHEID

SKEMAVOORDEEL

Wondsgorgvoordeel (insl. verbande, behandeling m.b.v. negatiewe druk-wondterapie (NDWT) en verwante verpleegdienste - buite-hospitaal)

Eers uit spaarrekening.
100% Skematarief.
Beperk tot R2 850 per gesin.
(Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet)

Oogkundige voordele (VVN-kapitasieverskaffer)

Oogkundige dienste word gelewer en betaal deur VVN teen 100% van koste per bevoordeelde elke 24 maande.*
Vir dienste gelewer deur 'n nie-netwerkverskaffer is die volgende maksimum bedrae elke 24 maande van toepassing:

- Konsultasie R350
- Raam R550 EN
 - Enkelvisie-lense R165 OF
 - Bifokale lense R360 OF
 - Multifokale lense R660
- Kontaklense R1 000**

Diagnostiese beelding en patologie

100% Skematarief.
Eers uit spaarrekening.
Skematariewe van toepassing.
Beperk tot L = R2 550, L1+ = R5 100.
(Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet)

Kraamvoordele

100% Skematarief.
2 sonars en tot 12 voorgeboortekonsultasies.

Gespesialiseerde diagnostiese beelding

100% Skematarief.
Beperk tot R11 450 per gesin.

Rehabilitasiedienste na trauma

Gevestigde spaarrekening.

Onkologie

Onkologieprogram.
Slegs VMV's.

Peritoneale dialise en hemodialise

Onderhewig aan voorafgoedkeuring en VMV's.

* Dit beteken dat die voordeel geld vir produkte en dienste is wat deur VVN beding is en vir rame soos gespesifiseer deur VVN.

** VVN-kapitasieverskaffer (voorkeurverskaffer) sal elke 24 (vier-en-twintig) maande 'n maksimum bydrae van R1 210 tot die koste van kontaklense per bevoordeelde betaal, ongeag of die bevoordeelde van die dienste van VVN of 'n nie-netwerkverskaffer.



Let wel:

- Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese protokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), befondsingsriglyne en Mediscor-verwysingsprys onderhewig wees.

* Let asseblief daarop dat die koste van chroniese medisyne vir CSL-, VMV- en nie-CSL-toestande eers vanuit die nie-CSL-limiet betaal word. Daarna gaan die Skema voort om die koste van chroniese medisyne vir goedgekeurde CSL- en VMV-toestande te dra.

VOORDEELBESKRYWING	SKEMAVOORDEEL
CSL- en VMV-chroniese medisyne*	100% Skematarief. Bybetaling van 35% vir nie-formulariummedisyne.
Nie-CSL-chroniese medisyne*	7 toestande. 85% Skematarief geld. Beperk tot L = R5 200, L1+ = R10 450. Bybetaling van 35% vir nie-formulariummedisyne.
Biologiese en ander hoëkoste medisyne	Geen voordeel.
Akute medisyne	Eers uit spaarrekening. Beperk tot L = R1 850, L1+ = R3 800. (Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet)
Oor-die-toonbankmedisyne (ODT)	Word uit spaarrekening betaal. Beperk tot R525.

Chroniese siektelys

CSL	
CSL 1	Addison se siekte
CSL 2	Asma
CSL 3	Bipolêre gemoedsversteuring
CSL 4	Brongiëktase (Lugpypverwyding)
CSL 5	Kardiomiopatie (Hartspiersiektes)
CSL 6	Chroniese nierversaking
CSL 7	Chroniese obstruktiwede pulmonêre siekte (COPS)
CSL 8	Kongestiewe hartversaking
CSL 9	Kroonslagaarsiekte
CSL 10	Crohn se siekte
CSL 11	Diabetes insipidus
CSL 12	Diabetes mellitus Tipe 1

CSL 13	Diabetes mellitus Tipe 2
CSL 14	Disritmie
CSL 15	Epilepsie
CSL 16	Gloukoom
CSL 17	Hemofilie
CSL 18	MIV/Vigs
CSL 19	Hiperlipidemie
CSL 20	Hipertensie
CSL 21	Hipotireose (Hipotiroidisme)
CSL 22	Meervoudige sklerose
CSL 23	Parkinson se siekte
CSL 24	Rumatoïede artritis
CSL 25	Skisofrenie
CSL 26	Sistemiese lupus eritematose (SLE)
CSL 27	Ulseratiewe kolitus
Chroniese siektetoestandelys (nie-CSL)	
Nie-CSL 1	Aknee - ernstig
Nie-CSL 2	Aandagafleibaarheid/ Aandagafleibaarheid-hiperaktiwiteitsindroom (ADD/ADHD)
Nie-CSL 3	Allergiese rhinitis
Nie-CSL 4	Ekseem - erge
Nie-CSL 5	Migraine-profilakse
Nie-CSL 6	Jig-profilakse
Nie-CSL 7	Ernstige depressie
VMV	
VMV 1	Aplastieke anemie
VMV 2	Chroniese anemie
VMV 3	Benigne prostaatvergroting
VMV 4	Cushing se siekte
VMV 5	Sistiese fibrose
VMV 6	Endometriose
VMV 7	Vroulike menopouse
VMV 8	Fibroserende alveolitis
VMV 9	Graves se siekte
VMV 10	Ooraktiewe skildklier
VMV 11	Hipofise adenoom
VMV 12	Ideopatiese trombositopeniese purpera
VMV 13	Paraplegie/Kwadruplegie
VMV 14	Polisistiese ovariale sindroom
VMV 15	Pulmonale embolisme
VMV 16	Beroerte



Voorkomendesorg-voordele

Let wel: Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtigting, kliniese protokolle), formulariums, befondsingsriglyne en Mediscor-verwysingsprys onderhewig wees.

TIPE VOORDEEL	GESLAG EN OUDERDOMSGROEP	HOEEVEELHEID EN FREKWENSIE	VOORDEELKRITERIA
Griepinentings	Alle ouderdomme.	1 per bevoordeelde per jaar.	Van toepassing op alle aktiewe lede en afhanklikes.
Longontstekingenintings	Kinders < 2 jaar. Hoërisiko-volwassenes.	Kinders: Soos deur Departement van Gesondheid-skedule. Volwasse: Twee keer in 'n leeftyd met Skraagingenting bo 65 jaar.	Volwassenes: Die Skema sal hoërisiko-individue identifiseer en immunisering aanbeveel.
Pediatriese immuniserings	Babas en kinders.	Befondsing vir alle pediatriese entstowwe in ooreenstemming met die staat se aanbevole program.	
Vroulike voorbehoedmiddels	Alle vroue van vrugbare ouderdom.	Aantal en frekwensie bepaal deur die produk tot die maksimum toegelate bedrag. Mirena-toestel - 1 toestel elke 60 maande.	Beperk tot R1 800 per gesin per jaar en sluit alle items in wat in die vroulike voorbehoedmiddel-kategorie val.
Voorchirurgiese rug-en nekevaluering Verskaf deur Documentation Based Care (DBC)	Alle ouderdomme.	6 weke, een keer per jaar.	Van toepassing op bevoordeeldes wat ly aan ernstige spinale of rugprobleme en chirurgie mag benodig. Die Skema identifiseer persone wat by die DBC-sentrum geëvalueer word. Gebaseer op die resultate van die evaluasie word 'n behandelingsprogram van ongeveer 6 weke opgestel en geïmplementeer.
Voorkomende tandheekkunde	Verwys na die Voorkomende Tandheekkunde-afdeling vir meer inligting.		
Haemophilus influenza Tipe-B vaksien (HIB-titer)	Kinders van 5 jaar en jonger.	1 inenting op 6, 10 en 14 weke na geboorte. 1 skraagingenting tussen 15 en 18 maande.	Indien die skraagingenting nie betyds toegedien is nie, kan dit slegs tot op 5 jaar gebeur.
Mammogram	Vroue van 40 jaar en ouer.	1 keer elke 24 maande.	Skematarief is van toepassing.
MPV-immuniserings	Vroue tussen 9 en 26 jaar oud.	3 inentings per bevoordeelde.	Inentings word teen MRP befonds.
Health Check (Biometriese sifting) <ul style="list-style-type: none">■ Glukosetoets (vingerpriktoets)■ Cholesteroltoets (vingerpriktoets)■ Bloeddruk■ Liggaamsmassa-indeks (LMI)	Alle bevoordeeldes 10 jaar en ouer.	1 per bevoordeelde per jaar.	Alle bevoordeeldes, 10 jaar en ouer, het toegang tot een biometriese voordeelpakket by uitgesoekte apteke (Dischem, Clicks, Sparkport, ScriptSavers (Van Heerden/Klinicare apteke)).
Papsmeer	Vroue van 18 jaar en ouer.	1 keer elke 24 maande.	Mag deur 'n ginekoloog of gesinspraktisyn uitgevoer word. Die konsultasiefooi sal betaal word uit die toepaslike spaar-/konsultasievoordeel.

Vrywaring: Algemene en opsie-spesifieke uitsluitings is van toepassing.
Raadpleeg ons webtuiste by www.bestmed.co.za vir nadere besonderhede.

Maternity Care-program

Met soveel dinge om te balanseer, is die Maternity Care-program spesiaal ontwerp om nuwe ouers deur die hele swangerskap en die eerste twee jaar met 'n nuweling in die huis by te staan, sodat hulle nie 'n enkele, spesiale oomblik mis nie. By Bestmed wil ons verseker dat julle die hele ervaring ten volle geniet.

Wanneer jy vir hierdie program registreer, ontvang jy die volgende ondersteuning en voordele:

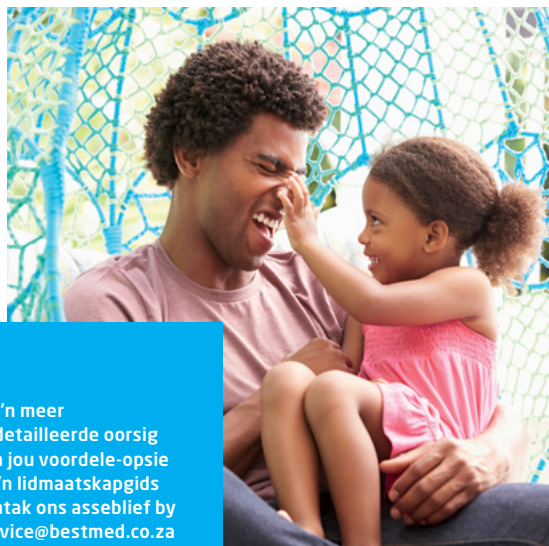
- 'n 24-uur professionele mediese advieslyn.
- Weeklikse e-posse propvol nuttige inligting oor jou swangerskap, jou baba se ontwikkeling, hoe om ongemaklike simptome te hanteer asook waardevolle wenke.
- Nuwe pa's word ook betrek en ontvang elke tweede week 'n e-pos wat hulle op hoogte hou van die baba se ontwikkeling en die mamma se vordering.
- Om te verseker dat jou swangerskap reg afskop, sal jy 'n verwelkomingspakkie ontvang wat 'n insiggewende swangerskapboek oor al die fases van swangerskap en afslagkoopbewyse vir verskillende bababenoedighede insluit. Die mamma kan ook binne die eerste maand van registrasie 'n swangerskap-gesondheidspakkie, wat deur Fastmail versend word, verwag.
- Gedurende die tweede maand ná registrasie sal ons 'n pragtige babasak, vol babaprojekte vir gebruik na die geboorte, by jou laat aflewer. Nuwe mamas kan 'n sak vol wonderlike bederfprodukte verwag.

Jy kan vir die Maternity Care-program registreer deur 'n e-pos na info@babyhealth.co.za te stuur of jy kan ons bel by 086 111 1936.

Neem asseblief kennis dat jy eers na die 12^{de} week van swangerskap vir die Maternity Care-program kan registreer.



Vroedvrou-ondersteunde geboortes word teen 100% van die Skematarif op alle Pace-opsies gedek.



Vir 'n meer gedetailleerde oorsig van jou voordele-opsie en 'n lidmaatskapskiedenis kontak ons asseblief by service@bestmed.co.za

Voorkomende tandheelkunde

Let wel: Alle voordele hieronder vermeld, mag voorafgoedgekeuring, aan kliniese befondsingsprotokolle en befondsingsriglyne onderhewig wees.

BESKRYWING VAN DIENS	OUDERDOM	FREKWENSIE
Algemene volmond-ondersoek deur 'n algemene tandarts (sluit handskoene en gesteriliseerde toerusting vir die besoek in)	Ouer as 12 jaar. Jonger as 12 jaar.	1 keer per jaar. 2 keer per jaar.
Volmond-binnemondse röntgenfoto	Alle ouderdomme.	1 keer elke 36 maande.
Binnemondse röntgenfoto	Alle ouderdomme.	2 foto's per jaar.
Skalering en/of polering	Alle ouderdomme.	2 keer per jaar.
Fluoriedbehandeling	Alle ouderdomme.	2 keer per jaar.
Fissuurverseëling	Tot en met 21-jarige ouderdom.	Volgens die aanvaarde protokol.
Spasiebehouders	Gedurende die primêre en gemengde gebit-fase.	1 per spasie.

Vrywaring: Algemene en opsie-spesifieke uitsluitings is van toepassing.
Raadpleeg ons webtuiste by www.bestmed.co.za vir nadere besonderhede.



	HOOFDID	VOLWASSE AFHANKLIKE	KINDER- AFHANKLIKE*
Risikobedrag	R2 444	R1 716	R617
Spaarrekening- bedrag	R611	R429	R154
Totale maandelikse bydrae	R3 055	R2 145	R771

* Jy betaal slegs vir 'n maksimum van vier kinders.

Alle ander kinders sluit gratis as bevoorreedes by die Skema aan.



Moenie toelaat dat
bybetalings jou
platsak laat nie.
Onderhandel vooraf
met jou dokter oor
sy/haar tariewe as
jy weet dis groter
as die skematarief.

Afkortings

CSL = Chroniese siektelys; DBC = Documentation Based Care (rugrehabilitasieprogram);
L = Lid; L1+ = Lid en gesin; MPV = Menslike Papillomavirus; MRP = Mediscor Reference
Price; NDWT = Negatiewe druk-wondterapie; PMB = VMV = Voorgeskrewe minimum
voordeel; VVN = Voorkeurverskaffernetwerk.

Vir 'n meer gedetailleerde oorsig van jou voordele-opsie en 'n lidmaatskapsgids kontak ons asseblief by
service@bestmed.co.za

Vrywaring: Die 2017-produktinligting wat in hierdie brosjure verskaf word, word sonder voorstelling of
waarborg, hetsy uitdruklik of geïmpliseer, beskikbaar gestel en geen aanspreeklikheid met betrekking
daartoe sal aan Bestmed Mediese Skema toegedig word nie. Alle inligting oor die voordele-opsies
en meegaande dienste vir 2017 insluitend inligting ten opsigte van die bepalings en voorwaardes
of enige ander aangeleentheid, is onderhewig aan die voorafgoedkeuring van die Raad vir Mediese
Skemas (RMS) en mag sonder kennisgewing dog met behoorlike inagneming van die RMS se verdere
direktiewe, verander. Bestmed aanvaar geen aanspreeklikheid vir enige verlies, hetsy direk of indirek
wat voortspruit uit inligting in hierdie brosjure verskaf, of enige optrede en/of transaksies wat daaruit
voorspruit nie.

Besoek asseblief www.bestmed.co.za om die volledige vrywaring van aanspreeklikheid en
verantwoordelikheid vir Bestmed Mediese Skema, asook ons bepalings en voorwaardes te besigtig.

© Bestmed Mediese Skema 2016

Bestmed is 'n geregistreerde mediese skema (reg.nr. 1252) en gemagtigde Finansiële Diensverskaffer
(FSP-nr. 44058)

707242 Bestmed Pace1 Voordelegids. Hierdie gids is in November 2016 gedruk. Vir die jongste
weergawe van die gids, besoek asseblief ons webtuiste by www.bestmed.co.za



Kontakbesonderhede

- 📞 086 000 2378
- ✉️ service@bestmed.co.za
- 📠 012 472 6500
- 🌐 www.bestmed.co.za
- 🐦 @BestmedSocial
- 📘 www.facebook.com/BestmedMedicalScheme

INSTAPFASILITEIT

Blok A, Glenfield-kantoorpark, Oberonlaan 361,
Faerie Glen, Pretoria, 0081, RSA

POSADRES

Posbus 2297, Arcadia, Pretoria, 0001, RSA

ER24 EN INTERNASIONALE REISDEKKING

Tel: 084 124

MAGTIGING VIR HOSPITAALOPNAME

Tel: 080 022 0106
E-pos: authorisations@bestmed.co.za

CHRONIESE MEDISYNE

Tel: 086 000 2378
E-pos: medicine@bestmed.co.za
Faks: 012 472 6760

EISE

Tel: 086 000 2378
E-pos: service@bestmed.co.za (navrae)
claims@bestmed.co.za (eisindienings)

MATERNITY CARE-PROGRAM

Tel: 086 111 1936
E-pos: info@bestbaby.co.za

BESTMED BLITSLYN, BESTUUR DEUR KPMG

Indien jy bewus is van enige bedrieglike, korrupte of onetiese praktyke waarby Bestmed se lede, diensverskaffers of personeel betrokke is, rapporteer dit asseblief anoniem aan KPMG.

Blitslyn: 080 111 0210 tolvry vanaf enige Telkom-lyn
Faks: 080 020 0796
E-pos: fraud@kpmg.co.za
Posadres: KPMG Hotpost, by BNT 371
Posbus 14671, Sinoville, 0129, RSA