PACE4

# Voordelegids **2019**

bestMed

persoonlik joune

# PACE4

| PACE4-OPSIE | OMVATTENDE DEKKING (BINNE- EN BUITE-HOSPITAAL) |
|---|---|
| Aanbeveel vir? | Julle is 'n gesin met bogemiddelde mediese uitgawes of vereis die maksimum beskikbare dekking. Jy benodig die gerief van uitgebreide voordele en hospitaaldekking. Bykomend is daar 'n mediese spaarrekening wat betaling-buigbaarheid bied. Met die eksklusiwiteit wat Pace4 bied, geniet jy die volledigste dekking en volkome gemoedsrus. |
| Bydraes | R7 330 - Hooflid<br>R7 330 - Volwasse afhanklike<br>R1 717 – Kinder-afhanklike |
| Spaarrekening/ Dag-tot-dag-voordele | Spaarrekening beskikbaar.<br>Dag-tot-dag-voordele beskikbaar. |
| Waardevoordele | Geen bybetalings of outomatiese selfbetalingsgapings.<br>Familiepraktisyn- en spesialisbesoeke.<br>Optometrie.<br>Tandheelkunde.<br>Swangerskapvoordele. |
| Oor-die-toonbank medisyne | Spaarrekening |
| Nie geskik vir jou nie? | Die Beat-reeks sal beter waarde bied vir jong individue of paartjies sonder gesinne. Jong gesinne wat minder omvattende dekking benodig, sal ook waarde vind in die Beat3-, Pace1-, Beat4- en Pace2-opsies. |



## Hoe word voordele betaal?

Op die Pace4-opsie word binne-hospitaaldienste, buite-hospitaaldienste en voorkomendesorg-dienste uit Skemarisiko-voordeel betaal. Sodra buite-hospitaal-risikovoordele uitgeput is, word verdere eise uit die spaarrekening betaal.

## Binne-hospitaalvoordele

**Let wel:**

- Alle binne-hospitaalvoordele hieronder gelys, benodig voorafmagtiging. Kontak asseblief 080 022 0106 vir 'n magtigingsnommer.
- Kliniese befondsingsprotokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), befondsingsriglyne en die Mediscor-verwysingsprys mag van toepassing wees.

| MEDIESE GEBEURLIKHEID | SKEMAVOORDEEL |
|---|---|
| Akkommodasie (hospitaalverblyf) en teaterfooie | 100% Skematarief. |
| Ontslagmedikasie | 100% Skematarief.<br>Beperk tot 7 dae se medisyne. |
| Behandeling in geestesgesondheidsklinieke | 100% Skematarief. Beperk tot 21 dae per begunstigde. |
| Behandeling vir chemiese en middelemisbruik | 100% Skematarief. Beperk tot 21 dae of R29 240 per begunstigde.<br>Onderhewig aan netwerkfasiliteite. |
| Konsultasies en prosedures | 100% Skematarief. |
| Chirurgiese prosedures en narkose | 100% Skematarief. |

| MEDIESE GEBEURLIKHEID | SKEMAVOORDEEL |
|---|---|
| Orgaanoorplantings | 100% Skematarief. |
| Groot (major) mediese maksillo-fasiale chirurgie beperk tot sekere toestande | 100% Skematarief. |
| Tandheelkundige en mondchirurgie | Beperk tot R18 275 per gesin. |
| Prostese (Onderhewig aan voorkeurverskaffer, anders geld limiete en bybetalings) | 100% Skematarief.<br>Beperk tot R121 690 per gesin. |

Ons is 'n Skema wat deur lede vir lede bestuur word en gehalwte-diens sal nooit opgeoffer word nie.

| MEDIESE GEBEURLIKHEID | SKEMAVOORDEEL |
|---|---|
| Prostese – Intern<br>Let wel: Sublimiete onderhewig aan bogemelde prosteselimiet.<br><br>*Funksioneel: Items wat gebruik word vir die behandeling of ondersteuning van 'n liggaamsfunksie. | Sublimiete per begunstigde:<br>• *Funksioneel R17 845<br>• Vaskulêr R45 150<br>• Pasaangeër (dubbelkamer) R56 706<br>• Spinaal insluitende kunsmatige kussing R60 850<br>• Middelvrystellende stent R20 264<br>• Maas R17 845<br>• Ginekologie/Urologie R14 728<br>• Lensinplantings R16 308 per lens per oog<br>• Gewrigsvervanging:<br>– Heupvervanging en ander groot gewrigte R54 449<br>– Knievervanging R63 049<br>– Kleiner gewrigte R20 264 |
| Prostese – Ekstern | Beperk tot R28 058 per gesin. |
| Ortopediese en mediese toestelle | 100% Skematarief. |
| Patologie | 100% Skematarief. |
| Diagnostiese beelding | 100% Skematarief. |
| Gespesialiseerde diagnostiese beelding | 100% Skematarief. |
| Onkologie | Onkologieprogram - maak gebruik van *Independent Clinical Oncology Network* (ICON) as die ADV |
| Peritoneale dialise en hemodialise | 100% Skematarief. |
| Bevallings | 100% Skematarief. |



| MEDIESE GEBEURLIKHEID | SKEMAVOORDEEL |
|---|---|
| Refraktiewe chirurgie en alle tipe prosedures wat visie verbeter of stabiliseer (katarakte uitgesluit) | 100% Skematarief.<br>Beperk tot R9 138 per oog. |
| Vroedvrou-ondersteunde geboortes | 100% Skematarief. |
| Aanvullende dienste | 100% Skematarief. |
| Alternatiewe tot hospitalisasie | 100% Skematarief. |
| Noodvervoer | Dienste gelewer deur ER24. |

Ons streef altyd daarna om jou verwagtinge te oortref.

# Buite-hospitaalvoordele

**Let wel:**

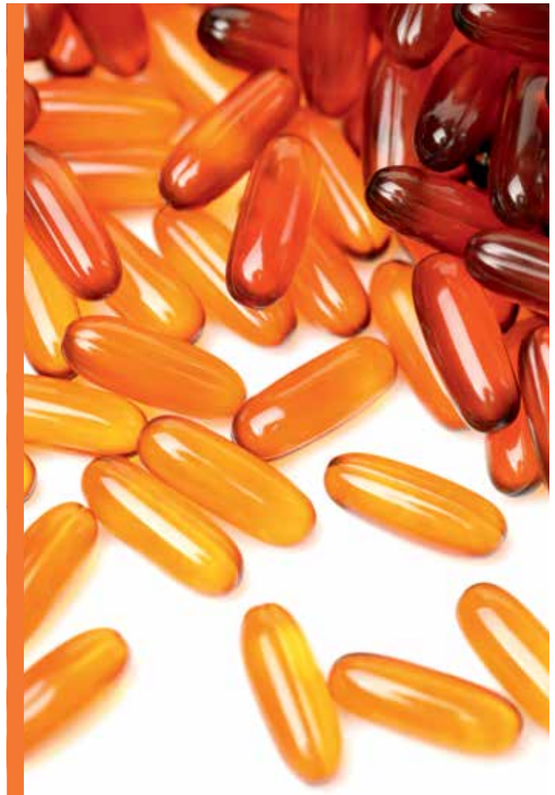
- Buite-hospitaalvoordele word teen 100% van die Skematarief betaal.
- Onderworpe aan sublimiete en voordele beskikbaar in die dag-tot-dag algehele limiet.
- Sodra die algehele dag-tot-dag-limiet uitgeput is, mag die lid betaling uit die mediese spaarrekening versoek.
- Alle onbenutte fondse in die jaarlikse spaarrekening word aan die begin van die volgende finansiële jaar na die gevestigde mediese spaarrekening oorgedra.
- Kliniese protokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), formulariums, befondsingsriglyne en die Mediscor-verwysingsprys mag van toepassing wees.
- Indien u 'n behandelingsplan vir 'n geregistreerde toestand van 'n geregistreerde Chroniese Siektelys (CSL) en / of Voorgeskrewe Minimum Voordeel (VMV) het, sal die dienste in die behandelingsplan eers van die toepaslike dag-tot-dag limiet betaal word. Sodra die limiet uitgeput is, sal eise voortgaan om van Skemarisiko te betaal, tot die maksimum hoeveelheid wat in die behandelingsplan gespesifiseer word.

| MEDIESE GEBEURLIKHEID | SKEMAVOORDEEL |
|---|---|
| Dag-tot-dag algehele limiet | L = R32 465, L1+ = R52 353. |
| Familiepraktisyn- en spesialiskonsultasies | Beperk tot L = R5 106, L1+ = R8 278. (Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet) |
| Basiese en gespesialiseerde tandheelkunde | Beperk tot L = R11 275, L1+ = R19 030. (Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet). Ortodonsie is onderhewig aan voorafmagtiging. |

| MEDIESE GEBEURLIKHEID | SKEMAVOORDEEL |
|---|---|
| Wondsorgvoordeel (insl. verbande, behandeling m.b.v. negatiewe druk-wondterapie en verwante verpleegdienste - buite-hospitaal) | Beperk tot R12 470 per gesin. (Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet) |
| Mediese hulpmiddels, apparate en toestelle | 100% Skematarief. Beperk tot R9 460 per gesin. (Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet). |
| Rolstoele | Limiet op rolstoele van R12 793 per gesin elke 48 maande. |
| Gehoorapparate | Limiet op gehoortoestelle van R32 680 per begunstigde elke 24 maande. |
| Aanvullende dienste | Beperk tot L = R5 106, L1+ = R10 051. (Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet) |
| Oogkundige voordele (PPN-kapitasieverskaffer) | Voordele beskikbaar elke 24 maande van datum van diens.<br>Netwerkverskaffer: (PPN)<br>• Konsultasie - 1 per begunstigde<br>• Raam - R825 gedek EN<br>• 100% van standaard lense. (Enkelvisie OF Bifokaal OF Multifokaal) OF<br>• Kontaklense = R1 435<br>OF<br>Nie-netwerkverskaffer:<br>• Konsultasie - R300 fooi by 'n nie-netwerk-verskaffer<br>• Raam = R550 EN<br>• Enkelvisie lense = R175 OF<br>• Bifokale lense = R410 OF<br>• Multifokale lense = R710 OF<br>• Kontaklense = R1 435 |

| MEDIESE GEBEURLIKHEID | SKEMAVOORDEEL |
|---|---|
| Diagnostiese beelding en patologie | Beperk tot L = R5 106, L1+ = R10 051. (Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet) |
| Gespesialiseerde diagnostiese beelding | MRB-/RT-skanderings: Maksimum van 3 per begunstigde. PET-skandering: 1 skandering per begunstigde. Onderhewig aan voorafmagtiging. |
| Peritoneale dialise en hemodialise | 100% Skematarief. |
| Onkologie | Onkologieprogram - maak gebruik van Independent Clinical Oncology Network (ICON) as die ADV. |
| Rehabilitasiedienste na trauma | 100% Skematarief. |







## Medisyne

**Let wel:**

- Alle voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese protokolle, formulariums, befondsingsriglyne en Mediscor-verwysingsprys onderhewig wees.
- Goedgekeurde VMV-biologiese en nie-VMV-biologiese medisynekoste sal eers vanaf die Biologiese limiet betaal word. Sodra die limiet uitgeput is, sal slegs die koste van VMV-biologiese medisyne, onbeperk van die Skema risiko betaal word.

* Let asseblief daarop dat die koste van goedgekeurde chroniese medisyne vir CSL-, VMV- en nie-CSL-toestande eers vanuit die nie-CSL-limiet betaal word. Daarna word die koste van goedgekeurde chroniese medisyne vir CSL- en VMV-toestande onbeperk vanuit die Skema risiko betaal.

| VOORDEELBESKRYWING | SKEMAVOORDEEL |
|---|---|
| CSL- en VMV-chroniese medisyne* | 100% Skematarief. Bybetaling van 20% vir nie-formulariummedisyne. |
| Nie-CSL-chroniese medisyne* | 27 toestande. 85% Skematarief geld. Beperk tot L = R18 006, L1+ = R36 174. Bybetaling van 20% vir nie-formulariummedisyne |
| Biologiese en ander hoëkoste-medisyne | Beperk tot R445 480 per begunstigde. |
| Akute medisyne | Beperk tot L = R8 063, L1+ = R12 524. 10% bybetaling. (Onderhewig aan dag-tot-dag algehele limiet) |
| Oor-die-toonbank medisyne (ODT) | Spaarrekening. |



## Chroniese Siektelys

| CSL | |
|---|---|
| CSL 1 | Addison se siekte |
| CSL 2 | Asma |
| CSL 3 | Bipolêre gemoedsversteuring |
| CSL 4 | Brongiëktase (Lugpypverwyding) |
| CSL 5 | Kardiomiopatie (Hartspiersiektes) |
| CSL 6 | Chroniese nierversaking |
| CSL 7 | Chroniese obstruktiewe pulmonêre siekte (COPS) |
| CSL 8 | Kongestiewe hartversaking |
| CSL 9 | Kroonslagaarsiekte |
| CSL 10 | Crohn se siekte |
| CSL 11 | Diabetes insipidus |
| CSL 12 | Diabetes mellitus tipe 1 |
| CSL 13 | Diabetes mellitus tipe 2 |
| CSL 14 | Disritmie |
| CSL 15 | Epilepsie - ernstig |
| CSL 16 | Gloukoom |
| CSL 17 | Hemofilie |
| CSL 18 | Hiperlipidemie |
| CSL 19 | Hipertensie |
| CSL 20 | Hipotireose (Hipotiroïdisme) |
| CSL 21 | Meervoudige sklerose |
| CSL 22 | Parkinson se siekte |
| CSL 23 | Rumatoïede artritis |
| CSL 24 | Skisofrenie |
| CSL 25 | Sistemiese lupus eritematose (SLE) |
| CSL 26 | Ulseratiewe kolitis |

| NIE-CSL | |
|---|---|
| Nie-CSL 1 | Aknee – ernstig |
| Nie-CSL 2 | Aandagafleibaarheid/ Aandagafleibaarheid-hiperaktiwiteitsindroom (ADD/ADHD) |
| Nie-CSL 3 | Allergiese rhinitis |
| Nie-CSL 4 | Ekseem - ernstig |
| Nie-CSL 5 | Migraine-profilakse |
| Nie-CSL 6 | Jig-profilakse |
| Nie-CSL 7 | Ernstige depressie |
| Nie-CSL 8 | Obsessief-kompulsiewe steuring |
| Nie-CSL 9 | Osteoporose |
| Nie-CSL 10 | Psoriase |
| Nie-CSL 11 | Urinêre inkontinensie |
| Nie-CSL 12 | Paget se siekte |
| Nie-CSL 13 | Gastro-esofageale refluks (GEF) |
| Nie-CSL 14 | Ankiloserende spondilitis |
| Nie-CSL 15 | Hipopituïtarisme |
| Nie-CSL 16 | Osteo-artritis |
| Nie-CSL 17 | Alzheimer se siekte |
| Nie-CSL 18 | Kollageensiektes |
| Nie-CSL 19 | Dermatomiositis |
| Nie-CSL 20 | Motorneuronsiekte |
| Nie-CSL 21 | Neuropatie |
| Nie-CSL 22 | Poliarteritis nodosa |
| Nie-CSL 23 | Skleroderma |
| Nie-CSL 24 | Sjögren se siekte |
| Nie-CSL 25 | Trigeminale neuralgie |
| Nie-CSL 26 | Psoriatiese artritis |
| Nie-CSL 27 | Blefarospasma |

| VMV | |
|---|---|
| VMV 1 | Aplastiese anemie |
| VMV 2 | Chroniese anemie |
| VMV 3 | Benigne prostaatvergroting |
| VMV 4 | Cushing se siekte |
| VMV 5 | Sistiese fibrose |
| VMV 6 | Endometriose |
| VMV 7 | Vroulike menopouse |
| VMV 8 | Fibroserende alveolitis |
| VMV 9 | Graves se siekte |
| VMV 10 | Ooraktiewe skildklier |
| VMV 11 | Hipofise adenoom |
| VMV 12 | Ideopatiese trombositopeniese purpera |
| VMV 13 | Paraplegie/Kwadruplegie |
| VMV 14 | Polisistiese ovariale sindroom |
| VMV 15 | Pulmonale embolisme |
| VMV 16 | Beroerte |



# Voorkomendesorg-voordele

**Let wel:**

Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese protokolle, formulariums, befondsingsriglyne en Mediscor-verwysingsprys onderhewig wees.

| TIPE VOORDEEL | GESLAG EN OUDERDOMSGROEP | HOEVEELHEID EN FREKWENSIE | VOORDEELKRITERIA |
|---|---|---|---|
| Griepinentings | Alle ouderdomme. | 1 per begunstigde per jaar. | Van toepassing op alle aktiewe lede en afhanklikes. |
| Longontstekinginentings | Kinders < 2 jaar. Hoërisiko-volwassenes. | Kinders: Soos deur die Departement van Gesondheid-skedule voorgeskryf. Volwassene: Twee keer in 'n leeftyd met skraaginenting na 65 jaar. | Volwassenes: Die Skema sal hoërisiko-individue identifiseer en immunisering aanbeveel. |
| Pediatriese immuniserings | Babas en kinders. | Befondsing vir alle pediatriese entstowwe in ooreenstemming met die staat se aanbevole program. | |
| Vroulike voorbehoedmiddels | Alle vroue van vrugbare ouderdom. | Aantal en frekwensie bepaal deur die produk tot die maksimum toegelate bedrag. Mirena-toestel - 1 toestel elke 60 maande. | Beperk tot R2 096 per gesin per jaar en sluit alle items in wat in die vroulike voorbehoedmiddel-kategorie val. |
| Voorchirurgiese rug- en nekevaluering | Alle ouderdomme. | 6 weke, een keer per jaar. | Voorkeurverskaffers (DBC en Workability klinieke). Vir ernstige spinale of rugprobleme wat chirurgie mag benodig. Die Skema sal geskikte kandidate identifiseer wat vir die program sal kwalifiseer. Gebaseer op die resultate van die eerste evaluasie, sal 'n behandelingsprogram opgetrek word en oor 'n ononderbroke tydperk geïmplementeer word soos deur die verskaffer gespesifiseer. |
| Voorkomende tandheelkunde (Insluitende: handskoene en steriele toerusting) | Verwys na die Voorkomende tandheelkunde-afdeling vir meer inligting. | | |
| Haemophilus influenza Tipe-B-entstof (HIB) | Kinders van 5 jaar en jonger. | 1 inenting op 6, 10 en 14 weke na geboorte. 1 skraaginenting tussen 15 en 18 maande. | Indien die skraaginenting nie betyds toegedien is nie, kan dit slegs tot op 5 jaar plaasvind. |

| TIPE VOORDEEL | GESLAG EN OUDERDOMSGROEP | HOEVEELHEID EN FREKWENSIE | VOORDEELKRITERIA |
|---|---|---|---|
| Mammogram | Vroue van 40 jaar en ouer. | 1 keer elke 24 maande. | Skematarief is van toepassing. |
| PSA-siftingstoets | Mans van 50 jaar en ouer. | 1 keer elke 24 maande. | Moet by uroloog gedoen word. Uroloog konsultasie betaal uit die konsultasie voordeel. |
| MPV-immuniserings | Vroue tussen 9 en 26 jaar oud. | 3 inentings per begunstigde. | Inentings word teen MRP befonds. |
| Beendigtheidsmeting | Alle begunstigdes van 45 jaar en ouer. | 1 keer elke 24 maande. | |
| Papsmeer | Vroue van 18 jaar en ouer. | 1 keer elke 24 maande | Mag deur 'n ginekoloog of familiepraktisyn uitgevoer word. Die konsultasiefooi sal uit die toepaslike spaar-/konsultasievoordeel betaal word. |
| Bestmed Welstandsprogram en voorkomendesorg-voordele<br><br>Nota: Deur jou gesondheidsrisiko-evaluering te voltooi, aktiveer jy addisionele voordele en kraamvoordele.<br><br>Een ouer moet hul gesondheidsrisiko-evaluering voltooi om assesserings vir begunstigdes jonger as 21 moontlik te maak. | **Individuele gesondheidsrisiko-evaluerings (Volwassenes 21 jaar en ouer)** - Biometriese siftingstoetse en leefstylvraelys moet by 'n netwerkapteek of by geselekteerde werkgewers voltooi word (1 per jaar).<br>**Kinderafhanklike-assesserings**<br>• **Ouderdomme 13-20 jaar:** Assessering word deur 'n gekontrakteerde **biokinetikus** gedoen (welstand netwerkverskaffer) - 1 per begunstigde per jaar.<br>• **Ouderdomme 3-12 jaar:** Assessering word deur 'n gekontrakteerde **arbeidsterapeut** gedoen (welstand netwerkverskaffer) - 1 per begunstigde per jaar.<br>• **Ouderdomme 0-35 maande:** Baba groei- en ontwikkelingsassesserings word by 'n **gekontrakteerde apteek kliniek** gedoen - 3 assesserings per jaar.<br>**Gesinsassesserings - voeding**<br>• Gesinsvoedingsevaluering word by 'n gekontrakteerde **dieetkundige** gedoen (welstand netwerkverskaffer) - 1 per gesin per jaar.<br>**Fiksheids- en voedingsintervensies (begunstigdes 18 jaar en ouer, voorafgoedkeuring word vereis)**<br>• 3 individuele konsultasies per jaar by 'n gekontrakteerde **biokinetikus** (welstand netwerkverskaffer)<br>• 3 individuele konsultasies per jaar by 'n gekontrakteerde **dieetkundige** (welstand netwerkverskaffer)<br><br>**Kraamvoordele**<br>100% Skematarief. Onderhewig aan die volgende voordele:<br>**Konsultasies**:<br>• 9 voorgeboorte konsultasies by 'n FP **OF** ginekoloog **OF** vroedvrou.<br>• 1 nageboorte konsultasie by 'n FP **OF** ginekoloog **OF** vroedvrou. | | | |



**Ultraklankskanderings:**
- 1 x 2D ultraklankskandering teen eerste trimester (tussen 10 en 12 weke) by 'n FP **OF** ginekoloog **OF** radioloog.
- 1 x 2D ultraklankskandering tydens tweede trimester (tussen 20 en 24 weke) by 'n FP **OF** ginekoloog **OF** radioloog.

**Aanvullings**:
- Voorgeboorte ysteraanvullings - 9 herhalings, onderhewig aan formularium.
- Voorgeboorte foliensuur - 9 herhalings, onderhewig aan formularium.

Vrywaring: Algemene en opsie-spesifieke uitsluitings is van toepassing. Raadpleeg ons webtuiste by www.bestmed.co.za vir nadere besonderhede.

## Swangerskap Welstandsprogram

Die nuus dat jy swanger is bring gewoonlik 'n hele klomp vrae, emosies en inligting teweeg. Soms kan dit 'n uitdaging wees net om te weet waar om te begin en watter inligting om te vertrou.

Bestmed-lede en hul afhanklikes het toegang tot die Swangerskap Welstandsprogram. Die program is ontwerp om aan die behoeftes van verwagtende ouers en hul ondersteuningsnetwerk te voldoen, deur omvattende inligting en dienste aan te bied. Ons poog om jou te ondersteun deur al die fases van jou swangerskap, die bevalling en nageboorte periode.

**Wanneer jy vir hierdie program registreer, en jou Health Risk Assessment (HRA) voltooi het, sal jy die volgende voordele en ondersteuning ontvang:**

- 'n Verwelkomingspakkie wat 'n insiggewende swangerskapboek oor al die fases van swangerskap insluit.
- Afslagkoopbewyse vir verskillende bababenodighede.
- 'n Pragtige babasak. (Wat rondom die vyfde maand van jou swangerskap gestuur word. Jy sal 'n SMS ontvang.)
- Verskeie babaprodukte.
- 'n 24-uur professionele mediese advieslyn.
- Voordele in elke fase van jou swangerskap.

**Hoe om te registreer:**

Stuur 'n e-pos aan maternity@bestmed.co.za of skakel ons by 012 472 6243. Sluit asseblief jou kontakbesonderhede, asook 'n pos- of afleweringsadres, jou mediese skema nommer en verwagte bevallingsdatum by die e-pos in. Om jou registrasie te voltooi, moet jy 'n Health Risk Assessment (HRA) by enige Netwerkapteek ondergaan.

**Afkortings**

CSL = Chroniese Siektelys; DBC = Documentation Based Care (rugrehabilitasieprogram); L = Lid; L1+= Lid en gesin; MPV = Menslike Papillomavirus; MRB-/RT-skanderings = Magnetiese resonansiebeelding/ Rekenaartomografie-skanderings; MRP = Mediscor Reference Price (Mediscor-verwysingsprys); NDWT = Negatiewe druk-wondterapie; PET-skandering = Positron-emissietomografie; PSA = Prostaatspesifieke antigeen.



## Voorkomende tandheelkunde

**Let wel:**

Dienste hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, kliniese befondsingsprotokolle en befondsingsriglyne onderhewig wees.

| BESKRYWING VAN DIENS | OUDERDOM | FREKWENSIE |
|---|---|---|
| Algemene volmond-ondersoek deur 'n algemene tandarts (sluit handskoene en gesteriliseerde toerusting vir die besoek in) | Ouer as 12 jaar.<br>Jonger as 12 jaar. | 1 keer per jaar.<br>2 keer per jaar. |
| Volmond-binnemondse röntgenfoto | Alle ouderdomme. | 1 keer elke 36 maande. |
| Binnemondse röntgenfoto | Alle ouderdomme. | 2 foto's per jaar. |
| Skalering en/of polering | Alle ouderdomme. | 2 keer per jaar. |
| Fluoriedbehandeling | Alle ouderdomme. | 2 keer per jaar. |
| Fissuurverseëling | Tot en met 21-jarige ouderdom. | Volgens die aanvaarde protokol. |
| Spasiebehouers | Gedurende die primêre en gemengde gebit-fase. | 1 per spasie. |

Vrywaring: Algemene en opsie-spesifieke uitsluitings is van toepassing. Raadpleeg ons webtuiste by www.bestmed.co.za vir nadere besonderhede.



## Bydraes

| | HOOFLID | VOLWASSE-AFHANKLIKE | KINDER-AFHANKLIKE* |
|---|---|---|---|
| Risiko-bedrag | R7 110 | R7 110 | R1 665 |
| Spaarrekening-bedrag | R220 | R220 | R52 |
| **Totale maandelikse bydrae** | **R7 330** | **R7 330** | **R1 717** |

* Jy betaal slegs vir 'n maksimum van vier kinders. Alle ander kinders sluit gratis as begunstigdes by die Skema aan.

Vir 'n meer gedetailleerde oorsig van jou voordele-opsie en 'n lidmaatskapgids kontak ons asseblief by service@bestmed.co.za

086 000 2378

service@bestmed.co.za

012 472 6500

www.bestmed.co.za

@BestmedScheme

www.facebook.com/BestmedMedicalScheme

**MAGTIGING VIR HOSPITAALOPNAME**
Tel: 080 022 0106
E-pos: authorisations@bestmed.co.za

**CHRONIESE MEDISYNE**
Tel: 086 000 2378
E-pos: medicine@bestmed.co.za
Faks: 012 472 6760

**EISE**
Tel: 086 000 2378
E-pos: service@bestmed.co.za (navrae)
claims@bestmed.co.za (eisindienings)

**SWANGERSKAP WELSTANDSPROGRAM**
Tel: 012 472 6243
E-pos: maternity@bestmed.co.za

**INSTAPFASILITEIT**
Blok A, Glenfield-kantoorpark,
Oberonlaan 361, Faerie Glen,
Pretoria, 0081, RSA

**POSADRES**
Posbus 2297, Arcadia,
Pretoria, 0001, RSA

**ER24**
Tel: 084 124

**INTERNASIONALE REISDEKKING (BRYTE INSURANCE)**
Tel: 0860 329 329 (Slegs RSA)
kantoorure/084 124 na-ure.
E-pos: er24@brytesa.com
Eise: travelclaims@brytesa.com

**BESTMED BLITSLYN, BESTUUR DEUR KPMG**
Indien jy bewus is van enige bedrieglike, korrupte of onetiese praktyke waarby Bestmed se lede, diensverskaffers of personeel betrokke is, rapporteer dit asseblief anoniem aan KPMG.

| | |
|---|---|
| **Blitslyn:** | 080 111 0210 tolvry vanaf enige Telkom-lyn |
| **Faks:** | 080 020 0796 |
| **E-pos:** | fraud@kpmg.co.za |
| **Posadres:** | KPMG Hotpost, by BNT 371<br>Posbus 14671, Sinoville,<br>0129, RSA |

Vir 'n meer gedetailleerde oorsig van jou voordele-opsie en 'n lidmaatskapgids kontak ons asseblief by service@bestmed.co.za.

Vrywaring: Die 2019-produkinligting wat in hierdie brosjure verskaf word, word sonder voorstelling of waarborg, hetsy uitdruklik of geïmpliseer, beskikbaar gestel en geen aanspreeklikheid met betrekking daartoe sal aan Bestmed Mediese Skema toegedig word nie. Alle inligting oor die voordele-opsies en meegaande dienste vir 2019, insluitend inligting ten opsigte van die bepalings en voorwaardes of enige ander aangeleenthede, is onderhewig aan die voorafmagtiging van die Raad vir Mediese Skemas (RMS) en mag sonder kennisgewing dog met behoorlike inagneming van die RMS se verdere direktiewe, verander. Bestmed aanvaar geen aanspreeklikheid vir enige verlies, hetsy direk of indirek wat voortspruit uit inligting in hierdie brosjure verskaf, of enige optrede en/of transaksies wat daaruit voorspruit nie. Let asseblief daarop dat indien 'n geskil ontstaan, die geregistreerde reëls, soos goedgekeur deur die registrateur van mediese skemas, voorrang sal geniet.

Besoek asseblief www.bestmed.co.za om die volledige vrywaring van aanspreeklikheid en verantwoordelikheid vir Bestmed Mediese Skema, asook ons bepalings en voorwaardes te besigtig.

Bestmed is 'n geregistreerde mediese skema (reg.nr. 1252) en gemagtigde Finansiële Diensverskaffer (FSP-nr. 44058) © Bestmed Mediese Skema 2018.
13268 Bestmed Brochure A5 AFR_Pace4. Hierdie gids is in Oktober 2018 gedruk. Vir die jongste weergawe van die gids, besoek asseblief ons webtuiste by www.bestmed.co.za.

bestMed

persoonlik joune