Pace1

Voordele gids 2018

bestMed

persoonlik joune

Pace1

PACE1-OPSIE	OMVATTENDE DEKKING (BINNE- EN BUITE-HOSPITAAL)
Aanbeveel vir?	Julle is 'n gesonde, groeiende gesin en vereis uitstekende hospitaalvoordele met ruim dag-tot-dag-dekking. Pace1 is nommerpas vir gesinne wat gehalte-voordele teen bekostigbare pryse vereis.
Bydraes	R3 312 – Hooflid R2 325 – Volwasse-afhanklike R836 – Kinder-afhanklike
Spaarrekening/	Spaarrekening beskikbaar.
Dag-tot-dag-voordele	Dag-tot-dag-voordele beskikbaar.
Waardevoordele	Geen bybetalings of outomatiese selfbetalingsgapings. Familiepraktisyn- en spesialisbesoeke. Optometrie. Tandheelkunde. Swangerskapvoordele.
Oor-die-toonbank medisyne	Beskikbaar.
Nie geskik vir jou nie?	Gesinne wat meer omvattende en spesialiteitsdekking vereis. Pace3 en 4 bied die ideale opsie vir julle.

Hoe word voordele betaal?

Op die Pace1-opsie word binne-hospitaaldienste uit die Skemarisiko-voordeel betaal. Sommige buite-hospitaaldienste word eers uit die jaarlikse spaarrekening betaal. Sodra laasgenoemde uitgeput is, word dit uit die dag-tot-dag-voordeel betaal. Sodra die dag-tot-dag-voordeel uitgeput is, kan dienste uit die beskikbare gevestigde spaarrekening betaal word. Sommige voorkomendesorg-dienste is uit die Skemarisiko-voordeel beskikbaar.

Ons is 'n Skema wat deur lede vir lede bestuur word en gehalte-diens sal nooit opgeoffer word nie.

Binne-hospitaalvoordele

Let wel:

- Alle binne-hospitaalvoordele hieronder gelys, benodig voorafmagtiging. Kontak asseblief 080 022 0106 vir 'n magtigingsnommer.
- Kliniese befondsingsprotokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), befondsingsriglyne en die Mediscor-verwysingsprys mag van toepassing wees.

MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
Akkommodasie (hospitaalverblyf) en teaterfooie	100% Skematarief.
Ontslagmedikasie	100% Skematarief. Beperk tot 7 dae se medisyne.
Behandeling in geestesgesondheidsklinieke	100% Skematarief. Beperk tot 21 dae per begunstigde.
Behandeling vir chemiese en middelemisbruik	100% Skematarief. Beperk tot 21 dae of R27 200 per begunstigde. Onderhewig aan netwerkfasiliteite.
Konsultasies en prosedures	100% Skematarief.
Chirurgiese prosedures en narkose	100% Skematarief.
Orgaanoorplantings	100% Skematarief. (Slegs VMV's)
Groot (major) mediese maksillo-fasiale chirurgie beperk tot sekere toestande	100% Skematarief. Beperk tot R11 000 per gesin.
Tandheelkunde en mondchirurgie	Beperk tot R6 800 per gesin. (Van toepassing op beide binne- en buite-hospitaalvoordele.)
Prostese (Onderhewig aan voorkeurverskaffer, anders geld limiete en bybetalings)	100% Skematarief. Beperk tot R76 000 per gesin.
Prostese - Intern Let wel: Sublimiete onderhewig aan bogemelde prosteselimiet. *Funksioneel: Items wat gebruik word vir die behandeling of ondersteuning van 'n liggaamsfunksie	Sublimiete per begunstigde: • *Funksioneel R13 650 • Vaskulêr R27 700 • Pasaangeër (dubbelkamer) R47 300 • Endovaskulêr en katetergegronde prosedures - geen voordeel • Spinaal R27 700 • Kunsmatige kussing - geen voordeel • Middelvrystellende stent - geen voordeel • Maas R10 400 • Ginekologie/Urologie R7 500 • Lensinplantings R5 700 per lens

Binne-hospitaalvoordele

MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
Prostese - Ekstern	Beperk tot R19 300 per gesin.
Uitsluitings Limiete en bybetalings is van toepassing. Voorkeurverskaffernetwerk beskikbaar.	Gewrigvervangingchirurgie (met uitsondering van VMV's). VMV's onderhewig aan prosteselimiete: • Heupvervanging en ander groot gewrigte R28 200 • Knievervanging R37 500 • Kleiner gewrigte R11 650
Ortopediese en mediese toestelle	100% Skematarief.
Patologie	100% Skematarief.
Diagnostiese beelding	100% Skematarief.
Gespesialiseerde diagnostiese beelding	100% Skematarief.
Onkologie	Onkologieprogram. VMV's slegs by ADV's.
Peritoneale dialise en hemodialise	VMV's slegs by ADV's.
Bevallings	100% Skematarief.
Refraktiewe chirurgie	100% Skematarief. Beperk tot R7 560 per oog.
Vroedvrou-ondersteunde geboortes	100% Skematarief.
Aanvullende dienste	100% Skematarief.
Alternatiewe tot hospitalisasie	100% Skematarief.
Noodvervoer	100% Skematarief. Voorafgoedgekeur en gelewer deur ER24.

Ons streef altyd daarna om jou verwagtinge te oortref.

Buite-hospitaalvoordele

Let wel:

- Sommige aangeduide voordele word teen 100% van die Skematarief uit die jaarlikse spaarrekening betaal.
- Sodra die jaarlikse spaarrekening uitgeput is, word voordele uit die Skemarisiko teen 100% van die Skematarief betaal (onderhewig aan limiete).
- Alle onbenutte fondse in die jaarlikse spaarrekening word aan die begin van die volgende finansiële jaar oorgedra.
- Gevestigde krediet in die gevestigde mediese rekening kan gebruik word vir buite-hospitaal-uitgawes wat nie deur die Skema gedek word nie of sou jy, byvoorbeeld, jou buite-hospitaal/dag-tot-dag algehele jaarlikse limiet of sublimiete wat in die gids aangedui word bereik, kan dit daarvoor aangewend word.
- Ongebruikte fondse in jou gevestigde mediese spaarrekening word aan die einde van die finansiële jaar na die volgende jaar se gevestigde spaarrekening oorgedra.
- Kliniese protokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), formulariums, befondsingsriglyne en die Mediscor-verwysingsprys mag van toepassing wees.

MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
Dag-tot-dag algehele limiet	L = R9 180, L1+ = R18 360.
Familiepraktisyn- en spesialiskonsultasies	Eers uit spaarrekening. Beperk tot L = R1 890 , L1+ = R3 800. (Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet)
Basiese en gespesialiseerde tandheelkunde	Eers uit spaarrekening. **Basies**: Voorkomende voordeel of spaarrekening. Limiete sodra spaarfonds uitgeput is. **Gespesialiseerd**: Spaarrekening, dan limiet. **Ortodonsie:** Onderhewig aan voorafmagtiging. Beperk tot L = R3 400, L1+ R6 900. (Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet).
Mediese hulpmiddels, apparate en toestelle insluitende rolstoele en gehoorapparate	100% Skematarief. Eers uit spaarrekening. Beperk tot R9 700 per gesin. (Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet)
Aanvullende dienste	Eers uit spaarrekening. Beperk tot L = R3 700, L1+ = R7 700. (Onderhewig aan dag- tot-dag algehele limiet)

Buite-hospitaalvoordele

MEDIESE GEBEURLIKHEID	SKEMAVOORDEEL
Wondsorgvoordeel (insl. verbande, behandeling m.b.t. negatiewe druk-wondterapie en verwante verpleegdienste: buite-hospitaal)	100% Skematarief. Eers uit spaarrekening. Beperk tot R3 050 per gesin. (Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet)
Oogkundige voordele (VVN-kapitasieverskaffer)	Oogkundige dienste word gelewer en betaal deur VVN teen 100% van koste per begunstigde elke 24 maande.* Vir dienste gelewer deur 'n nie-netwerkverskaffer is die volgende maksimum bedrae elke 24 maande van toepassing: • Konsultasie R365 • Raam R550 **EN** – Enkelvisie-lense R175 **OF** – Bifokale lense R380 **OF** – Multifokale lense R695 • Kontaklense R1 420**
Diagnostiese beelding en patologie	100% Skematarief. Eers uit spaarrekening. Beperk tot L = R2 750, L1+ = R5 500. (Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet)
Kraamvoordele	100% Skematarief. 2 sonars en tot 12 voorgeboortekonsultasies.
Gespesialiseerde diagnostiese beelding	100% Skematarief. Beperk tot R12 300 per gesin.
Rehabilitasiedienste na trauma	Gevestigde spaarrekening.
Onkologie	Onkologieprogram. Slegs VMV's.
Peritoneale dialise en hemodialise	Onderhewig aan voorafmagtiging en VMV's.

* Dit beteken dat die voordeel geld vir produkte en dienste is wat deur VVN beding is en vir rame soos gespesifiseer deur VVN.

** VVN-kapitasieverskaffer (die voorkeurverskaffer) sal elke 24 maande 'n maksimum bydrae van R1 420 tot die koste van kontaklense per begunstigde betaal, ongeag of die begunstigde van die dienste van VVN of 'n nie-netwerkverskaffer gebruik maak.

Medisyne

Let wel:

- Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese protokolle, formulariums, befondsingsriglyne en die Mediscor-verwysingsprys onderhewig wees.

* Let asseblief daarop dat die koste van chroniese medisyne vir CSL-, VMV- en nie-CSL-toestande eers vanuit die nie-CSL-limiet betaal word. Daarna word die koste van goedgekeurde chroniese medisyne vir CSL- en VMV-toestande onbeperk van uit die Skemarisiko betaal.

VOORDEELBESKRYWING	SKEMAVOORDEEL
CSL- en VMV-chroniese medisyne*	100% Skematarief. Bybetaling van 35% vir nie-formulariummedisyne.
Nie-CSL-chroniese medisyne*	7 toestande. 85% Skematarief geld. Beperk tot L = R5 600, L1+ = R11 200. Bybetaling van 35% vir nie-formulariummedisyne.
Biologiese en ander hoë koste medisyne	Geen voordeel.
Akute medisyne	Eers uit spaarrekening. Beperk tot L = R1 980, L1+ = R4 100. (Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet)
Oor-die-toonbankmedisyne (ODT) ***Raadpleeg die voordele-opsiereëls***	*Lid se keuse: 1. R550 versteklimiet **OF** 2. Toegang tot volle PMSR vir ODT-aankope, na R550 limiet - hoop dit op in 'n selfbetalingsgaping.

* Die verstekopsie ODT is 1. R550-ODT-limiet. Lede wat die ander opsie verkies, is welkom om Bestmed te kontak.

Chroniese siektelys

CSL	
CSL 1	Addison se siekte
CSL 2	Asma
CSL 3	Bipolêre gemoedsversteuring
CSL 4	Brongiëktase (Lugpypverwyding)
CSL 5	Kardiomiopatie (Hartspiersiektes)
CSL 6	Chroniese nierversaking
CSL 7	Chroniese obstruktiewe pulmonêre siekte (COPS)
CSL 8	Kongestiewe hartversaking
CSL 9	Kroonslagaarsiekte
CSL 10	Crohn se siekte
CSL 11	Diabetes insipidus
CSL 12	Diabetes mellitus tipe 1
CSL 13	Diabetes mellitus tipe 2
CSL 14	Disritmie
CSL 15	Epilepsie - ernstig
CSL 16	Gloukoom
CSL 17	Hemofilie
CSL 18	Hiperlipidemie
CSL 19	Hipertensie
CSL 20	Hipotireose (Hipotiroïdisme)
CSL 21	Meervoudige sklerose
CSL 22	Parkinson se siekte
CSL 23	Rumatoïede artritis
CSL 24	Skisofrenie
CSL 25	Sistemiese lupus eritematose (SLE)
CSL 26	Ulseratiewe kolitus
Nie-CSL	
Nie-CSL 1	Aknee – ernstig
Nie-CSL 2	Aandagafleibaarheid/Aandagafleibaarheid-hiperaktiwiteitsindroom (ADD/ADHD)
Nie-CSL 3	Allergiese rhinitis
Nie-CSL 4	Ekseem - ernstig
Nie-CSL 5	Migraine-profilakse
Nie-CSL 6	Jig-profilakse
Nie-CSL 7	Ernstige depressie
VMV	
VMV 1	Aplastiese anemie
VMV 2	Chroniese anemie
VMV 3	Benigne prostaatvergroting
VMV 4	Cushing se siekte
VMV 5	Sistiese fibrose
VMV 6	Endometriose
VMV 7	Vroulike menopouse
VMV 8	Fibroserende alveolitis
VMV 9	Graves se siekte
VMV 10	Ooraktiewe skildklier
VMV 11	Hipofise adenoom
VMV 12	Ideopatiese trombositopeniese purpera
VMV 13	Paraplegie/Kwadruplegie
VMV 14	Polisistiese ovariale sindroom
VMV 15	Pulmonale embolisme
VMV 16	Beroerte

Voorkomendesorg-voordele

Let wel: Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese protokolle, formulariums, befondsingsriglyne en die Mediscor-verwysingsprys onderhewig wees.

TIPE VOORDEEL	GESLAG EN OUDERDOMSGROEP	HOEVEELHEID EN FREKWENSIE	VOORDEELKRITERIA
Griepinentings	Alle ouderdomme.	1 per begunstigde per jaar.	Van toepassing op alle aktiewe lede en afhanklikes.
Longontstekinginentings	Kinders < 2 jaar. Hoë risiko-volwassenes.	Kinders: Soos deur die Departement van Gesondheid-skedule voorgeskryf. Volwassene: Twee keer in 'n leeftyd met skraaginenting na 65 jaar.	**Volwassenes:** Die Skema sal hoërisiko-individue identifiseer en immunisering aanbeveel.
Pediatriese immuniserings	Babas en kinders.	Befondsing vir alle pediatriese entstowwe in ooreenstemming met die staat se aanbevole program.	
Vroulike voorbehoedmiddels	Alle vroue van vrugbare ouderdom.	Aantal en frekwensie bepaal deur die produk tot die maksimum toegelate bedrag. Mirena-toestel - 1 toestel elke 60 maande.	Beperk tot R1 950 per gesin per jaar en sluit alle items in wat in die vroulike voorbehoedmiddel-kategorie val.
Voorchirurgiese rug-en nekbehandeling **Verskaf deur Documentation Based Care (DBC)**	Alle ouderdomme.	6 weke, een keer per jaar.	Van toepassing op begunstigdes wat ly aan ernstige spinale of rugprobleme en chirurgie mag benodig. Die Skema identifiseer persone wat by die DBC-sentrum geëvalueer word. Gebaseer op die resultate van die evaluasie word 'n behandelingsprogram van ongeveer 6 weke opgestel en geïmplementeer.
Voorkomende tandheelkunde (insluitende handskoene en steriele toerusting)	Verwys na die Voorkomende tandheelkunde-afdeling vir meer inligting.		
Haemophilus influenza Tipe-B-entstof (HIB)	Kinders van 5 jaar en jonger.	1 inenting op 6, 10 en 14 weke na geboorte. 1 skraaginenting tussen 15 en 18 maande.	Indien die skraaginenting nie betyds toegedien is nie, kan dit slegs tot op 5 jaar plaasvind.
Mammogram	Vroue van 40 jaar en ouer.	1 keer elke 24 maande.	Skematarief is van toepassing.
MPV-immuniserings	Vroue tussen 9 en 26 jaar oud.	3 inentings per begunstigde.	Inentings word teen MRP befonds.
Papsmeer	Vroue van 18 jaar en ouer.	1 keer elke 24 maande.	Mag deur 'n ginekoloog of gesinspraktisyn uitgevoer word. Die konsultasiefooi sal uit die toepaslike spaar-/konsultasievoordeel betaal word.
BetterMe welstand en voorkomendesorg-voordele **Nota: Biometriese siftingstoetse aktiveer die addisionele voordele**	• Gesondheidsrisiko-evaluerings (biometriese siftingstoetse) by netwerkapteke of op perseel by werkgewer. • Fiksheid-evaluering by BASA-geakkrediteerde biokinetikus - een per begunstigde, per jaar. (ouderdom ouer as 13 jaar). Dieetkundige evaluering - een per gesin, per jaar. • Arbeidsterapie-evaluering - 1 per begunstigde, per jaar (ouderdomme 3 tot 12 jaar). • Pediatriese verpleegkundige-evaluering - slegs by 'n Bestmed gekontrakteerde apteek kliniek - 3 per begunstigde, per jaar (ouderdom 0-35 maande).		

Vrywaring: Algemene en opsie-spesifieke uitsluitings is van toepassing.
Raadpleeg ons webtuiste by www.bestmed.co.za vir nadere besonderhede.

Maternity Care-program

Met soveel dinge om te balanseer, is die *Maternity Care*-program spesiaal ontwerp om nuwe ouers deur die hele swangerskap en die eerste twee jaar met 'n nuweling in die huis by te staan, sodat hulle nie 'n enkele, spesiale oomblik mis nie. By Bestmed wil ons verseker dat julle die hele ervaring ten volle geniet.

Wanneer jy vir hierdie program registreer, ontvang jy die volgende ondersteuning en voordele:

- 'n 24-uur professionele mediese advieslyn wat jy kan kontak met enige navrae.
- Weeklikse e-posse propvol nuttige inligting oor jou swangerskap, jou baba se ontwikkeling, hoe om ongemaklike simptome te hanteer asook waardevolle wenke.
- Nuwe pa's word ook betrek en ontvang elke tweede week 'n e-pos wat hulle op hoogte hou van die baba se ontwikkeling en die mamma se vordering.
- Om te verseker dat jou swangerskap reg afskop, sal jy 'n verwelkoming-spakkie ontvang wat 'n insiggewende swangerskapboek oor al die fases van swangerskap en afslagkoopbewyse vir verskillende bababenodighede insluit. .
- Gedurende die tweede maand ná registrasie sal ons 'n pragtige babasak, vol babaprodukte vir gebruik na die geboorte, by jou laat aflewer.

Jy kan vir die *Maternity Care*-program registreer deur 'n e-pos na info@babyhealth.co.za te stuur of jy kan ons bel by 086 111 1936.

Neem asseblief kennis dat jy eers na die 12de week van swangerskap vir die *Maternity Care*-program kan registreer.

Vroedvrou-ondersteunde geboortes word teen 100% van die Skematarief op alle Pace-opsies gedek.

Vir 'n meer gedetailleerde oorsig van jou voordele-opsie en 'n lidmaatskapgids kontak ons asseblief by service@bestmed.co.za

Voorkomende tandheelkunde

Let wel: Dienste hieronder vermeld, mag voorafmagtiging, aan kliniese befondsingsprotokolle en befondsingsriglyne onderhewig wees.

BESKRYWING VAN DIENS	OUDERDOM	FREKWENSIE
Algemene volmond-ondersoek deur 'n algemene tandarts (sluit handskoene en gesteriliseerde toerusting vir die besoek in)	Ouer as 12 jaar. Jonger as 12 jaar.	1 keer per jaar. 2 keer per jaar.
Volmond-binnemondse röntgenfoto	Alle ouderdomme.	1 keer elke 36 maande.
Binnemondse röntgenfoto	Alle ouderdomme.	2 foto's per jaar.
Skalering en/of polering	Alle ouderdomme.	2 keer per jaar.
Fluoriedbehandeling	Alle ouderdomme.	2 keer per jaar.
Fissuurverseëling	Tot en met 21-jarige ouderdom.	Volgens die aanvaarde protokol.
Spasiebehouers	Gedurende die primêre en gemengde gebit-fase.	1 per spasie.

Vrywaring: Algemene en opsie-spesifieke uitsluitings is van toepassing.
Raadpleeg ons webtuiste by www.bestmed.co.za vir nadere besonderhede.

Bydraes

	HOOFLID	VOLWASSE-AFHANKLIKE	KINDER-AFHANKLIKE*
Risikobedrag	R2 650	R1 860	R669
Spaarrekening-bedrag	R662	R465	R167
Totale maandelikse bydrae	**R3 312**	**R2 325**	**R836**

* Jy betaal slegs vir 'n maksimum van vier kinders.
Alle ander kinders sluit gratis as begunstigdes by die Skema aan.

Moenie toelaat dat bybetalings jou platsak laat nie. Onderhandel vooraf met jou dokter oor sy/haar tariewe indien jy weet dis hoër as die skematarief.

Afkortings

CSL = Chroniese siektelys; DBC = Documentation Based Care (rugrehabilitasieprogram); L = Lid; L1+ = Lid en gesin; MPV = Menslike Papillomavirus; MRP = Mediscor Reference Price; NDWT = Negatiewe druk-wondterapie; PMB = VMV = Voorgeskrewe minimum voordeel; VVN = Voorkeurverskaffernetwerk.

Vir 'n meer gedetailleerde oorsig van jou voordele-opsie en 'n lidmaatskapgids kontak ons asseblief by service@bestmed.co.za

Vrywaring: Die 2018-produkinligting wat in hierdie brosjure verskaf word, word sonder voorstelling of waarborg, hetsy uitdruklik of geïmpliseer, beskikbaar gestel en geen aanspreeklikheid met betrekking daartoe sal aan Bestmed Mediese Skema toegedig word nie. Alle inligting oor die voordele-opsies en meegaande dienste vir 2018 insluitend inligting ten opsigte van die bepalings en voorwaardes of enige ander aangeleenthede, is onderhewig aan die voorafmagtiging van die Raad vir Mediese Skemas (RMS) en mag sonder kennisgewing dog met behoorlike inagneming van die RMS se verdere direktiewe, verander. Bestmed aanvaar geen aanspreeklikheid vir enige verlies, hetsy direk of indirek wat voortspruit uit inligting in hierdie brosjure verskaf, of enige optrede en/of transaksies wat daaruit voorspruit nie.

Besoek asseblief www.bestmed.co.za om die volledige vrywaring van aanspreeklikheid en verantwoordelikheid vir Bestmed Mediese Skema, asook ons bepalings en voorwaardes te besigtig.

© Bestmed Mediese Skema 2017

Bestmed is 'n geregistreerde mediese skema (reg.nr. 1252) en gemagtigde Finansiële Diensverskaffer (FSP-nr. 44058)

711163 Bestmed Pace1 Voordelegids. Hierdie gids is in Oktober 2017 gedruk. Vir die jongste weergawe van die gids, besoek asseblief ons webtuiste by www.bestmed.co.za

Kontakbesonderhede

086 000 2378

service@bestmed.co.za

012 472 6500

www.bestmed.co.za

@BestmedScheme

www.facebook.com/
BestmedMedicalScheme

INSTAPFASILITEIT
Blok A, Glenfield-kantoorpark, Oberonlaan 361,
Faerie Glen, Pretoria, 0081, RSA

POSADRES

Posbus 2297, Arcadia, Pretoria, 0001, RSA

ER24 EN INTERNASIONALE REISDEKKING

Tel: 084 124

MAGTIGING VIR HOSPITAALOPNAME

Tel: 080 022 0106
E-pos: authorisations@bestmed.co.za

CHRONIESE MEDISYNE

Tel: 086 000 2378
E-pos: medicine@bestmed.co.za
Faks: 012 472 6760

EISE

Tel: 086 000 2378
E-pos: service@bestmed.co.za (navrae)
claims@bestmed.co.za (eisindienings)

MATERNITY CARE-PROGRAM

Tel: 086 111 1936
E-pos: info@babyhealth.co.za

BESTMED BLITSLYN, BESTUUR DEUR KPMG

Indien jy bewus is van enige bedrieglike, korrupte of onetiese praktyke waarby Bestmed se lede, diensverskaffers of personeel betrokke is, rapporteer dit asseblief anoniem aan KPMG.

Blitslyn: 080 111 0210 tolvry vanaf enige Telkom-lyn
Faks: 080 020 0796
E-pos: fraud@kpmg.co.za
Posadres: KPMG Hotpost, by BNT 371
Posbus 14671, Sinoville, 0129,RSA

bestMed

persoonlik joune