



Voordelegids  
**2020**

**PULSE1**

## **PULSE1-OPSIE**

### **Aanbeveel vir?**

**Bydraes**  
(Gebaseer op inkomste)

**Dag-tot-dag-voordele/  
Spaarrekening**

**Waardevoordele**

**Oor-die-toonbank medisyne**

**Nie geskik vir jou nie?**

## **SLEGS NETWERK-OPSIE**

Jy is 'n individu op soek na mediese dekking wat by jou inkomste aanpas en jy is bereid om 'n netwerk van aangewese diensverskaffers te gebruik. Primêre gesondheidsorg en privaathospitaaldekking is wat jy nodig het, aangevul deur enkele voorkomendesorg-voordele.

R1 626 tot R 2 344 - Hooflid  
R1 545 tot R2 109 - Volwasse-afhanklike  
R 978 tot R 1 172 - Kinderafhanklike

Geen spaarrekening is beskikbaar nie.  
Dag-tot-dag-voordele beskikbaar.

Voorkomendesorg-voordele.  
Familiepraktisyne- en spesialisbesoeke.  
Optometrie.  
Basiese tandheelkunde.

Beskikbaar.

Ouer individue en gesinne wat meer dag-tot-dag-dekking en dekking vir spesifieke siektes nodig het. Die Pace-reeks sal beter waarde bied.

## Hoe word voordele betaal?

Op die Pulse1-opsie word binne-hospitaaldienste uit die Skemarisiko-voordeel betaal. Die Bestmed Pulse1-netwerk dek die meeste buite-hospitaaldienste, maar daar word steeds van lede verwag om na 'n aangewese diensverskaffer toe te gaan. Sommige voorkomendesorg-dienste is uit die skemarisiko-voordele beskikbaar.

Pulse1-lede moet van die Pulse Spesialis ADV-netwerk gebruik maak.

Voordele verwant aan toestande wat aan die kriteria vir VMV's voldoen sal ten volle gedek word wanneer daar van ADV's gebruik gemaak word. Hierdie sal nie jou spaarrekening (jaarlikse of gevestigde)beïnvloed nie.

## Binne-hospitaalvoordele

Vergewis uself asseblief van die aangewese diensverskaffers (ADV's) en netwerke vir hierdie opsie. Dit sluit Pulse-netwerkspesialiste en ADV-hospitale in. Onbeperkte dekking vir hospitaalkostes is by die Bestmed-hospitaalnetwerk, soos op die webtuiste gelys, beskikbaar teen die tarief wat deur die Skema beding is. Voorafmagtiging word vereis.

Die ADV-hospitaalnetwerk bestaan uit alle Netcare-hospitale in Suid-Afrika. Waar daar nie 'n Netcare-hospitaal is nie, is ander hospitale as ADV-hospitale gekontrakteer.

Besoek asseblief die Bestmed-webtuiste by [www.bestmed.co.za](http://www.bestmed.co.za) om 'n lys van al die ADV-hospitale te besigtig.

### Proses vir hospitaalmagtiging

- Alle lede op die Pulse1-opsie moet van die Bestmed Pulse1-familiepraktisyne gebruik maak.
- Indien 'n spesialiskonsultasie benodig word, sal die Bestmed familiepraktisyn die lid na 'n Bestmed Pulse Spesialis ADV verwys.
- Indien die Bestmed Pulse Spesialis ADV aandui dat hospitalisasie nodig is, moet die lid Bestmed by 080 022 0106 kontak, om voorafmagtiging te bekom. Bestmed sal slegs magtiging vir opname in gekontrakteerde ADV-hospitale verskaf.

### Noodopname in 'n nie-ADV-hospitaal

- Indien 'n lid vir 'n noodtoestand opgeneem word in 'n nie-ADV-hospitaal, sal Bestmed vereis dat die pasiënt in die hospitaal gestabiliseer word.
- Sodra die pasiënt gestabiliseer is, sal ER24 die pasiënt na die naaste Bestmed ADV-hospitaal vervoer.
- Alle voordele waarna hieronder verwys word, mag onderhewig wees aan voorafmagtiging, kliniese protokolle en aangewese hospitaalnetwerke.
- Vrywillige gebruik van 'n nie-ADV-hospitaal (behalwe in geval van 'n noodgeval) sal tot 'n bybetaling van tot R11 309 vir die lid se rekening lei.

### MEDIESE GEBEURLIKHEID

### SKEMAVOORDEEL

#### Akkommodasie (hospitaalverblyf) en teaterfooie

100% Skematarief by 'n aangewese diensverskaffer hospitaal.

#### Ontslagmedikasie

100% Skematarief.  
Beperk tot 3 dae se medisyne.

#### Behandeling in geestesgesondheidsklinieke

100% Skematarief.  
Beperk tot 21 dae per begunstigde.

#### Behandeling vir chemiese en middelemisbruik

100% Skematarief.  
Slegs VMV's. Beperk tot 21 dae per begunstigde onderhewig aan netwerkfasiliteite.

#### Konsultasies en prosedures

100% Skematarief.

#### Chirurgiese prosedures en narkose

100% Skematarief. Uitgesluit van voordele: Funksionele neuschirurgie, chirurgie vir mediese toestande soos epilepsie, Parkinson se siekte, ens. en prosedures waar stimulators gebruik word.

## MEDIESE GEBEURLIKHEID

## SKEMAVOORDEEL

Orgaanoorplantings	100% Skematariet. Slegs VMV's.
Protese (Onderhewig aan voorkeurverskaffer, anders geld limiet en bybetalings)	100% Skematariet. Beperk tot R50 552 per gesin.
Protese - Intern Let wel: Sublimiete onderhewig aan bogemelde proteselimiet  *Funksioneel: Items wat gebruik word vir die behandeling of ondersteuning van 'n liggaamsfunksie	Sublimiete per begunstigde: <ul style="list-style-type: none"> <li>*Funksioneel R10 744</li> <li>Vaskulêr R25 049</li> <li>Pasaangeër (dubbelkamer) R40 939</li> <li>Endovaskulêr en katetergegronde prosedures - geen voordeel</li> <li>Spinaal R25 049</li> <li>Kunsmatige kussing - geen voordeel</li> <li>Middelvrystellende stent - VMV's en ADV-produkte</li> <li>Maas R9 161</li> <li>Ginekologie/Urologie R7 566</li> <li>Lensoorplantings R5 260 per lens per oog</li> </ul>
Protese - Ekstern	Slegs VMV's.
Uitsluitings (Proteselimiet is onderhewig aan voorkeurverskaffer, anders geld limiet en bybetalings)	Gewrigsvervanging (met uitsondering van VMV's). VMV's onderhewig aan proteselimiet: <ul style="list-style-type: none"> <li>Heupvervanging en ander groot gewrigte R25 672</li> <li>Knievervanging R32 457</li> <li>Kleiner gewrigte R12 157</li> </ul>
Refraktiewe chirurgie en alle tipe prosedures wat visie verbeter of stabiliseer (katarakte uitgesluit)	Geen voordeel (slegs VMV's)

## MEDIESE GEBEURLIKHEID

## SKEMAVOORDEEL

Protese - Ekstern	Geen voordeel.
Peritoneale dialise en hemodialise	Slegs VMV's by ADV's.
Rehabilitasiedienste na trauma	Geen voordeel.
Groot (major) mediese maksillo-fasiale chirurgie beperk tot sekere toestande	Geen voordeel.
Tandheelkundige en mondchirurgie	Geen voordeel.
Patologie	100% Skematariet.
Basiese radiologie	100% Skematariet.
Onkologie	VMV's slegs by ADV's.
Gespesialiseerde diagnostiese beelding	100% Skematariet.
Bevallings	100% Skematariet.
Borschirurgie (borskanker pasiënte)	Geen voordeel.
MIV / VIGS	VMV's slegs by ADV's..
Vroedvrou-ondersteunde geboortes (protokolle van toepassing)	100% Skematariet.
Aanvullende dienste	100% Skematariet.
Alternatiewe tot hospitalisasie	100% Skematariet.
Noodvervoer	Dienste gelewer deur ER24.

## MEDIESE GEBEURLIKHEID

## SKEMAVOORDEEL

### Ortopediese en mediese toestelle

100% Skematarief.  
Beperk tot R6 220 per gesin.

### Internasionale reisdekking

Tot R10 miljoen en 'n maksimum van  
90 dae. Dienste gelewer deur Bryte  
Insurance en bestuur deur ER24.

### Bybetalings

Bybetaling in gevalle waar die prosedure  
klinies goedgekeur is:

- R3 619 vir alle laparoskopiese prosedures
- R3 619 vir prostaatprosedures.
- R3 619 vir afsakking-/inkontinensieprosedures
- R3 619 vir artroskopie met uitsondering van akute trauma
- R3 619 vir alle endoskopiese ondersoeke hoofsaaklik binne-hospitaal uitvoer



## Buite-hospitaalvoordele

Buite-hospitaalvoordele word teen 100% Skematarief betaal en is onderhewig aan Bestmed Pulse1-tariefprotokolle, tensy anders vermeld.

### Let wel:

Die toekenning van voordele onder primêre gesondheidsorgdienste en Skemavoordede is onderhewig aan behandelingsprotokolle, voorkeurverskaffers, ADV's, tandheelkundige prosedurekodes, patologie- en basiese radiologie-kodelyste en medisyneformulariums soos deur die Skema aanvaar.

### Watter voordele word deur die Bestmed Pulse1 familiepraktisyne gedek?

- Soveel konsultasies as wat medies nodig mag wees om jou gesond te laat word.
- Behandeling van bepaalde kleinere traumas, soos byvoorbeeld die hegting van wonde.
- Medisyne vir akute siektes, onderhewig aan die Bestmed Pulse1 -formularium.
- Jy sal self verantwoordelik wees vir die betaling van enige dienste wat buite die Bestmed Pulse1-voordele val.

### DISSIPLINE

### VOORDEELBESKRYWING

#### Familiepraktisyn-konsultasies

100% Skematarief.  
Onbeperkte medies-noodsaaklike besoeke aan 'n Bestmed Pulse1-familiepraktisyn vir basiese gesondheidsorgdienste.

#### Spesialiskonsultasies

'n Pulse1-netwerkverskaffer moet jou verwys vir spesialiskonsultasies (insluitend klein prosedures wat in spesialiskamers gedoen word en alle verbruiksitems wat gebruik word) en deur Bestmed goedgekeur word.  
Beperk tot L = R1 131, L1+ = R1 697.  
Onderhewig aan Pulse Spesialis ADV-netwerk.  
'n R500 boete is betaalbaar indien 'n spesialis vir 'n VMV-toestand gespreek word sonder 'n verwysing.





DISSIPLINE	VOORDEELBESKRYWING
Buite-netwerk en ongevallebesoeke	<p>Buite-netwerk en ongevallebesoeke aan 'n familiepraktisyn word beperk tot 'n maksimum van R1 357 per gesin per jaar.</p> <p>Basiese radiologie en patologie wat binne die formularium val, wat ontvang is as gevolg van 'n ongevallebesoek, sal uit die ongevallebesoeke en buite-netwerklimiet van R1 357 betaal word.</p> <p>Sodra die limiet bereik word, is die kostes vir die lid se eie rekening.</p> <p>Noodbesoeke aan enige staatsfasiliteit is onbeperk.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Jy moet vir alle behandelings by die punt van dienslewering betaal. Die koste van hierdie dienste kan van Bestmed teruggeëis word deur 'n eisvorm te voltooi wat van die webtuiste by <a href="http://www.bestmed.co.za">www.bestmed.co.za</a> afgelaai kan word of van Bestmed aangevra kan word.</li> <li>Terugbetalings is onderhewig aan Bestmed Pulse1-protokolle.</li> </ul>
Mediese hulpmiddels, apparate en toestelle, insluitende rolstoel en gehoorapparate	Geen voordeel.
Wondsgoedkeuring (insl. verbande en behandeling m.b.v. negatiewe druk-wondterapie (NDWT) en verwante verpleegdienste – buitehospitaal)	Geen voordeel.
Gespesialiseerde diagnostiese beelding	Geen voordeel.

DISSIPLINE	VOORDEELBESKRYWING
Onkologie	VMV's slegs by ADV's.
Aanvullende dienste (Dienste gelewer deur 'n dieetkundige, chiropraktisyn, homopaat, ortoptis, akupunkteur, spraakterapeut, oudioloog, arbeidsterapeut, chiropodis, biokinetikus, sielkundige en maatskaplike werker)	Geen voordeel.
Diabetes primêre sorg konsultasie	100% van Skemataryf onderhewig aan registrasie by HaloCare. 2 primêre sorg konsultasies by Dis-Chem apteke beperk tot R341.90 per konsultasie.
Peritoneale dialise en hemodialise	VMV's slegs by ADV's.
MIV / VIGS	VMV's slegs by ADV's.

## OOGKUNDIGE

### DISSIPLINE

### VOORDEELBESKRYWING

#### Oogkundige voordeel

Voordele beskikbaar elke 24 maande van datum van diens, slegs by PPN-netwerkverskaffer.

- Konsultasie - Slegs PPN-verskaffers.
- Raam - R237 gedek **EN** 100% van standaard lense (Enkelvisie **OF** Bifokaal **OF** Multifokaal) **OF**
- Kontaklense - R600.

### Watter tandheelkundige voordele het ek?

- Tandheelkundige voordele kan by 'n Bestmed Pulse1-netwerktandarts bekom word.
- Die tandheelkundige voordele dek slegs basiese tandheelkunde en is onderhewig aan kliniese protokolle en 'n goedgekeurde tarieflys.
- Krone en ander gespesialiseerde tandheelkunde geniet nie dekking nie.
- Tree asseblief met Bestmed in verbinding om te bevestig watter voordele gedek word.

## TANDHEELKUNDE

### DISSIPLINE

### VOORDEELBESKRYWING

#### Basiese tandheelkunde

Waar klinies toepaslik en onderhewig aan die Pulse1-protokolle; sluit konsultasies, primêre ekstrasies, vullings, skalering, polering en floried behandeling in. Beperk tot Pulse1-geakkrediteerde netwerkverskaffers en Pulse1 se lys van goedgekeurde tandheelkundekodes. Twee konsultasies vir 'n volmondondersoek per begunstigde per jaar.

#### Kunsgebitte

Beperk tot 'n maksimum van 2 verwyderbare stelle akriel kunstande per gesin elke 24 maande, (d.i. 2 enkel kunsgebit-plaatjies). Dekking beskikbaar vir begunstigdes ouer as 21 jaar. 'n Bybetaling van 20% van die totale fooi wat die lid direk moet betaal aan die verskaffer.







## PATOLOGIE

### DISSIPLINE

### VOORDEELBESKRYWING

#### Patologie

100% Skemataries. Basiese bloedtoetse soos versoek deur 'n Bestmed Pulse1-netwerkfamiliepraktisyn, onderhewig aan die Bestmed Pulse1-netwerkprotokolle en goedgekeurde-patologieskodelys.

Maak asseblief seker dat jou aangevraagde patologiestoetse onder die Pulse1-voordele gedek word, aangesien jy verantwoordelik sal wees vir betaling van toetse wat nie gedek word nie.

## BASIESE RADIOLOGIE

### DISSIPLINE

### VOORDEELBESKRYWING

#### Basiese radiologie

100% Skemataries. Sluit basiese X-strale soos versoek deur jou Bestmed Pulse1-netwerkfamiliepraktisyn, onderhewig aan die Pulse1-protokolle en die goedgekeurde Basiese radiologieskodelys in.

Maak asseblief seker dat jou vereiste radiologieskodes gedek word onder die Pulse1-voordele, aangesien jy verantwoordelik sal wees vir betaling van kodes wat nie gedek word nie.

**Let wel:**

Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtiging, formulariums, befondsingsriglyne en die Mediscor-verwysingsprys onderhewig wees.

**VOORDEELBESKRYWING**

**SKEMAVOORDEEL**

CSL- en VMV-chroniese medisyne

100% Skematarief.  
Bybetaling van 40% vir nie formulariummedisyne by 'n voorkeurnetwerkversaffer apteek.

Nie-CSL-chroniese medisyne

Geen voordeel.

Biologiese en ander hoëkoste medisyne

Slegse VMV's - onderhewig aan voorafgoedkeuring.

Akute medisyne

Onderhewig slegs aan Bestmed se formularium.  
100% Skematarief.

Oor-die-toonbank medisyne (ODT)

Beperk tot R368 per gesin, onderhewig aan voorkeurnetwerkversaffer apteek.  
Sluit sonskerm, vitamieë en minerale met nappi-kodes op die Skemaformularium in.



**CSL**

CSL 1	Addison se siekte
CSL 2	Asma
CSL 3	Bipolêre gemoedsversteuring
CSL 4	Brongiëktase (Lugpypverwyding)
CSL 5	Kardiomiopatie (Hartspiersiektes)
CSL 6	Chroniese nierversaking
CSL 7	Chroniese obstruktiwepulmonêre siekte (COPS)
CSL 8	Kongestiewe hartversaking
CSL 9	Kroonslagaarsiekte
CSL 10	Crohn se siekte
CSL 11	Diabetes insipidus
CSL 12	Diabetes mellitus Tipe 1
CSL 13	Diabetes mellitus Tipe 2
CSL 14	Disritmie
CSL 15	Epilepsie - ernstig
CSL 16	Gloukoom
CSL 17	Hemofilie
CSL 18	Hiperlipidemie
CSL 19	Hipertensie
CSL 20	Hipotireose (Hipotiroidisme)
CSL 21	Meervoudige sklerose
CSL 22	Parkinson se siekte
CSL 23	Rumatoïede artritis
CSL 24	Skisofrenie
CSL 25	Sistemiese lupus eritematose (SLE)
CSL 26	Ulseratiewe kolitis

**VMV**

VMV 1	Aplastiese anemie
VMV 2	Chroniese anemie
VMV 3	Benigne Prostaatafegroting
VMV 4	Cushing se siekte
VMV 5	Sistiese fibrose
VMV 6	Endometriose
VMV 7	Vroulike menopouse
VMV 8	Fibroserende alveolitis
VMV 9	Graves se siekte
VMV 10	Ooraktiewe skildklier
VMV 11	Hipofise adenoom
VMV 12	Ideopatiese trombositopeniese purpera
VMV 13	Paraplegie/Kwadruplegie
VMV 14	Polisistiese ovariale sindroom
VMV 15	Pulmonale embolisme
VMV 16	Beroerte

## Voorkomendesorg-voordele

### Let wel:

Voordele hieronder vermeld, mag aan voorafmagtigting, kliniese protokolle, voorkeurverskaffers, aangewese diensverskaffers (ADV's), formulariums, befondsingsriglyne en Mediscor-verwysingsprys onderhewig wees.

TIPE VOORDEEL	GESLAG EN OUDERDOM	HOEEVEELHEID EN FREKWENSIE	VOORDEELKRITERIA
Griepinentings	Alle ouderdomme.	1 per begunstigde per jaar.	Slegs by 'n Bestmed Pulse1-netwerk familiepraktisyn of netwerkapteek. Onderhewig aan Pulse1-protokolle en waar klinies noodsaaklik.
Longontstekinginentings	Kinders <2 jaar. Hoërisiko-volwassenes.	Kinders: Soos deur die Departement van Gesondheid-skedule voorgeskryf. Volwassenes: Twee keer in 'n leeftyd met skraaginenting na 65 jaar.	Volwassenes: Die Skema sal hoërisiko-individue identifiseer en immunisering aanbeveel.
Pediatriese immuniserings	Babas en kinders.	Befondsing vir alle pediatriese entstowwe in ooreenstemming met die staat se aanbevole program.	
Vroulike voorbehoedmiddels	Alle vroue van vrugbare ouderdom.	Aantal en frekwensie bepaal deur die produk tot die maksimum toegelate bedrag. Mirena-toestel - 1 toestel elke 60 maande.	Beperk tot R2 205 per begunstigde per jaar en sluit alle items in wat in die vroulike voorbehoedmiddel-kategorie val.
Voorchirurgiese rug- en nekevaluering	Alle ouderdomme.	Onderhewig aan voorafmagtigting	Voorkeurverskaffers (DBC en Workability klinieke). Vir ernstige spinale of rugprobleme wat chirurgie mag benodig. Die Skema sal geskikte kandidate identifiseer wat vir die program sal kwalifiseer. Gebaseer op die resultate van die eerste evaluasie, sal 'n behandelingsprogram opgetrek word en oor 'n ononderbroke tydperk geïmplementeer word soos deur die verskaffer gespesifiseer.
MPV-immuniserings	Vroue tussen 9 en 26 jaar oud.	3 inentings per begunstigde.	Inentings word teen MRP befonds.

## TIPE VOORDEEL

### Tempo Welstandsprogram

**Nota:** Deur jou gesondheidsrisiko-evaluering te voltooi, aktiveer jy addisionele voordele en kraamvoordele.

Een ouer moet hul gesondheidsrisiko-evaluering voltooi om assesserings vir begunstigdes jonger as 18 moontlik te maak.

### Kraamvoordele

**Individuele gesondheidsrisiko-evaluering (Volwasse nes 18 jaar en ouer)** - Biometriese siftingstoetse en leefstylvraelys moet by 'n netwerkapteek of by geselekteerde werkgewers voltooi word (1 per jaar).

#### **Kinderafhanklike-assesserings**

- **Ouderdomme 13-17 jaar:** Assessering word deur 'n gekontrakteerde **biokinetikus** gedoen (welstand netwerkverskaffer) - 1 per begunstigde per jaar.
- **Ouderdomme 3-12 jaar:** Assessering word deur 'n gekontrakteerde **arbeidsterapeut** gedoen (welstand netwerkverskaffer) - 1 per begunstigde per jaar.
- **Ouderdomme 0-2 jaar:** Baba groei- en ontwikkelingsassesserings word by 'n **gekontrakteerde apteek kliniek** gedoen - 3 assesserings per jaar.

#### **Gesinsassesserings - voeding**

- Gesinsvoedingsevaluering word by 'n gekontrakteerde **dieetkundige** gedoen (welstand netwerkverskaffer) - 1 per gesin per jaar.

#### **Fiksheids- en voedingsintervensies (begunstigdes 18 jaar en ouer, voorafgoedkeuring word vereis)**

- 3 individuele konsultasies per jaar by 'n gekontrakteerde **biokinetikus** (welstand netwerkverskaffer)
- 3 individuele konsultasies per jaar by 'n gekontrakteerde **dieetkundige** (welstand netwerkverskaffer)

100% Skematarif. Onderhewig aan die volgende voordele:

#### **Konsultasies:**

- 9 voorgeboorte konsultasies by 'n FP **OF** ginekoloog **OF** vroedvrou.
- 1 nageboorte konsultasie by 'n FP **OF** ginekoloog **OF** vroedvrou.

#### **Ultraklankskanderings:**

- 1 x 2D ultraklankskandering teen eerste termyn (tussen 10 en 12 weke) by 'n FP **OF** ginekoloog **OF** radioloog.
- 1 x 2D ultraklankskandering tydens tweede termyn (tussen 20 en 24 weke) by 'n FP **OF** ginekoloog **OF** radioloog.

#### **Aanvullings:**

- Voorgeboorte ysteraanvullings - 9 herhalings, onderhewig aan formularium.
- Voorgeboorte foliensuur - 9 herhalings, onderhewig aan formularium.

Vrywaring: Algemene en opsie-spesifieke uitsluitings is van toepassing. Raadpleeg ons webtuiste by [www.bestmed.co.za](http://www.bestmed.co.za) vir nadere besonderhede.

## Swangerskap Welstandsprogram

Die nuus dat jy swanger is bring gewoonlik 'n hele klomp vrae, emosies en inligting teweeg. Soms kan dit 'n uitdaging wees net om te weet waar om te begin en watter inligting om te vertrou.

Bestmed-lede en hul afhanklikes het toegang tot die Swangerskap Welstandsprogram. Die program is ontwerp om aan die behoeftes van verwagter ouers en hul ondersteuningsnetwerk te voldoen, deur omvattende inligting en dienste aan te bied. Ons poeg om jou te ondersteun deur al die fases van jou swangerskap, die bevalling en nageboorte periode.

### **Wanneer jy vir hierdie program registreer, en jou gesonheidsrisiko-evaluering voltooi het, sal jy die volgende voordele en ondersteuning ontvang:**

- 'n Verwelkomingspakkie wat 'n insiggewende swangerskapboek oor al die fases van swangerskap insluit.
- Afslagkoopbewyse vir verskillende bababenoedighede.
- 'n Pragtige babasak. (Wat rondom die vyfde maand van jou swangerskap gestuur word. Jy sal 'n SMS ontvang.)
- Verskeie babaprojekte.
- 'n 24-uur professionele mediese advieslyn.
- Voordele in elke fase van jou swangerskap.

### **Hoe om te registreer:**

Stuur 'n e-pos aan [maternity@bestmed.co.za](mailto:maternity@bestmed.co.za) of skakel ons by 012 472 6243. Sluit asseblief jou kontakbesonderhede, asook 'n pos- of afleweringadres, jou mediese skema nommer en verwagte bevallingsdatum by die e-pos in. Om jou registrasie te voltooi, moet jy 'n gesonheidsrisiko-evaluering by enige Netwerkapteek ondergaan.

## Bydraes

	HOOFDID	VOLWASSE-AFHANKLIKE	KINDER-AFHANKLIKE
Totale bydrae inkomste R0 - R5 500 p.m.	R1 626	R1 545	R978
Totale bydrae inkomste R5 501 - R8 500 p.m.	R1 953	R1 856	R1 172
Totale bydrae inkomste > R8 501 p.m.	R2 344	R2 109	R1 172

### **Afkortings**

ADV = Aangewese Diensverskaffer; CSL = Chroniese Siektelys; DBC = Documentation Based Care (rugrehabilitasieprogram); MRP = Mediscor Reference Price (Mediscor-verwysingsprys); NDWT = Negatiewe druk-wondterapie; VMV = Voorgeskrewe minimum voordeel.





📞 **086 000 2378**  
✉ **service@bestmed.co.za**  
🏠 **012 472 6500**  
🌐 **www.bestmed.co.za**  
🐦 **@BestmedScheme**  
📘 **www.facebook.com/BestmedMedicalScheme**



#### **MAGTING VIR HOSPITAALOPNAME**

Tel: 080 022 0106

E-pos: [authorisations@bestmed.co.za](mailto:authorisations@bestmed.co.za)

#### **CHRONIESE MEDISYNE**

Tel: 086 000 2378

E-pos: [medicine@bestmed.co.za](mailto:medicine@bestmed.co.za)

Faks: 012 472 6760

#### **EISE**

Tel: 086 000 2378

E-pos: [service@bestmed.co.za](mailto:service@bestmed.co.za) (navrae)

[claims@bestmed.co.za](mailto:claims@bestmed.co.za) (eisindienings)

#### **SWANGERSKAP WELSTANDSPROGRAM**

Tel: 012 472 6243

E-pos: [maternity@bestmed.co.za](mailto:maternity@bestmed.co.za)

#### **INSTAPFASILITEIT**

Blok A, Glenfield-kantoorpark,  
Oberonlaan 361, Faerie Glen,  
Pretoria, 0081, RSA

#### **POSADRES**

Posbus 2297, Arcadia,  
Pretoria, 0001, RSA

#### **ER24**

Tel: 084 124

#### **INTERNASIONALE REISDEKKING (BRYTE INSURANCE)**

Tel: 0860 329 329 (Slegs RSA)  
kantoorure/084 124 na-ure.

E-pos: [er24@brytesa.com](mailto:er24@brytesa.com)

Eise: [travelclaims@brytesa.com](mailto:travelclaims@brytesa.com)

#### **BESTMED BLITSLYN, BESTUUR DEUR KPMG**

Indien jy bewus is van enige bedrieglike, korrupte of onetiese praktyke waarby Bestmed se lede, diensverskaffers of personeel betrokke is, rapporteer dit asseblief anoniem aan KPMG.

**Blitslyn:** 080 111 0210 tolvrý vanaf enige Telkom-lyn

**Faks:** 080 020 0796

**E-pos:** [fraud@kpmg.co.za](mailto:fraud@kpmg.co.za)

**Posadres:** KPMG Hotpost, by BNT 371  
Posbus 14671, Sinoville,  
0129, RSA

Vir 'n meer gedetailleerde oorsig van jou voordele-opsie en 'n lidmaatskapsids kontak ons asseblief by [service@bestmed.co.za](mailto:service@bestmed.co.za).

Vrywaring: Die 2020-produktinligting wat in hierdie brosjure verskaf word, word sonder voorstelling of waarborg, hetsy uitdruklik of geïmpliseer, beskikbaar gestel en geen aanspreeklikheid met betrekking daartoe sal aan Bestmed Mediese Skema toegedig word nie. Alle inligting oor die voordele-opsies en meegaande dienste vir 2020, insluitend inligting ten opsigte van die bepalinge en voorwaardes of enige ander aangeleenthede, is onderhewig aan die voorafmagtiging van die Raad vir Mediese Skemas (RMS) en mag sonder kennisgewing dog met behoorlike inagneming van die RMS se verdere direkte, verander. Bestmed aanvaar geen aanspreeklikheid vir enige verlies, hetsy direk of indirek wat voortspruit uit inligting in hierdie brosjure verskaf, of enige optrede en/of transaksies wat daaruit voorspruit nie. Let asseblief daarop dat indien 'n geskil ontstaan, die geregistreerde reëls, soos goedgekeur deur die registrateur van mediese skemas, voorrang sal geniet.

Besoek asseblief [www.bestmed.co.za](http://www.bestmed.co.za) om die volledige vrywaring van aanspreeklikheid en verantwoordelikheid vir Bestmed Mediese Skema, asook ons bepalinge en voorwaardes te besigtig.

Bestmed is 'n geregistreerde mediese skema (reg.nr. 1252) en gemagtigde Finansiële Diensverskaffer (FSP-nr. 44058) © Bestmed Mediese Skema 2019.

13269 Bestmed Brochure A5 AFR\_Pulse1. Hierdie gids is in Oktober 2019 gedruk. Vir die jongste weergawe van die gids, besoek asseblief ons webtuiste by [www.bestmed.co.za](http://www.bestmed.co.za).

**bestMed**  
persoonlik joune